

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN.....	ii
PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
MOTTO	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
ABSTRAK	xv
ABSTRACT.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Perumusan Masalah.....	6
C. Tujuan dan Manfaat Penelitian.....	7
BAB II LANDASAN TEORI	9
A. Penyesuaian Diri Dalam Menghadapi Pensiun	9
1. Pengertian Penyesuaian Diri Dalam Menghadapi Pensiun	9
2. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Penyesuaian Diri	
Dalam Menghadapi Pensiun.....	10
3. Aspek-Aspek Penyesuaian Diri.....	13
B. Kecemasan.....	15
1. Pengertian Kecemasan	15
2. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kecemasan	16
3. Gejala-Gejala Kecemasan	17
C. Jenis Kelamin	19
1. Pengertian Jenis Kelamin	19
2. Jenis Kelamin Secara Psikologis Peran Gender	19

D.	Pensiun	19
1.	Pengertian Pensiun	19
2.	Jenis-Jenis Pensiun	20
3.	Fase Penyesuaian Diri Pada Saat Pensiun	21
E.	Teori Perkembangan	22
F.	Hubungan Penyesuaian Diri Dalam Menghadapi Pensiun Dengan Kecemasan dan Jenis Kelamin	25
G.	Hipotesis	27
BAB III	METODE PENELITIAN	28
A.	Identifikasi Variabel Penelitian	28
B.	Definisi Operasional	28
1.	Penyesuaian Diri Dalam Menghadapi Pensiun	28
2.	Kecemasan	29
3.	Jenis Kelamin	29
C.	Populasi, Sampel, dan Teknik Sampel	29
1.	Populasi	29
2.	Sampel	30
3.	Teknik Pengambilan Sampel	30
D.	Metode Pengumpulan Data	30
1.	Skala penyesuaian diri dalam menghadapi pensiun	31
E.	Validitas, Uji Daya Beda dan Estimasi Reliabilitas Alat Ukur	33
1.	Validitas	33
2.	Uji Daya Beda Aitem	34
3.	Estimasi Reliabilitas Alat Ukur	34
F.	Metode Analisis Data	35
1.	Uji Asumsi Parametrik	35
2.	Pengujian Hipotesis Penelitian	36
BAB IV	PERSIAPAN, PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN	37
A.	Orientasi Kacah dan Persiapan Penelitian	37
1.	Orientasi Kacah Penelitian	37
2.	Persiapan Penelitian	37

B. Pelaksanaan Penelitian	41
C. Hasil Penelitian.....	42
1. Uji Normalitas	42
2. Uji Linearitas	42
3. Uji Homogenitas.....	42
4. Uji Hipotesis.....	43
5. Deskripsi Data Penelitian	44
D. Pembahasan	47
BAB V PENUTUP	50
A. Kesimpulan.....	50
B. Saran-saran	50
DAFTAR PUSTAKA	52
LAMPIRAN.....	56

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Blue Print Skala Penyesuaian Diri Dalam Menghadapi Pensiun	32
Tabel 2	Blue Print Skala Kecemasan.....	33
Tabel 3	Distribusi Aitem Skala Penyesuaian Diri	38
Tabel 4	Disitribusi Aitem Skala Kecemasan	39
Tabel 5	Distribusi Aitem Daya Beda Tinggi dan Daya Beda Rendah Skala Penyesuaian Diri.....	40
Tabel 6	Distribusi Aitem Daya Beda Tinggi dan Daya Beda Rendah Skala Kecemasan.....	41
Tabel 7	Deskripsi Skor Variabel Penyesuaian Diri	44
Tabel 8	Kategorisasi Skor Subjek Penyesuaian Diri	45
Tabel 9	Deskripsi Skor Kecemasan.....	46
Tabel 10	Kategorisasi Skor Subjek Kecemasan	47

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Norma Kategorisasi Skor Variabel Penyesuaian Diri Dalam Menghadapi Pensiun	45
Gambar 2	Norma Kategorisasi Skor Variabel Kecemasan	46

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A Skala Penelitian.....	57
Lampiran B Tabulasi.....	66
Lampiran C Uji Daya Beda dan Estimasi Reliabilitas.....	73
Lampiran D Analisis Data.....	82