

**HUBUNGAN ANTARA KECEMASAN DENGAN PENYESUAIAN DIRI  
DALAM MENGHADAPI PENSIUN PADA APARATUR SIPIL NEGARA  
DI KEMENTERIAN BUMN BERDASARKAN JENIS KELAMIN**

OLEH :

Dewi Kusuma Wardhani

Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Agung Semarang

**ABSTRAK**

Penelitian ini bertujuan menguji hubungan antara kecemasan dengan penyesuaian diri dalam menghadapi pensiun pada Aparatur Sipil Negara di Kementerian BUMN, dan perbedaan penyesuaian diri dalam menghadapi pensiun antara laki-laki dan perempuan pada Aparatur Sipil Negara di Kementerian BUMN. Metode dari penelitian ini menggunakan penelitian kuantitatif. Data penyesuaian diri dalam menghadapi pensiun dan kecemasan diperoleh dengan menggunakan metode skala, yaitu skala penyesuaian diri dan skala kecemasan. Sampel dalam penelitian ini adalah 80 orang yang berusia 50 – 58 tahun di Kementerian BUMN dengan teknik pengambilan sampel menggunakan teknik *total sampling*.

Hubungan antara kecemasan dengan penyesuaian diri dalam menghadapi pensiun pada Aparatur Sipil Negara di Kementerian BUMN diuji dengan menggunakan teknik korelasi *Product Moment*. Hasil uji hipotesis koefisien korelasi diperoleh  $r_{xy} = -0,237$  dengan signifikansi  $0,034$  ( $p < 0,05$ ). Hasil tersebut menunjukkan bahwa ada hubungan negatif yang signifikan antara kecemasan dengan penyesuaian diri dalam menghadapi pensiun pada Aparatur Sipil Negara di Kementerian BUMN. Perbedaan penyesuaian diri dalam menghadapi pensiun antara laki-laki dan perempuan pada Aparatur Sipil Negara di Kementerian BUMN diuji dengan menggunakan teknik *independent sample t-test*. Hasil uji hipotesis diperoleh  $F$  hitung =  $0,158$  dengan nilai signifikansi (Sig. 2-tailed) =  $0,117$  (Sig. >  $0,05$ ). Hasil tersebut menunjukkan bahwa tidak ada perbedaan penyesuaian diri dalam menghadapi pensiun antara laki-laki dan perempuan pada Aparatur Sipil Negara di Kementerian BUMN.

Kata kunci : penyesuaian diri dalam menghadapi pensiun, kecemasan

**RELATIONSHIP BETWEEN ANXIETY WITH SELF ADJUSTMENT  
WITHIN PRE-RETIREMENT PERIOD OF THE GOVERNMENT  
WORKER AT THE MINISTRY OF STATE-OWNED ENTERPRISES  
(BUMN) BASED ON GENDER**

**By:**

**Dewi Kusuma Wardhani**

Faculty of Psychology Sultan Agung Islamic University

**ABSTRACT**

The aims of this research is to examine the relationship between anxiety with self adjusment within pre-retirement period of the goverment worker at the ministry of state-owned enterprises (BUMN), and differences on self adjustment within pre-retirement period based on gender of the ministry of state-owned enterprises (BUMN). Method of this research is using the quantitative research. Self adjustment within pre-retirement period of the goverment worker and anxiety data is obtained by using scale method, divided to self adjusment scale and anxiety scale. This research take sample from 80 peoples within 50 – 58 on age in the ministry of state-owned enterprises (BUMN). And those sample is taken by total sampling technique.

Relationship between anxiety and self adjusment within pre-retirement period of the goverment worker at the ministry of state-owned enterprises (BUMN) using by product moment correlation technique. Correlation coefficient hypothesis resulting  $r_{xy} = -0,237$  with significance 0,034 ( $p < 0,05$ ). The result indicate that there is negatively significant between anxiety and sel adjusment within pre-retirement period at the ministry of state-owned enterprises (BUMN). Meanwhile, differences on self adjusment within pre-retirement period of the goverment worker at the ministry of state-owned enterprises (BUMN) based on gender is examined using independent sample t-test technique. Hypothesis test result:  $F = 0,158$  with signifancy value (Sig. 2-tailed) = 0,117 (Sig.  $> 0,05$ ). It shows us that there is no difference self adjusment within pre-retirement period of the goverment worker at the ministry of state-owned enterprises (BUMN) between man and woman.

Key words : Self adjusment; Anxiety; Pre-retirement period