

## **ABSTRAK**

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh dari lingkungan kerja, beban kerja terhadap sumber daya manusia, begitupun sebaliknya yakni pengaruh lingkungan kerja, beban kerja terhadap stress kerja dan juga untuk mengetahui pengaruh dari stress kerja terhadap kinerja sumber daya manusia pada perusahaan Feny Bakery di Kabupaten Konawe Provinsi Sulawesi Tenggara, dimana maksud dari tujuan ini adalah peneliti ingin mengetahui seberapa besar pengaruh maupun hubungan antara variabel-variabel penelitian yang tujuannya adalah untuk melihat seberapa besar potensi yang dimiliki oleh karyawan perusahaan untuk kemajuan perusahaan. Adapun metode penelitian yang penulis gunakan adalah metode analisis dan uji regresi berganda. Sampel yang digunakan adalah sebanyak 83 responden dari 100 kuisisioner yang disebar dengan menggunakan metode sensus.

Hasil analisis regresi kelima hipotesis tersebut menunjukkan bahwa terdapat 3 hipotesis yang berpengaruh negatif dan signifikan yakni lingkungan kerja terhadap stress kerja, beban kerja terhadap kinerja sumber daya manusia dan stress kerja terhadap kinerja karyawan. Dan 2 hipotesis yang berpengaruh positif dan signifikan yakni beban kerja terhadap stress kerja dan lingkungan kerja terhadap kinerja sumber daya manusia. Hal ini menunjukkan bahwa dari tiap-tiap variabel memiliki alasan masing-masing yang dapat menyebabkan terjadinya negatif dan positif dari masing-masing hipotesis.

**Kata kunci : Beban Kerja, Kinerja SDM, Lingkungan Kerja, Stress Kerja**

## **ABSTRACT**

*The purpose of this study was determine the effect of work environment, the workload of human resources, and vice versa the influence of working environment, workload against work stress and also to determine the effect of work stress on human resources performance in Feny Bakery Companies at Konawe City of Southeast Sulawesi province, then the researcher wanted to know how big of relationship influenc between the research variables. The researcher could see how big the potential of company's employed to the company's progress. The research method was analysis and regression test. The samples used were as many as 83 respondents from 100 questioner were distributed using census method.*

*The regression analyzes result from five hypoteheses indicate that there are three hypothese. The first was stress working, the second was the workload on the human resources performance and the this was labor stress on employed performance and two hypothetical of positive and significant impast on the workload are work stress and working environment on the performance of human resources. It showed that of every variable has their own reason tahat can cause negative and positive of each hypothesis.*

**Keywords: Workload, Performance HR, Work Environment, Work Stress**