

LAPORAN TUGAS AKHIR

**IDENTIFIKASI POSTUR KERJA DENGAN METODE OWAS UNTUK
MEMPERBAIKI POSTUR KERJA GUNA MENGURANGI
MUSCULOSKELETAL DISORDER
(STUDI KASUS : UD. KURNIA SEMARANG)**



Disusun Oleh :

Widya Spalanzani

(316.0120.0673)

**JURUSAN TEKNIK INDUSTRI
FAKULTAS TEKNOLOGI INDUSTRI
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG
SEMARANG**

2016

LAPORAN TUGAS AKHIR

**IDENTIFIKASI POSTUR KERJA DENGAN METODE OWAS UNTUK
MEMPERBAIKI POSTUR KERJA GUNA MENGURANGI
MUSCULOSKELETAL DISORDER
(STUDI KASUS : UD. KURNIA SEMARANG)**

**Di Ajukan Untuk Memenuhi Persyaratan Dalam Menyelesaikan Studi
Program Sarjana Strata (S-1) pada Jurusan Teknik Industri
Fakultas Teknologi Industri
Universitas Islam Sultan Agung Semarang**



Disusun Oleh :

Widya Spalanzani

(316.0120.0673)

**JURUSAN TEKNIK INDUSTRI
FAKULTAS TEKNOLOGI INDUSTRI
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG
SEMARANG**

2016

LEMBAR PENGESAHAN PEMBIMBING

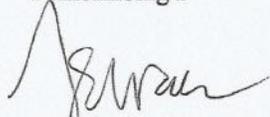
Laporan Tugas Akhir dengan judul “Identifikasi Postur Kerja dengan Metode Owas untuk Memperbaiki Postur Kerja Guna Mengurangi *Musculoskeletal Disorder* (Studi Kasus : UD. Kurnia Semarang)” ini disusun oleh :

Nama : Widya Spalanzani
NIM : 31601200673
Program Studi : Teknik Industri

Telah disahkan dan disetujui oleh dosen pembimbing pada :

Hari : Rabu
Tanggal : 14 September 2016

Pembimbing I



Irwan Sukendar, ST., MT

Pembimbing II



Ir. Hj. Eli Mas'idah, MT

Mengetahui

An. Dekan Fakultas Teknologi Industri UNISSULA

Ka. Program Studi Teknik Industri



Irwan Sukendar, ST., MT.

LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI

Laporan Tugas Akhir dengan judul “**Identifikasi Postur Kerja dengan Metode Owas untuk Memperbaiki Postur Kerja Guna Mengurangi *Musculoskeletal Disorder* (Studi Kasus : UD. Kurnia Semarang)**” ini telah dipertahankan didepan penguji sidang Tugas Akhir pada :

Hari : Rabu
Tanggal : 14 September 2016

Tim Penguji

Tanda tangan

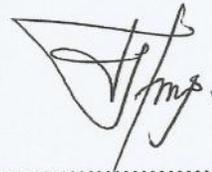
Nuzulia Khoiriyah, ST., MT

Ketua



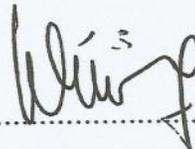
Akhmad Syakhroni, ST., M.Eng

Anggota I



Wiwiek Fatmawati, ST., M.Eng

Anggota II





YAYASAN BADAN WAKAF SULTAN AGUNG
FAKULTAS TEKNOLOGI INDUSTRI
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG (UNISSULA)

Jl. Raya Kaligawe Km. 4 Po.Box. 1054 / SM, Phone : 024-6583584, Fax : 024-6582455, Semarang 50112

LAMPIRAN 3

PERSYARATAN PENDAFTARAN SEMINAR DAN UJIAN SARJANA / SIDANG TUGAS AKHIR

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Widya Spalanzani
NIM : 3160 1200 673
Jurusan : Teknik Industri
Judul Tugas Akhir : Identifikasi Postur kerja dengan Metode
Owas untuk Memperbaiki Postur kerja
Guna Mengurangi Musculoskeletal Disorder

Dengan ini Saya menyatakan bahwa judul dan isi Tugas Akhir yang Saya buat dalam rangka menyelesaikan Pendidikan tersebut adalah asli dan belum pernah diangkat, ditulis ataupun dipublikasikan oleh siapapun baik keseluruhan maupun sebagian,

Dan apabila dikemudian hari ternyata terbukti bahwa judul Tugas Akhir yang Saya buat pernah diangkat, ditulis ataupun dipublikasikan, maka Saya bersedia dikenakan sanksi akademik sesuai peraturan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini Saya buat dengan sadar dan penuh tanggung jawab.

Semarang, 1 September 2016

Yang menyatakan



Widya Spalanzani

Formulir disetujui oleh :

VID 1	Kajur TE	Kajur TI	Kajur TIP	Kajur TK
Basimul Arifin, ST, MT	M. Kholidi, ST, MT	Irwan Sukriyanto, ST, MT	M. Idris Wahidunuri, MT	Eka Nugroho ERS, ST, MT

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“Bacalah dengan (menyebut) nama tuhanmu yang menciptakan. Dia telah menciptakan manusia dari segumpal darah, Bacalah dan tuhanmu lah yang paling pemurah, yang mengajar (manusia) dengan perantaran kalam. Dia mengajar kepada manusia apa yang tidak diketahui”. (Al-‘Alaq : 1-5)

“Dan katakanlah (olehmu Muhammad), ‘ya tuhanku, tambahkan kepadaku ilmu pengetahuan”. (Taha : 114)

“Mencari ilmu adalah diwajibkan bagi setiap muslim laki-laki dan wanita dari mulai lahir sampai ke liang lahat”. (Hadist Nabi)

“Carilah ilmu walaupun ke negeri cina”. (Hadist Nabi)

“Tidaklah henti-hentinya seseorang itu dapat dianggap orang berilmu selama ia masih terus belajar ilmu. Apabila ia menyangka bahwa sesungguhnya ia sudah sevatahu, maka sungguh ia seorang yang jahil”. (Hadist Nabi)

“Barang siapa yang menginginkan dunia, hendklah ia berilmu. Barang siapa yang menginginkan akhiran hendaklah ia berilmu, barang siapa yang menginginkan kedua-duanya sekaligus, ia pun harus berilmu”. (Hadist Nabi)

“Manusia itu ada dua macam : “Orang alim (berilmu) dan orang yang belajar ilmu, dan tidaklah ada kebaikan selain dari dua golongan itu”. (Hadist Nabi)

“Pelajarilah ilmu karena sesungguhnya belajar semata-mata bagi Allah itu merupakan kebaikan, dan mempelajari ilmu merupakan tasbih dan membahasnya merupakan jihad dan mencarinya merupakan ibadah dan mengajarkannya merupakan sedekah sedangkan menggunakannya bagi orang yang membutuhkannya merupakan Qurbah (pendekatan diri kepada Allah). (Hadist Nabi)

PERSEMBAHAN

“Bapak – Ibu lah yang selalu menjadi panutanku, yang selalu menjadi motivator, yang selalu membuat hari-hariku penuh dengan warna, yang selalu mengajarku betapa pentingnya suatu perjuangan, kerja keras, pentingnya menjadi perempuan yang memiliki pengetahuan, dan tidak berpangku tangan kepada orang lain. Mempelajari arti kehidupan, tanggung jawab sebagai anak dan semoga anakmu ini bisa mewujudkan harapan Bapak dan Ibu tersayang. Tanpa doa, bantuan dan restu kalian, tugas akhir ini tidak akan dapat terselesaikan. Aku berharap semoga sebuah karya yang kecil ini dapat menjadi kebanggan Bapak dan Ibu”.

Tugas Akhir ini saya persembahkan kepada :

- ✓ Kedua Orang tua saya yang telah banyak memberikan bantuan spirit, materil, semangat, dorongan, dan perhatian selama ini.
- ✓ Seluruh dosen-dosen Teknik Industri dan segenap keluarga Fakultas Teknologi Industri yang telah mengajarku untuk menjadi seorang teknik industriawati.
- ✓ Keempat saudaraku yakni ka Yelly Febrina Zani, Sri Wulan Kusuma Zani, Nurul Wisdawan Asmuddin Zani dan Muhammad Saldin Asmuddin Zani yang telah banyak memberikan semangat, dorongan, dan perhatian. Selalu ada disaat senang dan susah. Terima kasih telah menjadi saudaraku, tempat berbagi rasa dan pikiran.
- ✓ Terima kasih kepada sahabat-sahabatku yang selalu ada Desi, GG, Yusran, Elsa, Diah, Saras, Minarni dan terkhusus untuk Muhammad Arif Priyadi. Terima kasih atas kebaikan dan keceriaan yang telah diberikan saat lagi senang dan susah, telah menjadi sahabatku dan teman spesial, tempat berbagi rasa dan pikiran yang akan menjadi kenangan terindah.
- ✓ Teman-teman Teknik Industri angkatan 2011, 2013 khususnya untuk angkatan 2012 kita sama – sama berjuang, saling menyemangati, menasehati dan memberikan masukan-masukan positif. Terima kasih atas kebaikan kalian. Semoga tali persahabatan tetap terjalin dengan baik.

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum wr wb .

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat *Allah SWT* karena atas rahmat hidayah dan karunianya penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir dengan judul **“Identifikasi Postur Kerja dengan Metode Owas untuk Memperbaiki Postur Kerja Guna Mengurangi *Musculoskeletal Disorder* (Studi Kasus : UD. Kurnia Semarang)”** dengan lancar tanpa halangan suatu apapun dan tak lupa shalawat dan salam kami tujukan kepada *Nabi besar Muhammad Saw* beserta para *sahabatnya* semoga kita mendapat manfaatnya besok di Yaumul Kiamat. Amin

Selesainya Laporan Tugas Akhir ini tiada lain adalah berkat bantuan dan dorongan semua pihak, untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Allah SWT, atas limpahan rahmat dan hidayah-Nya sehingga dapat terselesaikannya laporan ini. Dzat yang melindungi jiwa raga ku.
2. Dr. Hj. Sri Arttini D.P. M.Si, selaku Dekan Fakultas Teknologi Industri (FTI)
3. Bapak Irwan Sukendar, ST., MT, selaku Ketua Jurusan Teknik Industri FTI Universitas Islam Sultan Agung dan selaku dosen pembimbing I yang telah memberikan arahan dan bimbingan kepada penyusun selama penulisan dan penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
4. Ir. Hj. Eli Mas'idah, MT selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan arahan dan bimbingan kepada penyusun selama penulisan dan penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
5. Dosen-dosen di FTI, khususnya dosen-dosen teknik industri FTI Unissula yang telah membimbing dan mengajar materi selama perkuliahan. Terima kasih atas ilmu yang diberikan.
6. Kedua Orang tua saya yang telah banyak memberikan doa, bantuan spirit, materil, semangat, dorongan, dan perhatian selama ini.

7. UD.Kurnia, atas izinnya untuk mengadakan penelitian.
8. Bapak Aldino Leoniv John dan istrinya yang telah banyak membantu dalam menyelesaikan tugas akhir ini.
9. Saudara-saudaraku tercinta yang telah banyak memberikan semangat, dorongan, dan perhatian selama ini.
10. Sahabat-sahabat baikku yang selalu memberi semangat dan bantuan dalam menyelesaikan karya ini, terima kasih telah menjadi sahabatku, tempat berbagi rasa dan pikiran yang akan menjadi kenangan terindah.
11. Teman-teman Teknik Industri angkatan 2012, terima kasih atas bantuan dan kerja samanya.

Penulis menyadari bahwa Tugas Akhir ini mempunyai banyak kekurangan dan jauh dari kesempurnaan. Untuk itu penulis mengharap saran dan kritik demi kesempurnaan karya selanjutnya.

Akhirnya semoga laporan ini dapat bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan seluruh mahasiswa Fakultas Teknologi Industri pada umumnya.

Wassalamualaikum Wr.Wb.

Semarang, September 2016

Widya Spalanzani