

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN	iv
RIWAYAT HIDUP.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
MOTTO	xi
DAFTAR SINGKATAN.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan.....	4
D. Manfaat Penulisan	5
BAB II TINJAUAN TEORI	6
A. Konsep Dasar Masa Nifas	6
1. Pengertian.....	6
2. Periode Nifas	6
3. Perubahan Fisiologis Masa Nifas	7
4. Perubahan Psikologis Masa Nifas.....	11
5. Tanda-Tanda Bahaya Masa Nifas.....	12

6.	Penanganan Masa Nifas	14
7.	Kebijakan Program Nasional Masa Nifas	19
B.	Puting Susu Lecet.....	20
1.	Pengertian.....	20
2.	Etiologi	20
3.	Patofisiologi.....	21
4.	Faktor predisposisi terjadinya pembendungan ASI antara lain:	21
5.	Penatalaksanaan puting susu lecet.....	23
6.	Teknik memeras ASI	24
7.	Upaya pencegahan untuk puting susu lecet adalah	29
8.	Upaya pengobatan untuk puting susu lecet :	29
C.	Manajemen Kebidanan	29
1.	Pengertian.....	29
2.	Langkah-Langkah Manajemen Kebidanan	30
3.	Metode Pendokumentasian SOAP	33
D.	Landasan Hukum.....	34
BAB III METODOLOGI		37
A.	Definisi Operasional.....	37
B.	Ruang Lingkup.....	37
1.	Lingkup Sasaran	37
2.	Lingkup Tempat	37
3.	Lingkup Waktu	37
C.	Metode Perolehan Data	38
1.	Data Primer	38

2. Data sekunder.....	39
D. Instrumen Studi Kasus.....	40
E. Alur Studi Kasus.....	41
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	42
A. HASIL.....	42
B. Pembahasan.....	73
BAB V PENUTUP.....	81
A. Simpulan.....	81
B. Saran.....	82
DAFTAR PUSTAKA.....	84
LAMPIRAN	

MOTTO

“ Man K'horja Fi Tholibil Ilmi Fahuwa Fi Sabilillah ”

Artinya : barang siapa keluar untuk mencari ilmu maka dia berada di jalan Allah.

(HR. Turmudzi)

DAFTAR SINGKATAN

ANC	: <i>Ante Natal Care</i>
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Baru Lahir
BPM	: Bidan Praktik Mandiri
CD	: Celana Dalam
CVAT	: Costo Vertebral Angel Tenderness
DM	: Diabetes Melitus
DS	: Data Subjektif
DTT	: Dekontaminasi Tingkat Tinggi
DO	: Data Objektif
HIV	: Human Papila Virus
HPHT	: Hari Pertama Hari Terakhir
HPL	: Hari Perkiraan Lahir
IMD	: Inisiasi Menyusu Dini
IRT	: Ibu Rumah Tangga
JNPK-KR	: Jaringan Nasional Pelatihan Klinik – Kesehatan Reproduksi
KIE	: Komunikasi Informasi Edukasi
KB	: Keluarga Berencana
PB	: Panjang Badan
PMS	: Penyakit Menular Seksual
PPV	: Pengeluaran Per Vaginam
TBC	: Tuberculosis
TFU	: Tinggi Fundus Uteri

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1. Perubahan Uterus Menurut Masa Involusinya.	7
Tabel 2.2. Tindakan yang Baik untuk Asuhan Masa Nifas Normal pada Ibu	15
Tabel 2.3. Tindakan yang baik untuk asuhan masa nifas normal pada bayi.	17
Tabel 2.4. Tindakan Lazim yang Tidak Bermanfaat, Bahkan dapat Membahayakan.	18
Tabel 2.5. Program Nasional Kunjungan Masa Nifas.	19
Tabel 4.1. Implementasi dan Evaluasi	55

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Ijin Survey Pendahuluan Ke DKK Demak
- Lampiran 2. Surat Ijin Survey Pendahuluan Ke Puskesmas Karanganyar I
Demak
- Lampiran 3. Form Pengkajian
- Lampiran 4. Catatan pemantauan kala I-IV
- Lampiran 5. Buku KIA
- Lampiran 6. Lampiran SOP
- Lampiran 7. Inform Consent
- Lampiran 8. Surat Kesediaan Pembimbing
- Lampiran 9. Surat Keterangan Konsultasi
- Lampiran 10. Berita Acara Ujian Proposal Studi Kasus
- Lampiran 11. Berita Acara Ujian KTI
- Lampiran 12. Jadwal Studi Kasus
- Lampiran 13. Lembar Konsultasi
- Lampiran 14. Pernyataan Persetujuan Publikasi Karya Ilmiah