

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. P
DENGANGANGGUAN SISTEM MUSKULOSKELETAL LBP
(*LOW BACK PAIN*) DI UNIT PELAYANAN SOSIAL LANJUT
USIAPUCANG GADING SEMARANG**

Karya Tulis Ilmiah
Diajukan sebagai salah satu persyaratan
Untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan



Disusun Oleh :

**DESI ALFIYANTI
48933181509**

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG
SEMARANG
2016**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. P
DENGANGANGGUAN SISTEM MUSKULOSKELETAL LBP
(*LOW BACK PAIN*) DI UNIT PELAYANAN SOSIAL LANJUT
USIAPUCANG GADING SEMARANG**

Karya Tulis Ilmiah



Disusun Oleh :

**DESI ALFIYANTI
48933181509**

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG
SEMARANG**

2016

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Saya yang bertanda tangan di bawah ini dengan sebenarnya menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini saya susun tanpa tindakan plagiarisme sesuai ketentuan yang berlaku di Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang. Jika kemudian hari ternyata saya melakukan tindakan plagiarisme, saya bertanggung jawab sepenuhnya dan menerima sanksi yang diberikan oleh Universitas Islam Sultan Agung Semarang.



HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Prodi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Unissula Semarang pada :

Hari : Selasa

Tanggal : 07 Juni 2016



HALAMAN PENGESAHAN

ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. P DENGAN GANGGUAN SISTEM MUSKULOSKELETAL LBP (*Low Back Pain*) DI UNIT PELAYANAN LANJUT USIA PUNCANGGADING SEMARANG

Dipersiapkan dan disusun oleh :

Nama : Desi Alfiyanti

NIM : 48933181509

Telah dipertahankan di depan dewan penguji tanggal 13 Juni 2016
dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Semarang, 13 Juni 2016

Tim Penguji,

Penguji I

Ns. Iskim Luthfa, S.Kep., M.Kep

NIDN. 06-2006-8402



Penguji II

Ns. Moch Aspihan., M.Kep., Sp. Kep. Kom

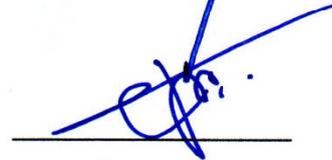
NIDN.06-1305-7602



Penguji III

Iwan Ardian, SKM., M.Kep

NIDN. 06-2208-7403



Mengetahui,
Dekan
FIK Unissula Semarang

(Iwan Ardian, SKM., M.Kep)

NIDN. 06-2208-7403



HALAMAN PERSEMBAHAN

Sebagai rasa syukur atas rahmat dan karunia Allah SWT, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, laporan Karya Tulis Ilmiah ini penulis persembahkan kepada :

1. Ibunda dan ayahanda tercinta yang selalu mendoakan, memberi dukungan yang luar biasa dan kasih sayang beliau yang tiada henti dalam mendukung saya untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Kakakku Didik Karseno yang selalu memberi semangat dan motivasi meskipun tak pernah jumpa.
3. Adekku satu-satunya, Ilham Ma'al Khusna yang tercinta dan tersayang dan yang selalu jail disaat kakaknya menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Keluarga besar dan semua kerabat, terima kasih atas dukungannya selama ini.
5. Semua guru-guru saya, bapak dan ibu dosen serta seluruh staf dan karyawan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
6. Dosen pembimbing saya Bapak Iwan Ardian, SKM, M.Kep yang selalu membimbing saya dan membantu saya dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Sahabat-sahabat saya kopet Afrissa dan adek Luluk yang selalu memberikan semangat dan canda tawa disaat susah maupun senang.
8. Teman-teman seperjuangan angkatan 2013 khususnya kelas A yang selalu memberikan canda tawa serta tingkah-tingkah lucu dan kocaknya. Terima kasih untuk tiga tahun kebersamaan yang tidak pernah terlupakan ini.

Terima kasih semuanya, untuk doa, dukungan, celotehan, motivasi, serta canda tawa di setiap cerita indahnyanya yang selalu dirindukan nantinya.

MOTO

“Jangan menyerah selagi kita mampu menyelesaikannya dan jangan berputus asa selagi kita mampu melewatinya”

“Kegagalan itu adalah hal yang biasa, tetapi kegagalan yang sesungguhnya adalah saat kita menyerah dan berhenti untuk mencoba”

“Cintailah dan hargailah orang tua kita. Kita sering begitu sibuk untuk tumbuh dewasa, namun kita lupa mereka juga bertambah tua”

“Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan, maka apabila kamu telah selesai dengan satu urusan, maka kerjakanlah dengan sungguh-sungguh urusan yang lain”.
(Al insyiroh 6-7)

“Jadikanlah sabar dan sholat sebagai penolongmu dan sesungguhnya yang demikian itu sungguh berat, kecuali bagi orang-orang yang khusyuk”
(Q. S Al-Baqarah : 45)

“Gapailah segala angan dan mimpimu meskipun kamu harus mendaki puncak dengan segala jerih payah, tetesan keringat serta beratnya rintangan yang tiada habisnya, yakinlah bahwa berdiri di atas kemengangan itu indah”

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum wr.wb.

Alhamdulillahirobbil'alamin, segala puji hanya untuk Allah Tuhan semesta alam yang telah melimpahkan rahmat, taufik serta hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Asuhan Keperawatan Ny. P dengan Gangguan Sistem Muskuloskeletal LBP (*Low Back Pain*) di Ruang Anggrek Unit Pelayanan Sosial Lanjut Usia Pucang Gading Semarang”. Sholawat serta salam semoga selalu terlimpahkan kepada baginda Rasulullah Muhammad SAW, beserta keluarga, sahabat dan pengikutnya yang telah membawa perkembangan islam hingga seperti sekarang ini.

Penulis menyadari bahwa terselesaikannya penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini berkat bimbingan, pengarahan, dan dukungan moral maupun spiritual dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih pada :

1. H. Anis Malik Thoha, Lc. MA. Ph. D, selaku Rektor Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
2. Iwan Ardian, SKM, M.Kep, selaku Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang dan selaku pembimbing yang telah sabar dan berkenan meluangkan waktu untuk memberikan motivasi, bimbingan, dan pengarahan kepada penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Ns. Muh Abdurouf, M. Kep, selaku ketua prodi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
4. Unit Pelayanan Sosial Lanjut Usia Pucang Gading Semarang terutama kepala ruang Anggrek yang telah membimbing penulis dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Bapak dan Ibu Dosen yang sangat sabar dalam membimbing penulis selama tiga tahun ini.
6. Ibunda tercinta, Juwariah dan ayahanda, Kumaidi dengan penuh kasih sayang, dengan penuh keikhlasan, dengan segala pengorbanan yang telah

7. merawat, membesarkan, mendidik, mendoakan serta memotivasi baik materil maupun spiritual dan tetap semangat untuk meraih cita.
8. Kakakku: Mas Didik, yang selalu memberikan dukungan, semangat kepada penulis selama penulisan dan Dek Ilham yang memberiku semangat.
9. Sobat-sobatku “Liyut, Epi, mami Vivi, lek Nanik, lek Marcha, Ucil, Zulpret, Suqro, Muri, Robik, Umamah, Mila, Novi, Lala, Riris, Andina yang selalu ada dimana-mana dan setia menemani si penulis” buat Widias, Khoirunisa dan adek Luluk, yang telah membantu mencari referensi buku selama proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Serta untuk temanku satu kelompok pembimbing kopet Afrissa, kopet Dini, Ervina seperjuangan sewaktu perjalanan proses pembuatan Karya Tulis Ilmiah.
10. Semua temen–temenku seperjuangan angkatan 2013 yang memberi masukan serta dukungan dan juga selalu menghibur dikala penulis sedang stres dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
11. Semua pihak yang telah membantu baik lahir maupun batin yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna, baik dari segi materi maupun teknik penulisan karena keterbatasan pengetahuan dan kemampuan yang penulis miliki, untuk itu besar harapan penulis agar Karya Tulis Ilmiah ini dapat memenuhi persyaratan kelulusan. Penulis mengharapkan adanya kritik dan saran yang bersifat membangun sehingga laporan penulisan ini menjadi lebih baik.

Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi penulis khususnya dan pembaca yang budiman pada umumnya.

Wassalamu’alaikum wr.wb.

Semarang, Juni 2016

Penulis