

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG
Skripsi, September 2016

ABSTRAK

Asramin

**PENGARUH TARIK NAPAS DALAM TERHADAP PERILAKU
KEKERASAN PADA PASIEN RAWAT INAP RESIKO PERILAKU
KEKERASAN DI RUMAH SAKIT JIWA Dr. AMINO GONDOHUTOMO
PROVINSI JAWA TENGAH**

Latar Belakang : Perilaku kekerasan merupakan suatu keadaan dimana seseorang melakukan tindakan yang dapat membahayakan secara fisik, baik kepada diri sendiri maupun orang lain. Sering juga disebut gaduh gelisah atau amuk dimana seseorang marah berespon terhadap sesuatu stresor dengan gerakan motorik yang tidak terkontrol.

Metode : Penelitian ini adalah Quasi Eksperiment dengan rancangan penelitian One Group Pre test Post test Design. Jumlah sampel dalam penelitian ini adalah 21 responden. Data yang diperoleh diolah dengan menggunakan uji T-test.

Hasil : Berdasarkan hasil analisis diperoleh bahwa dari 21 responden pada kelompok perlakuan dengan karakteristik umur didapatkan rata-rata 29,00 tahun. Pada jenis kelamin didapatkan responden terbanyak adalah laki-laki sebanyak 85,7%. Dan pada status perkawinan didapatkan responden terbanyak adalah belum menikah sebanyak 71,4%. Hasil uji T-test didapatkan nilai *p value* 0,008 (< 0,05) dengan indeks kepercayaan 0,26301-1,16556

Kesimpulan : Ada pengaruh perilaku sebelum dan sesudah dilakukan tarik napas dalam tetapi tidak signifikan

Kata Kunci : Tarik Napas Dalam, Perilaku Kekerasan

Daftar Pustaka : 25 (2001 - 2013)

BACHELOR OF NURSING

COLLEGE OF NURSING

SULTAN AGUNG ISLAMIC UNIVERSITY SEMARANG

Final Project, September 2016

ABSTRACT

Asramin

THE INFLUENCE OF RELAXATION BREATH IN TOWARD OF HOME STAY PATIENT OF VIOLENT BEHAVIOR IN ASYLUM OF DR. AMINO GONDHUTOMO CENTRAL JAVA

Background of Study: Violence is a situation that make someone to do something dangerous physically to himself or another people. In other word, it is a noisy, worried or violent which make somebody is angry of stresor with uncontrol motoric system.

Method: this research was Quasi Experimental research, it was a research of one group pre-test and post-test design. The number of sample was 21 respondent. The data was analyzed by using T-test.

Results: The results showed that the characteristic of age is 29 years old. Man is the majority of respondent that is 85,7%. Unmarried is the majority of respondent that is 71,4%. T-test showed that p value was 0,008 (<0,05) with 0,26301-1,16556 credibilty index.

Conclusion: there was influence before and after inspiration although could not significant.

Key Words: Relaxation Breath In,
Voilent behavior

References: 25 (2001-2013)