

DAFTAR PUSTAKA

- Adiputra, N., 2002, *Denyut Nadi dan Kegunaannya dalam Ergonomi*, Jurnal Ergonomi
- Agus, K., 2004, *Gizi pada Anak Dasar-Dasar Ilmu Gizi, Edisi 2, Malang*
- Atmadja, I.M., 2009, *Pemberian Air Kelapa Muda Lebih Cepat Memulihkan Denyut Nadi daripada Pemberian Minuman Isotonik dan Teh Manis pada Pesilat Siswa SMP Dwilendra Denpasar*, Tesis, Universitas Udayana, Denpasar
- Badan POM RI, 2006, *Kategori Pangan*, Berdasarkan Surat Keputusan K.A. Badan POM RI
- Bompa, Tudor, 1994, *Theory and Methodology of Training*, Iowa: Hunt Publishing Company
- Bonifazi, M., Martelli, G., Marugo, L., 1993, *Oxygen Deficit After Exercise*. The Journal of Sport Medicine and Physical Fitness
- Cooper, D.M., 1989, *Blood Glucose Turnover During High and Low Intensity Exercise*, American Physiological Society, USA
- Coyle, E., 2004, *Fluid and Fuel Intake During Exercise*, J Sport Sci
- Dahlan, S., 2011, *Statistik Untuk Kedokteran dan Kesehatan edisi 5*, Salemba Medika, Jakarta
- Depdikbud, 1996, *Ketahuilah Tingkat Jamani Anda*, Jakarta
- Dorland, 2002, *Kamus Kedokteran Dorland ed. 29*, EGC, Jakarta
- Ganong, W.F., 2003, *Review of Medical Physiology 21 Edition*, The McGraw-Hill Companies Inc, United States, 651-656
- Guyton, A.C., Hall, J.E., 2007, *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran 9 Edition*, Buku Kedokteran EGC, Jakarta, 178
- Hartanto, W.W., 2007, *Terapi Cairan dan Elektrolit Perioperatif*, Bagian Farmakologi Klinik dan Terapeutik Fakultas Kedokteran Universitas Padjajaran
- Hidayah, N., 2011, *Kandungan Natrium 2% dan 5% dalam Minuman Isotonik Mmemperpendek Waktu Pemulihan*, Tesis Program Magister Studi Ilmu Biomedik Pascasarjana Universitas Udayana, Denpasar

- Hidayat, Uliyah, 2005, *Buku Saku Praktikum Kebutuhan Dasar Manusia*, EGC, Jakarta
- Ilyas, Ermita, 2007, *Nutrisi pada Atlet*
- Jack, H., 1994, *Physiology of Sport and Exercise*, Human Kinetics
- Khanna G.L., Manna, I., 2005, *Supplementary Effect of Carbohydrate-Electrolyte Drink on Sport Performance*, Indian J Med
- Kilbon, A., 1992, *Measurement and Assasment of Dynamic Work*, Dalam : Wilson, J.R., *Evaluation of Human Work*, London
- Koswara, 2009, *Minuman Isotonik*, Ebookpangan.com 2009
- Krisnawati, D., 2011, *Efek Cairan Rehidrasi Terhadap Denyut Nadi dan Tekanan Darah*, Jurnal Medika Ilmu Keolahragaan, Indonesia
- Kristanti, M., 2002, *Kondisi Fisik Kurang Gerak dan Instrumen Pengukuran*, Media Litbang Kesehatan
- Laila, I., 2007, *Perbandingan Denyut Jantung Murid Laki-Laki di SLTP AEK Nabara Selatan pada Pemberian Minuman Beroksigen dengan Plasebo*, Tesis Departemen Ilmu Kesehatan Anak Fakultas Kedokteran, Universitas Sumatera Utara, Medan
- Lamb, D.R., 1984, *Physiology of Exercise*, New York
- Lauer *et all.*, 2009, *Recovery Heart Rate*, Journal of Physiology
- Maughan, Murray, 2001, *Minuman Olahraga, Isotonik dan Energi*
- Mohrman, D., Jane, H., 2006, *Cardiovascular Physiology 6 Edition*, The McGraw-Hill Companies Inc, USA, 185-203
- Morrison, G., Hark, L., 1999, *Medical Nutrition and Disease 2 Edition*, Massachussets, Blackwell Science Inc
- Plowman, S., 2008, *Mekanika Tubuh*, Bagian Anatomi Fakultas Kedokteran, Yayasan Ilmu Faal Widhaya Laksana, Denpasar
- Price, A.S., Wilson, M.L., 2006, *Patofisiologi Konsep Klinis Proses-Proses Penyakit*, EGC, Jakarta
- Rusip, 2006, *Pengaruh Pemberian Minuman Berkarbohidrat Berelektrolit Dapat Memperlambat Kelelahan Selama Berolahraga*, Universitas Sumatera Utara, Medan

- Saltin, B., 1993, *Central Circulation After Physical Conditioning in Young and Middle-Aged Men*. Medicine and Science Sport Exercise
- Santoso, 1985, *Higiene Perusahaan Panas*, Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret, Solo
- Short, K.R., Sedlock, D.A., 1997, *Excess Postexercise Oxygen Consumption and Recovery Rate in Trained and Untrained Subjects*, J Appl Physiol
- Suharto, 2009, *Uji Validitas, Reliabilitas, Instrumen Penelitian*, Malang
- Susanto, 2008, *Mekanisme Kerja Minuman Isotonik*, <http://susantopharmacia.blogspot.co.id/2008/03/isotonic-drink-do-we-really-need-it.html>
- Tortora, G.J., Derrickson, B.H., 2009, *Principles of Anatomy and Physiology 12 Edition*, Wiley, Asia
- Unit Pendidikan Kedokteran, 2007, *Pengembangan Profesi Berkelanjutan*, Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia
- Untari, S., 2010, *Pengaruh Pemberian Minuman Isotonis Terhadap Perubahan Kelelahan Pekerja Pabrik Tahu*, Semarang
- Winarti, S., 2006, *Minuman Kesehatan*, Trubus Agrisarana, Surabaya
- Williams, M., 2007, *Nutrition for Health, Fitness and Sport*, 8 Edition, New York, Amerika