

## DAFTAR ISI

|                                           |      |
|-------------------------------------------|------|
| HALAMAN JUDUL.....                        | i    |
| HALAMAN PENGESAHAN.....                   | ii   |
| KATA PENGANTAR .....                      | iii  |
| SURAT PERNYATAAN.....                     | v    |
| DAFTAR ISI.....                           | vi   |
| DAFTAR TABEL.....                         | viii |
| DAFTAR GAMBAR .....                       | ix   |
| DAFTAR LAMPIRAN.....                      | x    |
| INTISARI.....                             | xi   |
| ABSTRACT.....                             | xii  |
| BAB I PENDAHULUAN .....                   | 1    |
| A. Latar Belakang.....                    | 1    |
| B. Rumusan Masalah.....                   | 4    |
| C. Tujuan .....                           | 4    |
| 1. Tujuan Umum .....                      | 4    |
| 2. Tujuan Khusus .....                    | 4    |
| D. Manfaat .....                          | 5    |
| 1. Manfaat Teoritis.....                  | 5    |
| 2. Manfaat Praktis .....                  | 5    |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....             | 7    |
| A. Landasan Teori .....                   | 7    |
| 1. Plak.....                              | 7    |
| 2. Pasta Gigi .....                       | 12   |
| 3. Sikat Gigi .....                       | 16   |
| 4. Lidah Buaya ( <i>Aloe Vera</i> ) ..... | 20   |
| B. Kerangka Teori .....                   | 26   |
| C. Kerangka Konsep.....                   | 27   |
| D. Hipotesa .....                         | 27   |

|                                              |    |
|----------------------------------------------|----|
| BAB III METODE PENELITIAN.....               | 28 |
| A. Desain Penelitian .....                   | 28 |
| B. Variabel dan Definisi Operasional.....    | 28 |
| 1. Variabel Penelitian .....                 | 28 |
| 2. Definisi Operasional.....                 | 29 |
| C. Populasi dan Sampel .....                 | 30 |
| 1. Populasi .....                            | 30 |
| 2. Sampel.....                               | 30 |
| D. Instrumen dan Bahan Penelitian .....      | 31 |
| 1. Instrumen Penelitian.....                 | 31 |
| 2. Bahan Penelitian.....                     | 32 |
| E. Cara Penelitian .....                     | 32 |
| F. Tahap Pelaksanaan Penelitian.....         | 36 |
| G. Tempat dan Waktu Penelitian.....          | 37 |
| H. Analisis Hasil .....                      | 37 |
| I. Alur Penelitian .....                     | 38 |
| BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN ..... | 39 |
| A. Hasil Penelitian .....                    | 39 |
| B. Pembahasan .....                          | 45 |
| BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....              | 50 |
| A. Kesimpulan .....                          | 50 |
| B. Saran .....                               | 50 |
| DAFTAR PUSTAKA .....                         | 51 |

## DAFTAR TABEL

|            |                                                                                                                        |    |
|------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 2.1  | Kandungan kimia lidah buaya .....                                                                                      | 24 |
| Tabel 3.1  | Komposisi Pasta Gigi.....                                                                                              | 33 |
| Tabel 4.1. | Hasil Pengukuran Indeks Plak Gigi pada Kelompok Pasta<br>75%, 50% dan Kontrol Sebelum dan Setelah Menggosok Gigi. .... | 39 |
| Tabel 4.2. | Data Rata-rata Indeks Plak Sebelum dan Setelah pada<br>Kelompok Pasta 75%, 50% dan Kontrol .....                       | 40 |
| Tabel 4.3. | Hasil uji distribusi normalitas data .....                                                                             | 41 |
| Tabel 4.4. | Hasil uji <i>Wilcoxon</i> pada Kelompok Pasta 75%, 50% dan<br>Kontrol .....                                            | 42 |
| Tabel 4.5. | Data Rata-rata Penurunan Indeks Plak pada Kelompok Pasta<br>75%, 50% dan Kontrol .....                                 | 43 |
| Tabel 4.6. | Hasil uji <i>Kruskal Wallis</i> .....                                                                                  | 44 |
| Tabel 4.6. | Hasil uji <i>Mann Whitney</i> .....                                                                                    | 44 |

## DAFTAR GAMBAR

|             |                                                                                             |    |
|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Gambar 2.1  | Lidah Buaya ( <i>Aloe Vera</i> ) .....                                                      | 21 |
| Gambar 2.2. | Skema Kerangka Teori .....                                                                  | 26 |
| Gambar 2.3. | Skema Kerangka Konsep .....                                                                 | 27 |
| Gambar 3.1  | Lima Subdivisi Permukaan Gigi dalam Indeks Plak PHP .....                                   | 35 |
| Gambar 3.2. | Skema Alur Penelitian .....                                                                 | 38 |
| Grafik 4.1. | Rata-rata Indeks Plak Sebelum dan sesudah pada kelompok<br>Pasta 75%, 50% dan Kontrol ..... | 41 |
| Grafik 4.2. | Rata-rata Penurunan Indeks Plak pada kelompok Pasta 75%,<br>50% dan Kontrol .....           | 43 |

## DAFTAR LAMPIRAN

|                                               |    |
|-----------------------------------------------|----|
| Lampiran 1. Penjelasan Penelitian .....       | 55 |
| Lampiran 2. <i>Informed Consent</i> .....     | 57 |
| Lampiran 3. Hasil SPSS .....                  | 60 |
| Lampiran 4. Dokumentasi Penelitian .....      | 70 |
| Lampiran 5. Surat Keterangan Penelitian ..... | 72 |
| Lampiran 6. <i>Ethical Clearance</i> .....    | 73 |