

**HUBUNGAN ANTARA *SELF-EFFICACY* DAN HARGA DIRI DENGAN  
PERILAKU MENYONTEK PADA SISWA SMP 4 SULTAN AGUNG  
SEMARANG**

**SKRIPSI**

Untuk memenuhi sebagian persyaratan  
Memperoleh derajat Sarjana Psikologi



Disusun oleh :

**ODE FIRMANSYAH BAHARUDDIN**

**30701201215**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVESITAS ISLAM SULTAN AGUNG  
SEMARANG**

**2016**

## PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, Saya Ode Firmansyah Baharuddin dengan penuh kejujuran dan tanggung jawab menyatakan bahwa :

1. Skripsi ini adalah karya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh derajat kesarjanaan di suatu perguruan tinggi manapun.
2. Sepanjang pengetahuan saya, skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.
3. Jika terdapat hal-hal yang tidak sesuai dengan pernyataan ini, maka saya bersedia derajat kesarjanaan saya dicabut.

Semarang, September 2016

Yang Menyatakan



Ode Firmansyah Baharuddin

30701201215

**PERSETUJUAN PEMBIMBING**

**HUBUNGAN ANTARA *SELF-EFFICACY* DAN HARGA DIRI DENGAN  
PERILAKU MENYONTEK PADA SISWA SMP 4 SULTAN AGUNG  
SEMARANG**

Dipersiapkan dan disusun oleh :

**Ode Firmansyah Baharuddin**  
**NIM. 30701201215**

Telah Disetujui untuk Diuji dan Dipertahankan Didepan Dewan Penguji  
Guna Memenuhi Sebagian Persyaratan untuk Mencapai Gelar Sarjana Psikologi

Pembimbing Utama,

Tanggal



**Ruseno Arjanggal S.Psi, M.A, Psi**

---

Semarang, \_\_\_\_\_

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Psikologi UNISSULA



**Inhastuti Sugiasih, S.Psi, M.Psi**  
**NIDN. 060 502 7501**

**PENGESAHAN**

**HUBUNGAN ANTARA *SELF-EFFICACY* DAN HARGA DIRI DENGAN  
PERILAKU MENYONTEK PADA SISWA SMP 4 SULTAN AGUNG  
SEMARANG**

Dipersiapkan dan disusun oleh :

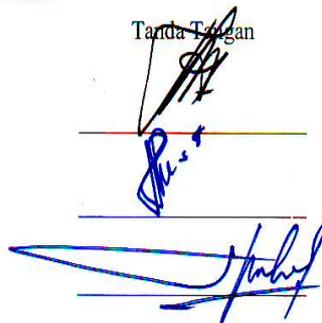
**Ode Firmansyah Baharuddin**  
NIM. 30701201215

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji  
pada tanggal

Dewan Penguji

Tanda Tangan

1. Joko Kuncoro, S.Psi., M.Si
2. Ruseno Arjanggal, S. Psi, MA, Psi
3. Abdurrohman, S. Psi, M. Si



Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan  
untuk mencapai derajat Sarjana Psikologi.

Semarang, 2 September 2016

Mengetahui,

Dekan Fakultas Psikologi UNISSULA



**Inhastuti Sugiasih, S.Psi, M.Psi**  
NIDN. 060 502 7501

## PERSEMBAHAN

*Kupersembahkan karya sederhana ini kepada:*

*Mama dan papa tercinta yang senantiasa mendoakan, memotivasi, dan memberi semangat dalam menyelesaikan karya ini.*

*Kakak tercinta yang selalu membawa keceriaan dalam hidupku.*

*Semua orang yang berjasa dalam hidupku*

*Dosen pembimbing yang senantiasa memberikan bimbingan dan arahan untuk penyelesaian karya ini.*

*Almamater kebanggaanku UNISSULA yang telah memberi pelajaran dan pengalaman yang bermanfaat.*

## **MOTTO**

“Allah akan meninggikan orang-orang yang beriman diantara kalian dan orang-orang yang berilmu beberapa derajat

**(Q.S Al-Mujadilah : 11)**

“Sesungguhnya bila engkau berangkat di pagi hari lalu menuntut satu bab ilmu adalah lebih baik daripada sholat sunnah 100 rakaat”

**(Sabda Rasulullah S.A.W)**

“Bekerjalah dengan baik tanpa menghiraukan persepsi orang karena persepsi orang terkadang tak memakai otak”

**(Albert Einstein)**

## KATA PENGANTAR



Puji syukur kehadiran Allah SWT, karena atas limpahan rahmat dan karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan antara efikasi diri dan dukungan sosial dengan *burnout* pada mahasiswa Universitas Islam Sultan Agung Semarang”. Peneliti menyadari bahwa keberhasilan penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari petunjuk Allah SWT dan bantuan dari berbagai pihak, baik langsung maupun tidak langsung. Untuk itu dengan segala kerendahan hati, peneliti mengucapkan terima kasih kepada semua pihak terkait, antara lain :

1. Kedua Orangtua dan Keluargaku yang tercinta. Papa dan mama yang senantiasa mencurahkan cinta dan kasih sayang, memberikan dukungan moril maupun materi serta doa yang tiada henti untuk kesuksesan peneliti. Kakakku (Zuardi Baharuddin, S.T) yang sangat kusayangi terimakasih atas canda tawa, semangat dan doa kalian untuk keberhasilan peneliti.
2. Bapak Ruseno Arjanggi, S.Psi, M.Psi, M.A, selaku pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu, membimbing, serta memberikan saran dan dukungan kepada peneliti selama proses penyusunan skripsi berlangsung.
3. Ibu Ratna Supradewi, S.Psi, M.Si selaku dosen wali yang telah memberikan bimbingan kepada peneliti selama menjalani perkuliahan.
4. Bapak dan Ibu dosen Fakultas Psikologi UNISSULA yang telah memberikan ilmu dan pengalaman berharga bagi peneliti.
5. Bapak dan Ibu Staff Tata Usaha dan Perpustakaan Fakultas Psikologi UNISSULA atas bantuan dan kerjasamanya dalam menyelesaikan proses administrasi, baik selama perkuliahan maupun selama proses penelitian.
6. Bapak Muhammad Yono, S.Pd dan Ibu Eka Fildayanti, S.Pd. selaku pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu, membimbing, serta memberikan saran dan dukungan kepada peneliti selama proses pengambilan data mulai dari *try out* sampai pengambilan data penelitian.

7. Adik-adik siswa SMP 4 Islam Sultan Agung Semarang angkatan 2014, 2015 dan 2016 yang telah bersedia menjadi subjek penelitian dan meluangkan waktu untuk mengisi skala.
8. Wa Ode Sitti Saleha Nur Uluhayah, A.Md yang telah banyak membantu peneliti dalam proses penyelesaian karya ini. Terimakasih telah meluangkan waktu, memberikan perhatian, dukungan, semangat, dan doa kepada peneliti untuk segera menyelesaikan karya ini.
9. Ervianto S.Psi, Astuti Munawaroh, Dewi Yanti, Sitti Alija, Asti Ameniaringih Dale, Wa Ode Suharnia terima kasih atas semua saran, motivasi, dan semangat keceriaan yang selalu kalian berikan untuk peneliti.
10. Teman-teman seperjuanganku kelas A, B dan C Angkatan 2012 (KEDUBES), terima kasih atas segala perhatian, kasih sayang, kebersamaan dan semangat keceriaan yang akan selalu terkenang oleh peneliti.
11. Teman-teman Rokhis Qolbun Salim dan Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Agung periode 2013/2014 atas segala kebersamaan, kerjasama dan pengalaman yang begitu berharga.
12. Semua pihak yang telah menjadi bagian dari hari-hari peneliti selama ini yang tidak bisa disebutkan satu-persatu. Terimakasih atas perhatian dan kebersamaan yang telah diberikan selama ini.

Peneliti menyadari bahwa karya ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu kritik dan saran dari semua pihak yang bersifat membangun senantiasa diharapkan guna terciptanya kesempurnaan dikemudian hari. Semoga skripsi ini dapat menambah pengetahuan dan wawasan bagi para pembaca, serta memberikan manfaat pengembangan ilmu pengetahuan khususnya bidang psikologi.

Semarang, September 2016

Peneliti