

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN.....	ii
PERSETUJUAN	iii
PENGESAHAN	iv
PERSEMBAHAN	v
MOTTO.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
ABSTRAK.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Perumusan masalah.....	7
C. Tujuan dan Manfaat Penelitian	7
1. Tujuan Penelitian	7
2. Manfaat Penelitian	7
BAB II LANDASAN TEORI.....	8
A. Perilaku Diet	8
1. Pengertian Perilaku Diet	8
2. Faktor-faktor yang mempengaruhi Perilaku Diet	8
3. Jenis-jenis diet.....	9
4. Aspek Perilaku Diet	11
B. Citra tubuh	12
1. Pengertian Citra tubuh.....	12
2. Aspek-aspek Citra tubuh	13
C. Hubungan antara Citra tubuh dengan Perilaku Diet Pada wanita Dewasa Awal	15
D. Hipotesis Penelitian	17

BAB III METODE PENELITIAN.....	18
A. Identifikasi Variabel Penelitian	18
B. Definisi Operasional Variabel	18
1. Perilaku Diet.....	18
2. Citra Tubuh	19
C. Populasi, Sampel dan Teknik Pengambilan Sampel (<i>Sampling</i>).....	19
1. Populasi	19
2. Sampel.....	20
3. Teknik Pengambilan Sampel.....	20
D. Metode Pengumpulan Data.....	20
1. Perilaku Diet.....	21
2. Citra Tubuh	21
D. Validitas, Daya Diskriminasi, dan Estimasi Reliabilitas	23
1. Validitas	23
2. Daya Diskriminasi Aitem.....	23
3. Estimasi Reliabilitas.....	24
E. Teknik Analisis Data	25
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	26
A. Orientasi Kacah dan Persipan Penelitian	26
1. Orientasi Kacah Penelitian.....	26
2. Persiapan Penelitian	26
B. Pelaksanaan Penelitian	28
C. Uji Daya Beda dan Estimasi Reliabilitas Alat Ukur	29
1. Skala Perilaku Diet.....	30
2. Citra tubuh.....	30
D. Analisis Data dan Hasil Penelitian.....	31
1. Uji Asumsi	31
E. Deskripsi Varibel Penelitian	33
1. Deskripsi Data Skala Perilaku Diet.....	33
2. Deskripsi Data Skala Citra Tubuh.....	35
F. Pembahasan	36

G. Kelemahan dalam Penelitian	37
BAB V PENUTUP.....	39
A. Kesimpulan	39
B. Saran	39
DAFTAR PUSTAKA	40

DAFTAR TABEL

Tabel 1. <i>Blue Print</i> Skala Perilaku Diet	21
Tabel 2. <i>Blue Print</i> Skala Citra tubuh	22
Tabel 3. Skala Aitem Perilaku Diet	27
Tabel 4. Sebaran Aitem Skala Citra tubuh	28
Tabel 5. Sebaran Skala Aitem Perilaku Diet	30
Tabel 6. Sebaran Aitem Skala Citra tubuh	31
Tabel 7. Hasil Uji Normalitas	31
Tabel 8. Norma Kategorisasi Skor	33
Tabel 9. Deskripsi Skor Skala Perilaku diet	34
Tabel 10. Kategorisasi Skor Subjek Perilaku diet	34
Tabel 11. Deskripsi Skor Skala Citra tubuh	35
Tabel 12. Kategorisasi Skor Subjek Citra tubuh	36

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Rentang Skor Skala Perilaku diet	34
Gambar 2. Rentang Skor Skala Citra tubuh	36