

***PROBLEM FOCUS COPING* PADA NARAPIDANA TERVONIS SEUMUR
HIDUP DI LAPAS KEDUNGPANE KELAS I SEMARANG**

Oleh :

Mufti Maulid Ati Karim

Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Agung Semarang

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui *problem focus coping* pada narapidana tervonis seumur hidup di LAPAS Kedungpane Kelas I Semarang. Hal tersebut untuk mengetahui kemampuan para narapidana tervonis seumur hidup dalam menggunakan *problem focus coping* untuk mengatasi sumber stresnya serta mengetahui hal-hal yang menjadi sumber stress para narapidana tersebut. Metode yang digunakan pada penelitian ini mendasarkan pada studi kualitatif dengan pendekatan studi kasus. Metode pengumpulan data dengan wawancara subjek penelitian, infroman, data dokumen serta observasi. Pemilihan subjek menggunakan tehnik purposive.

Berdasarkan hasil kesimpulan bahwa tiga responden menggunakan *problem focus coping* yang berbeda. Subjek pertama menggunakan *suppression of comparating activities, planning, restrain coping, seeking social support, negotiation*. Subjek kedua menggunakan *negotiation* dalam penyelesaian masalahnya. Subjek ketiga menggunakan *planning, cautioness* dan *seeking social support* untuk mengurangi sumber stresnya. Faktor-faktor yang menjadi penyebab stress subjek antara lain, masalah dengan teman, merasa tidak betah dan ingin segera pulang.

Kata Kunci : *Problem focus coping*, Narapidana tervonis seumur hidup, Sumber stress.

***PROBLEM FOCUS COPING ON PRISONERS CONVICT FOR LIFE
AT LAPAS KEDUNGPANE GRADE I SEMARANG***

By :

Mufti Maulid Ati Karim

Faculty of Psychology Islamic Sultan Agung University Semarang

Abstract

This research aimed to determine problem focus coping on prisoners convict for life at LAPAS Kedungpane Grade I Semarang. This is to determine the ability of prisoners sentenced for life uses problem focus coping in order to cope with their stressor and to know things that cause stress for prisoners. The method using in this study based on a qualitative study with case study approach. The method of data collection with subjek and informant interview, documents and observation. Selection of the three subjects of this study using the purposive technique.

Based on the result it can be concluded that three respondent showed different problem focus coping application. The first subject used suppression of comparating activities, planning, restrain coping, seeking social support, negotiation. The second subject used negotiation in order to resolve the problem. The third subject used planning, cautioness and seeking social support in order to decrease the stressor. Factors that cause stress are the problem with friends, home sick and want to go home quickly.

Keywords : Problem focus coping, Prisoner convict for life, Stressor.