

**HUBUNGAN ANTARA RASA SYUKUR DENGAN KEPUASAN HIDUP
PADA ORANG TUA YANG MEMILIKI ANAK BERKEBUTUHAN
KHUSUS**

OLEH :

Sulastina

Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Agung

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara rasa syukur dan kepuasan hidup pada orang tua yang memiliki anak berkebutuhan khusus. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif. Sampel penelitian dilakukan pada 50 orang tua siswa/siswi SLB Negeri Semarang. Pengambilan data dalam penelitian ini menggunakan dua skala yaitu skala rasa syukur dan skala kepuasan hidup. Skala rasa syukur berjumlah 34 aitem dengan rentang daya beda 0,300-0,764 dan koefisien reliabilitas sebesar 0.933. Skala kepuasan hidup berjumlah 37 aitem dengan rentang daya beda 0,300-0,694 dan koefisien reliabilitas sebesar 0.930. Teknik analisis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah teknik korelasi *product moment*. Hasil uji hipotesis koefisien korelasi diperoleh $r_{xy}=0,814$ dengan taraf signifikansi $p=0.000(p<0.01)$. Hasil tersebut menunjukkan ada hubungan positif yang sangat signifikan antara rasa syukur dengan kepuasan hidup pada orang tua yang memiliki anak berkebutuhan khusus.

Kata kunci : Rasa syukur, kepuasan hidup

***THE CORRELATION BETWEEN GRATITUDE AND LIFE SATISFACTION
ON PARENTS WHO HAVE CHILDREN WITH SPECIAL NEEDS***

By:

Sulastina

Faculty of Psychology, Sultan Agung Islamic University, Semarang

ABSTRACT

This research aimed to determine the correlation between gratitude and life satisfaction on parents who have children with special needs. This research used quantitative methods. Sample of this research are 50 parents of students of SLB Negeri Semarang. The data were gathered using two scales, namely : gratitude scale and life satisfaction scale. The gratitude scale consist's of 34 items, wich corrected item-total correlation is about 0,300-0,76, Cronbach's alpha 0.933. the life satisfaction consist's of 37 items, wich corrected item-total correlation is about 0,300-0,694, Cronbach's alpha 0,930. The applied technique of data analysis was product moment correlation technique. The results of hypothesis testing of coefficient correlation was $r_{xy}=0,814$ with significant level of $p=0.000$ ($p<0.01$). The result showed that there is a significant positive correlation between gratitude and life satisfaction on parents who have children with special needs.

Keywords: Gratitude, life satisfaction