

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN.....	ii
PERSETUJUAN .....	iii
PENGESAHAN .....	iv
MOTTO .....	v
PERSEMBAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
ABSTRAK.....	ix
<i>ABSTRACT</i> .....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR .....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Tujuan Penelitian .....	7
C. Perumusan Masalah .....	7
D. Manfaat Penelitian .....	7
BAB II LANDASAN TEORI .....	9
A. Kesejahteraan Subjektif .....	9
1. Pengertian Kesejahteraan Subjektif .....	9
2. Komponen-komponen Kesejahteraan Subjektif .....	12
3. Faktor yang Mempengaruhi Kesejahteraan Subjektif.....	14
B. Rasa Syukur ( <i>Gratitude</i> ).....	16
1. Pengertian Rasa Syukur ( <i>Gratitude</i> ) .....	16
2. Aspek-Aspek Syukur .....	18
3. Cara-cara bersyukur .....	19

C. Hubungan antara Rasa Syukur dengan Kesejahteraan Subjektif pada Karyawan Kontrak PT. Yang Ming Internasional Semarang .....	20
D. Hipotesis .....	22
BAB III METODE PENELITIAN .....	23
A. Identitas Variabel.....	23
B. Definisi Operasional .....	23
1. Kesejahteraan Subjektif .....	23
2. Rasa syukur .....	23
C. Subjek Penelitian .....	24
D. Metode Pengumpulan Data.....	24
1. Skala Kesejahteraan Subjektif.....	24
2. Skala Rasa Syukur.....	25
E. Validitas, Uji Daya Beda dan Estimasi Reliabilitas .....	25
1. Validitas .....	26
2. Daya Beda Aitem .....	27
3. Reliabilitas.....	28
F. Teknik Analisis .....	28
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	29
A. Orientasi Kacah dan Persiapan Penelitian .....	29
1. Orientasi Kacah Penelitian.....	29
2. Persiapan Peneltian .....	29
a. Penyusunan Alat Ukur.....	29
b. Perijinan Penelitian.....	30
B. Pelaksanaan Penelitian.....	31
C. Analisis Data Dan Hasil Penelitian.....	33
1. Uji Asumsi .....	33
a. Uji normalitas .....	34
b. Uji Linearitas .....	34
c. Uji Hipotesis.....	35
D. Deskripsi Variabel Penelitian .....	35

1. Deskripsi Data Nilai Skala Kesejahteraan Subjektif.....	36
2. Deskripsi Data Nilai Skala Rasa Syukur.....	38
E. Pembahasan .....	39
F. Kelemahan-Kelemahan Penelitian.....	44
BAB V PENUTUP .....	45
A. Kesimpulan .....	45
B. Saran .....	45
DAFTAR PUSTAKA .....	46

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	<i>Blue Print</i> Skala Subjective Well-being .....	25
Tabel 2	<i>Blue Print</i> Skala Rasa Syukur .....	25
Tabel 3	Persebaran Nomor Berdaya Beda Tinggi dan Rendah Skala <i>Subjective Well-Being</i> .....	32
Tabel 4	Persebaran Nomor Berdaya Beda Tinggi dan Rendah <i>Gratitude</i> .....	33
Tabel 5	Hasil Uji Normalitas .....	34
Tabel 6	Norma Kategori Nilai .....	36
Tabel 7	Deskripsi Nilai Skala <i>Subjective Well-being</i> .....	36
Tabel 8	Kategorisasi Nilai Subjek Skala <i>Subjective Well-being</i> .....	37
Tabel 9	Deskripsi Nilai Skala <i>Subjective Well-Being</i> .....	38
Tabel 10	Kategorisasi Nilai Subjek Skala <i>Gratitude</i> .....	38

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Rentang Skor <i>Subjective Well-being</i> .....	37
Gambar 2. Rentang Skor Skala <i>Gratitude</i> .....	39

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Skala Penelitian .....	48
Lampiran 2. Tabulasi data .....	57
Lampiran 3. Hasil Olah Data spss.....	70
Lampiran 4. Surat Penelitiaan .....	87