

**HUBUNGAN ANTARA *SELF EFFICACY* DENGAN KECEMASAN
MENYUSUN SKRIPSI PADA MAHASISWA
DI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNISSULA**

Oleh:
Astuti Munawaroh

Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Agung Semarang

Abstrak

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara *self-efficacy* dengan kecemasan menyusun skripsi pada mahasiswa di Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Agung Semarang. Kecemasan adalah suatu keadaan dimana seseorang memiliki rasa takut atau khawatir yang berlebihan pada situasi tertentu yang dapat menyebabkan kegelisahaan, khawatir dan perasaan yang tidak tenang karena adanya ketidakpastian atau merasa sesuatu yang buruk akan terjadi. *self efficacy* adalah keyakinan yang dimiliki seseorang mengenai kemampuannya dalam mengatasi beranekaragam situasi yang muncul dalam hidupnya dengan tindakan yang diperlukan agar mencapai suatu keberhasilan dan kesuksesan dalam melaksanakan tugas.

Penelitian dilakukan pada 70 orang mahasiswa yang menyusun skripsi di Fakultas psikologi Universitas Islam Sultan Agung Semarang. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah penelitian kuantitatif. Penelitian ini menggunakan 2 skala yaitu skala kecemasan 45 aitem dan skala *self efficacy* 40 aitem. Reliabilitas pada skala kecemasan adalah 0.937 dan skala *self efficacy* 0.942.

Uji hipotesis menggunakan *product moment*. Hasil uji hipotesis menunjukkan adanya hubungan yang sangat signifikan antara *self efficacy* dengan kecemasan, dengan perolehan $r_{xy} = -0.333$ dengan probabilitas $p = 0.005$ ($p < 0.01$).

Kata kunci : *self efficacy*, kecemasan

**RELATIONSHIP BETWEEN SELF EFFICACY WITH ANXIETY
THESIS AT THE FACULTY OF PSYCHOLOGY STUDENT
UNISSULA**

By:

Astuti Munawaroh

Faculty of Psychology, Sultan Agung Islamic University Semarang

Abstrak

The purpose of this study was to determine the relationship between self-efficacy with anxiety thesis at the Faculty of Psychology student at the Islamic University Islam Sultan Agung Semarang. Anxiety is a state where someone has a fear or worry excessive in certain situations that can cause anxiety, apprehension and feeling uneasy because of the uncertainty or feel something bad will happen. self-efficacy is the belief that a person has about their ability to cope with the diverse situations that arise in life with the necessary actions in order to achieve success and success in performing the task.

The study was conducted on 70 students whose writing thesis at the Faculty of Psychology Universitas Islam Sultan Agung Semarang. The method using by quantitative method. This study uses 2 scale is the anxiety scale 45-item and 40-item scale of self efficacy. Reliability on the anxiety scale is a scale of self efficacy 0.937 and 0.942.

Hypothesis tested by using product moment. Hypothesis test results showed that there was a significant relationship between self-efficacy with anxiety, with the acquisition of $r_{xy} = -0.333$ with probability $p = 0.005$ ($p < 0.01$).

Keywords: self-efficacy, anxiety