

**HUBUNGAN ANTARA *SELF EFFICACY* DENGAN KECEMASAN
MENYUSUN SKRIPSI PADA MAHASISWA
DI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNISSULA**

Skripsi

Untuk memenuhi sebagai persyaratan
Memperoleh derajat Sarjana Psikologi



Di susun oleh:

Astuti Munawaroh
30701201192

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG
SEMARANG
2016**

PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini Saya Astuti Munawaroh, dengan penuh kejujuran dan tanggung jawab menyatakan bahwa :

1. Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh derajat kesarjanaan di suatu perguruan tinggi manapun.
2. Sepanjang pengetahuan saya, di dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.
3. Jika terdapat hal-hal yang tidak sesuai dengan pernyataan ini, maka saya bersedia derajat kesarjanaan saya dicabut.

Semarang, Agustus 2016

Yang menyatakan



Astuti Munawaroh

Peneliti

PERSETUJUAN PEMBIMBING

**HUBUNGAN ANTARA *SELF EFFICACY* DENGAN KECEMASAN
MENYUSUN SKRIPSI PADA MAHASISWA
DI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNISSULA**

Dipersiapkan dan Disusun Oleh:

ASTUTI MUNAWAROH

30701201192

Telah Disetujui Untuk Diuji Dan Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji Guna
Memenuhi Sebagian Persyaratan Untuk Mencapai Gelar Sarjana Psikologi

Pembimbing Utama,

Tanggal



Abdurrohim, S.Psi. M.Si

31 - 08 - 2016

Semarang, Agustus 2016

Mengetahui,
Dekan Fakultas Psikologi
Universitas Islam Sultan Agung



Inhastuti Sugiasih, S.Psi, M.Psi

PENGESAHAN

**HUBUNGAN ANTARA *SELF EFFICACY* DENGAN KECEMASAN
MENYUSUN SKRIPSI PADA MAHASISWA
DI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNISSULA**

Dipersiapkan dan Disusun Oleh:

ASTUTI MUNAWAROH
30701201192

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada tanggal 15 September 2016

Dewan Penguji

1. **Inhastuti Sugiasih, S.Psi, M.Psi**
2. **Abdurrohim, S.Psi, M.Si**
3. **Titin Suprihatin, S.Psi. M.Psi**

Tanda Tangan



Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi



Mengetahui
Dekan Fakultas Psikologi Unissula:

Inhastuti Sugiasih, S.Psi, M.Psi

PERSEMBAHAN

Karya ini penulis persembahkan untuk:

Mama tercinta, Alm bapak, embah adek-adek dan keluarga yang telah memberikan doa, semangat, dukungan, cinta dan kasih sayang yang tak terbalaskan

Dosen pembimbing yang begitu sabar dalam membimbing, meluangkan waktu dan tenaga untuk membantu menyelesaikan karya ini.

Teman-teman seperjuangan yang tidak lelah membantu dan memberikan motivasi.

Almamaterku Unissula yang begitu banyak memberiku pelajaran hidup yang bermanfaat.

MOTTO

“Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan.
Maka bila kau telah selesai (dari sesuatu urusan), tetaplah
Bekerja keras (untuk urusan yang lain). Dan hanya kepada
Tuhanmulah engkau berharap”

(Qs. Al Insyirah: 6-8)

Untuk meraih cita cita besar, kita tidak hanya perlu bertindak
Juga harus bermimpi: tak hanya perlu merencanakan,
Namun harus meyakini

(Anatole France)

Musuh yang paling berbahaya diatas dunia ini adalah
Penakut dan bimbang. Teman yang paling setia,
Hanyalah keberanian dan keyakinan yang teguh .

(Andrew Jackson)

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarokatuh

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas limpahan rahmat dan anugerah-Nya kepada peneliti, serta yang telah memberi kekuatan, kemudahan, dan kelancaran sehingga tugas penulisan skripsi ini dapat diselesaikan sesuai dengan harapan. Skripsi merupakan tugas akhir yang harus ditempuh untuk menyelesaikan program S1 Psikologi di Universitas Islam Sultan Agung Semarang.

Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti banyak menemui kesulitan dan hambatan, namun karena petunjuk Allah SWT dan bantuan dari berbagai pihak, maka peneliti mampu melalui segala rintangan yang ada. Peneliti dengan bangga dan rendah diri menyampaikan rasa terima kasih kepada:

1. Bapak Gubernur dan Wakil Gubernur Sulawesi Tenggara yang telah melaksanakan program restorasi dibidang pendidikan melalui program beasiswa Cerdas Sultraku.
2. Bapak Bupati dan Wakil Bupati kabupaten Buton Utara yang telah bekerja sama dalam rangka mensukseskan program restorasi dibidang pendidikan melalui program beasiswa Cerdas Sultraku.
3. Bapak H. Anis Malik Thoha, M.A, Ph.D selaku Rektor Universitas Islam Sultan Agung Semarang
4. Bapak Prof. La Ode Masihu Kamaludin, M.Sc, M. Eng selaku mantan Rektor Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
5. Ibu Inhastuti Sugiasih, S.Psi, M.Psi, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
6. Bapak Abdurrohman, S.Psi, M.Si, selaku Dosen Pembimbing skripsi telah bersabar dalam meluangkan waktu, membimbing dan membantu peneliti dalam penyusunan karya ini.
7. Ibu Dra. Rohmatun, M.Psi, M.Si, selaku dosen wali yang selalu mengarahkan dan mendampingi penulis selama menempuh pendidikan di Fakultas Psikologi UNISSULA.
8. Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Psikologi UNISSULA selaku tenaga pengajar yang telah mencurahkan segenap ilmu dan kemampuannya

sehingga penulis memperoleh pengetahuan serta pengalaman selama menempuh perkuliahan.

9. Bapak dan Ibu Staff TU dan Perpustakaan Fakultas Psikologi UNISSULA, terima kasih atas bantuan dan kerjasamanya dalam menyelesaikan segala urusan administrasi.
10. Teman-teman Fakultas Psikologi yang sedang menyusun skripsi yang telah membantu penelitian.
11. Mama tersayang, Alm. Bapak tercinta yang tidak henti-hentinya mendoakanku, memberikanku nasihat dan dukungan berupa material, moral, dan spiritual, serta mengingatkanku untuk selalu dekat dengan Allah SWT dan selalu berusaha keras untuk menyelesaikan tugas akhir kuliah ini.
12. Adek-adek cantikku Putry Muna Ayu, Yulinda Tisa Triani, embah-embah tersayang dan keluarga besar tercinta Puji Rianto, Muttamimah, Neng Tyas, Widya Prasasti, Vina Larasati, Aditya Nugraha, Kasmadi, yang selalu menjadi penyemangat dalam menyelesaikan skripsi ini, terima kasih atas dukungan dan doanya.
13. Terimakasih teruntuk Surya Balitar yang telah banyak membantu, memberikan nasehat, semangat hingga selesainya skripsi. Terimakasih..
14. Keluarga besar Mapala Aggregate Fakultas Psikologi UNISSULA, terkhusus Wisnu, Dino, Ervianto, Retno, Adi, Ririn, Mas Ucup, Lilis, Ega Rengganis, Tito, Hamzah, Tika, Meiti, Maulida, Marjo, Rian, Saka., Meida, Ilham, Dio, Ronald, terima kasih telah memberikan ilmu yang sangat berharga, semoga persaudaraan kita selamanya.
15. Sahabat-sahabat dan teman-teman seperjuangan Ode Firmansyah, Dewi Yanti, Irwan, Asti Poex, Dartali, Wa Ode Suharnia, Nita Sofia, , Fiqran Kaiser ahmad, Adi Sutryatno S. Psi, Fitria Tamaroh, Agus Chamim, Rahma Ayu Megawati, Erfianti, Herman, Hanisa, Hasniar, Wulan Nurlatifa, Sri Walyanti yang telah banyak membantu dan memberikan nasihat serta masukan hingga selesainya skripsi. Sukses untuk kita semua. Aamiin
16. Semua pihak yang telah menjadi bagian dari hari-hari penulis dan teman-teman selama ini yang tidak bisa disebutkan satu-persatu, terimakasih atas dukungan, doa, kebersamaan yang telah diberikan selama ini hingga masa studi penulis selesai.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa penelitian ini masih jauh dari sempurna sehingga kritik dan saran yang membangun senantiasa penulis harapkan guna terciptanya kesempurnaan dikemudian hari.

Demikianlah ucapan terimakasih penulis, semoga karya yang ditulis dapat bermanfaat bagi semua pembaca pada umumnya dan penulis khususnya. Segala kerendahan hati penulis berharap akan adanya penelitian lanjutan yang dapat menyempurnakan penyusunan terhadap penulisan skripsi ini.

Wassalamu'alaikum Warohmatullahi Wabarakatuh

Semarang, Agustus 2016

Astuti Munawaroh