

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN.....	ii
PERSETUJUAN.....	iii
PENGESAHAN.....	iv
PERSEMBAHAN.....	v
MOTTO.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
ABSTRAK.....	xv
<i>ABSTRACT</i>	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	7
BAB II LANDASAN TEORI.....	9
A. Stres.....	9
1. Pengertian Stres.....	9
2. Sumber Stres.....	10
3. Faktor-faktor Penyebab Terjadinya Stres.....	12
4. Gejala-gejala Stres.....	12
5. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Stres.....	16

B. Afirmasi Diri	18
1. Pengertian Afirmasi Diri (<i>Self Affirmation</i>)	18
2. Prinsip-prinsip Afirmasi Diri.....	20
3. Proses Afirmasi Diri.....	22
4. Karakteristik Afirmasi Diri	23
C. Pengaruh Afirmasi Diri Terhadap Stres Narapidana di Bawah Umur	24
D. Hipotesis.....	26
BAB III METODE PENELITIAN.....	27
A. Identifikasi Variabel.....	27
B. Definisi Operasional.....	27
1. Afirmasi diri	27
2. Stres	28
C. Populasi, Sampel dan Teknik Pengambilan Sampel.....	29
1. Populasi	29
2. Sampel dan Teknik Pengambilan Sampel	29
D. Metode Pengumpulan Data	29
E. Validitas Isi, Uji Beda Aitem dan Estimasi Koefisien Reliabilitas.....	30
1. Validitas Isi.....	30
2. Uji Daya Beda Aitem	30
3. Estimasi Koefisien Reliabilitas.....	31
F. Prosedur Penelitian Eksperimen	31
G. Teknik Analisis Data.....	34
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	35
A. Persiapan Penelitian	35
1. Orientasi Kacah Penelitian	35
2. Persiapan Pelaksanaan Eksperimen.....	36
3. Pelaksanaan Eksperimen	41

B. Analisis Data dan Hasil Penelitian.....	42
1. Uji Hipotesis.....	42
2. Deskripsi Data	43
3. Hasil Penelitian.....	46
C. Pembahasan.....	46
D. Kelemahan Penelitian.....	49
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	51
A. Kesimpulan	51
B. Saran.....	51
DAFTAR PUSTAKA	52

DAFTAR TABEL

Tabel 1. <i>Blue print</i> skala stres	30
Tabel 2. Sebaran Aitem Skala Stres	37
Tabel 3. Sebaran Nomor Aitem Skala Stres (Hasil Tryout).....	40
Tabel 4. Hasil Uji Hipotesis Skala Stres	42
Tabel 5. Deskripsi Skor Pre-test Subjek Pada Narapidana Dibawah Umur	43
Tabel 6. Kategorisasi Skala Stres (Pre-test) Pada Narapidana Dibawah Umur....	44
Tabel 7. Deskripsi Skor Post-test Subjek Pada Narapidana Dibawah Umur.....	45
Tabel 8. Kategorisasi Skala Stres (Post-test) Pada Narapidana Dibawah Umur .	45

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Prosedur Penelitian Eksperimen.....	31
Gambar 2. Rentang Skor Skala Stres (Pre-test) Pada Narapidana Dibawah Umur	44
Gambar 3. Rentang Skor Skala Stres (Post-test) Pada Narapidana Dibawah Umur	45

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN 1.....	56
LAMPIRAN 2.....	82
LAMPIRAN 3.....	88
LAMPIRAN 4.....	91
LAMPIRAN 5.....	102
LAMPIRAN 6.....	111
LAMPIRAN 7.....	114
LAMPIRAN 8.....	123
LAMPIRAN 9.....	126
LAMPIRAN 10.....	129