

**EFEKTIVITAS AFIRMASI DIRI UNTUK MENURUNKAN STRES PADA  
NARAPIDANA DI BAWAH UMUR**

**SKRIPSI**

Di Susun Guna Sebagai Prasyarat Untuk Mengambil  
Gelar Sarjana Psikologi



Di susun oleh :

**ARDIYANTI**

**NIM. 30701201190**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG  
SEMARANG**

**2016**

## PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya, Ardiyanti, dengan penuh kejujuran dan tanggung jawab menyatakan bahwa :

1. Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh derajat kesarjanaan di suatu perguruan tinggi.
2. Sepanjang pengetahuan saya, di dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.
3. Jika terdapat hal – hal yang tidak sesuai dengan pernyataan ini, maka saya bersedia derajat kesarjanaan saya dicabut.

Semarang, September 2016



## PERSETUJUAN

### EFEKTIVITAS AFIRMASI DIRI UNTUK MENURUNKAN STRES PADA NARAPIDANA DI BAWAH UMUR

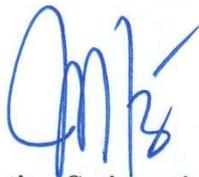
Dipersiapkan dan disusun oleh :

Ardiyanti  
30701201190

Telah disetujui untuk diuji dan dipertahankan di depan dewan penguji guna memenuhi sebagian persyaratan untuk mencapai gelar sarjana psikologi.

Pembimbing

Tanggal



Erni Agustina Setiowati, S. Psi, M.Psi

28 September 2016

Mengesahkan.

Dekan Fakultas Psikologi  
Universitas Islam Sultan Agung



Inhastuti Sugasih, S. Psi, M. Psi

## PENGESAHAN

### EFEKTIVITAS AFIRMASI DIRI UNTUK MENURUNKAN STRES PADA NARAPIDANA DI BAWAH UMUR

Dipersiapkan dan disusun oleh :

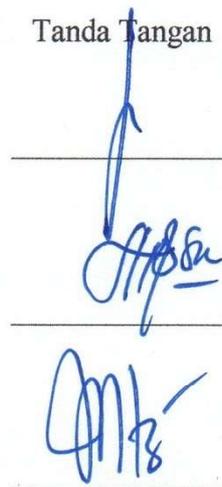
Ardiyanti  
30701201190

Telah dipertahankan di depan dewan penguji guna memenuhi persyaratan untuk  
mencapai gelar sarjana psikologi pada tanggal September 2016

Dewan Penguji

1. **Inhastuti Sugiasih, S.Psi, M.Psi**
2. **Ratna Supradewi, S.Psi, M.Si, Psi**
3. **Erni Agustina Setiowati, S.Psi, M.Psi**

Tanda Tangan



Mengesahkan,

Dekan Fakultas Psikologi

Universitas Islam Sultan Agung



Inhastuti Sugiasih, S.Psi, M. Psi

## PERSEMBAHAN

### *Kupersembahkan Karya Sederhana Ini Teruntuk:*

*Papa dan Mama yang selalu memberikan  
dukungan dan do'a tiada henti  
semoga setiap tetes keringat yang kalian keluarkan  
mendapatkan balasan dari-Nya.*

*Ketiga kakakku yang selalu memberi  
semangat dan motivasi kepada peneliti.*

*Semua pihak yang berjasa dalam pembuatan karya ini dari awal hingga akhir.*

*Dosen pembimbing yang senantiasa memberikan bimbingan  
arahan, nasehat dan motivasi dalam mengerjakan karya ini.*

*Serta almamaterku tercinta UNISSULA  
yang telah memberikanku pelajaran dan pengalaman berharga.*

## **MOTTO**

*“Aku sesuai prasangka hamba-Ku pada-Ku dan Aku bersamanya apabila ia memohon kepada-Ku.”*

*(HR. Muslim)*

*“Kemarin aku pintar, ingin mengubah dunia. Hari ini aku bijak ingin mengubah diri sendiri”*

*(Aldilla D. Wijaya)*

*“Semua yang tidak mungkin adalah mungkin bagi orang yang percaya”*

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT, atas limpahan rahmat dan karunia-Nya kepada penulis, serta yang telah memberikan kekuatan, kemudahan, dan kelancaran sehingga tugas penulisan skripsi ini dapat diselesaikan sesuai dengan harapan. Skripsi ini merupakan tugas akhir yang harus ditempuh untuk menyelesaikan program S1 Psikologi di Universitas Islam Sultan Agung Semarang.

Dalam penulisan skripsi ini, peneliti banyak menemui kesulitan dan hambatan, namun atas petunjuk Allah SWT dan bantuan dari berbagai pihak, maka peneliti mampi melalui segala hambatan yang ada. Dukungan berupa bimbingan, dorongan dan motivasi membuat penulis bisa mempertahankan semangat dalam menyelesaikan skripsi ini. Penulis dengan bangga dan rendah hati menyampaikan rasa terima kasih kepada:

1. Papa dan Mama yang selalu memberikan do'a, nasehat, serta memberikan semangat dan dukungan baik berupa material, moral, dan spiritual yang tidak terbatas untuk kelancaran dan kesuksesan peneliti. Terima kasih atas kesabaran dan pengorbanan selama ini yang tidak mungkin bisa terbalas.
2. Bapak Gubernur dan Wakil Gubernur Sulawesi Tenggara yang telah melaksanakan program restorasi dibidang pendidikan melalui program beasiswa Cerdas Sultraku..
3. Ibu Inhastuti Sugiasih, S.Psi, M.Psi, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
4. Ibu Erni Agustina Setiowati, S.Psi, M.Psi selaku dosen pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu, membimbing, dan memberikan saran kepada peneliti selama proses penyusunan skripsi.
5. Bapak/Ibu dosen, Staff Tata Usahadan seluruh karyawan Fakultas Psikologi UNISSULA selaku tenaga pengajar yang telah banyak memberikan ilmu dan pengalaman bagi peneliti selama menuntut ilmu.

6. Pihak Lembaga Pemasyarakatan yang telah memberikan izin dan Warga Binaan Anak Lapas Kelas I Semarang yang bersedia menjadi subjek penelitian, sehingga penelitian berjalan lancar.
7. Kakakku Arfan, Firman, Yuniar, Arma dan Angela, yang selalu memberi dukungan, doa dan semangat sehingga peneliti tidak mudah putus asa.
8. Sahabat terbaik CRAZPICT, Vidya, Aisyah, Ayu, Astrih, Ninis, Ima, Mila dan Nella yang selalu memberi semangat dan kekuatan selama dalam perjalanan hidup.
9. Aryandi Pungkas Prabowo yang selalu memberikan semangat, dukungan dan doanya untuk peneliti.
10. Sahabat kecilku, Helda, Dawud, Syahnas, Anita, Ira, Yossie, Lia dan teman-teman yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu yang selalu memberikan semangat, dukungan dan motivasi kepada peneliti.
11. Keluarga besar TULUS, Mufti, Asti, In, Yara, Sunar, Yuyun, Retno, Nia, Eno, Vidya dan Nina, dan Fiqran yang selalu membantu, menyemangati satu sama lain dan saling berbagi suka duka selama menjadi anak rantau. Semoga persaudaraan ini tetap terjalin utuh selamanya.
12. Dewev, Vidya, Wiwi, Eryn yang saling memberi perhatian, saling mendukung dan saling menyemangati.
13. Teman-teman seperjuangan Keluarga Besar Angkatan 2012 Psikologi, terutama kelas C (KeCe) segala perhatian, kebersamaan dan semangat keceriaan yang akan selalu terkenang oleh peneliti.
14. Semua pihak yang telah menjadi bagian di hari-hari peneliti selama ini yang tidak bisa disebutkan satu-persatu.

Peneliti menyadari bahwa karya ini masih jauh dari sempurna, olehnya itu kritik dan saran dari semua pihak yang bersifat membangun senantiasa diharapkan guna terciptanya kesempurnaan dikemudian hari. Penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca semua, khususnya bidang Psikologi.

Semarang, September 2016

Penulis