

**HUBUNGAN ANTARA EFIKASI DIRI DAN DUKUNGAN SOSIAL
DENGAN *BURNOUT* PADA MAHASISWA UNIVERSITAS ISLAM
SULTAN AGUNG SEMARANG**

Oleh:

Asti Asmerianingsih Dale

Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Agung Semarang

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara efikasi diri dan dukungan sosial dengan *burnout* pada mahasiswa Universitas Islam Sultan Agung. Subjek dalam penelitian ini berjumlah 245 mahasiswa. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode kuantitatif. Teknik pengambilan sampel dengan menggunakan teknik *cluster random sampling*. Pengambilan data dalam penelitian ini menggunakan tiga skala yaitu skala *burnout* pada mahasiswa, skala efikasi diri dan skala dukungan sosial. Skala *burnout* pada mahasiswa berjumlah 26 aitem dengan koefisien reliabilitas sebesar 0,860. Skala efikasi diri berjumlah 29 aitem dengan koefisien reliabilitas sebesar 0,866. Skala dukungan sosial berjumlah 33 aitem dengan koefisien reliabilitas sebesar 0,911. Teknik analisis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah teknik analisis regresi dua prediktor dan korelasi parsial

Hasil uji hipotesis pertama menunjukkan ada hubungan yang sangat signifikan antara efikasi diri dan dukungan sosial dengan *burnout* pada mahasiswa Universitas Islam Sultan Agung dengan korelasi $R = 0,701$ $F_{hitung} = 117,031$ dan taraf signifikansi $p = 0,000$ ($p < 0,01$). Hasil uji hipotesis kedua menunjukkan bahwa ada hubungan negatif yang sangat signifikan dengan $r_{1y} = -0,583$ dan taraf signifikansi $p = 0,000$ ($p < 0,01$). Uji Hipotesis ketiga menunjukkan ada hubungan negatif yang signifikan dengan korelasi $r_{1y} = -0,160$ dan taraf signifikansi $p = 0,012$ ($p < 0,05$).

Kata kunci: *burnout*, efikasi diri, dukungan sosial

**THE CORRELATION BETWEEN SELF-EFFICACY AND SOCIAL
SUPPORT WITH BURNOUT AMONG STUDENTS OF SULTAN AGUNG
ISLAMIC UNIVERSITY SEMARANG**

By:

Asti Asmerianingsih Dale

Faculty of Psychology, Sultan Agung Islamic University, Semarang

ABSTRACT

This research aimed to determine the correlation between self-efficacy and social support with burnout among students of Sultan Agung Islamic University. The method used in this research is quantitative method. The sampling technique using cluster random sampling technique. The data were gathered using three scales, namely: burnout's in student scale, self-efficacy's scale and social supports' scale. The burnout's in student scale consists of 26 items with Cronbach's Alpha 0,860. The self-efficacy's scale scale consists of 29 items with Cronbach's Alpha 0,866. The social support's scale consists of 33 items with Cronbach's Alpha 0,911. Data analysis techniques used in this research was the two predictors analysis regression technique and partial correlation technique.

The first hypothesis test results showed that there was a significant the correlation between self-efficacy and social support with burnout among students of Sultan Agung Islamic University with correlation $R = 0,701$ $F_{\text{result}} = 117,031$ and the standard of significance $p = 0,000$ ($p < 0,01$). The second hypothesis test showed that there was a negative significant with $r_{1y} = -0,583$ and the standard of significance $p = 0,000$ ($p < 0,01$). The third hypothesis test showed that there was a negative significant with $r_{1y} = -0,160$ and the standard of significance $p = 0,012$ ($p < 0,05$).

Keywords: burnout, self-efficacy, social support.