

**HUBUNGAN ANTARA EFIKASI DIRI DAN DUKUNGAN SOSIAL  
DENGAN *BURNOUT* PADA MAHASISWA UNIVERSITAS ISLAM  
SULTAN AGUNG SEMARANG**

**SKRIPSI**

Untuk memenuhi sebagian persyaratan  
Memperoleh derajat Sarjana Psikologi



**Asti Asmerianingsih Dale**

**(30701201182)**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG**

**SEMARANG**

**2016**

## PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, Saya Asti Asmerianingsih Dale dengan penuh kejujuran dan tanggung jawab menyatakan bahwa :

1. Skripsi ini adalah karya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh derajat kesarjanaan di suatu perguruan tinggi manapun.
2. Sepanjang pengetahuan saya, skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.
3. Jika terdapat hal-hal yang tidak sesuai dengan pernyataan ini, maka saya bersedia derajat kesarjanaan saya dicabut.

Semarang, Agustus 2016

Yang Menyatakan



Asti Asmerianingsih Dale  
30701201182

**PERSETUJUAN PEMBIMBING**

**HUBUNGAN ANTARA EFIKASI DIRI DAN DUKUNGAN SOSIAL  
DENGAN *BURNOUT* PADA MAHASISWA UNIVERSITAS ISLAM  
SULTAN AGUNG SEMARANG**

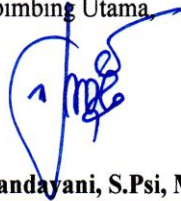
Dipersiapkan dan disusun oleh :

**Asti Asmerianingsih Dale**  
**NIM. 30701201182**

Telah Disetujui untuk Diuji dan Dipertahankan Didepan Dewan Penguji  
Guna Memenuhi Sebagian Persyaratan untuk Mencapai Gelar Sarjana Psikologi

Pembimbing Utama

Tanggal



29 - 8 - 2016

**Agustin Handayani, S.Psi, M.Si**

Mengetahui,

Dekan Fakultas Psikologi UNISSULA



**Inhastuti Sugiasih, S.Psi, M.Psi**

**NIDN. 060 502 7501**

**PENGESAHAN**

**HUBUNGAN ANTARA EFIKASI DIRI DAN DUKUNGAN SOSIAL  
DENGAN *BURNOUT* PADA MAHASISWA UNIVERSITAS ISLAM  
SULTAN AGUNG SEMARANG**

Dipersiapkan dan disusun oleh :

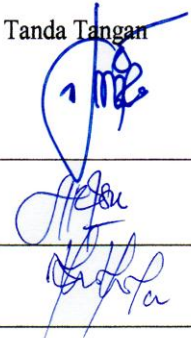
**Asti Asmerianingsih Dale**  
**NIM. 30701201182**

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji  
pada tanggal 16 September 2016

Dewan Penguji

Tanda Tangan

1. **Agustin Handayani, S.Psi, M.Si**
2. **Ratna Supradewi, S.Psi, M.Si, Psi**
3. **Dra. Rohmatun, M.Si, Psi**



Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan  
untuk mencapai derajat Sarjana Psikologi.



Mengetahui,

Dekan Fakultas Psikologi UNISSULA

**Inhastuti Sugiasih, S.Psi, M.Psi**

**NIDN. 060 502 7501**

## **PERSEMBAHAN**

*Kupersembahkan karya sederhana ini kepada:*

*Mama dan papa tercinta yang senantiasa mendoakan, memotivasi, dan memberi semangat dalam menyelesaikan karya ini.*

*Adik-adikku tercinta yang selalu membawa keceriaan dalam hidupku.*

*Semua orang yang berjasa dalam hidupku*

*Dosen pembimbing yang senantiasa memberikan bimbingan dan arahan untuk penyelesaian karya ini.*

*Almamater kebanggaanku UNISSULA yang telah memberi pelajaran dan pengalaman yang bermanfaat.*

## **MOTTO**

“Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan. Maka apabila kamu telah selesai (dari sesuatu urusan), tetaplah bekerja keras (untuk urusan yang lain).

Dan hanya kepada Tuhanmulah engkau berharap”

**(Terjemahan Qs. Al Insyirah : 6-8)**

"Allah tidak membebani seseorang, melainkan sesuai dengan kesanggupannya”

**(Terjemahan Q.S Al-Baqarah: 286)**

“Banyak kegagalan dalam hidup ini dikarenakan orang-orang tidak menyadari betapa dekatnya mereka dengan keberhasilan saat mereka menyerah”

**(Thomas Alva Edison)**

“Sesuatu yang belum dikerjakan, seringkali tampak mustahil; kita baru yakin ketika kita telah berhasil melakukannya dengan baik”

**(Evelyn Underhill)**

## KATA PENGANTAR



Puji syukur kehadiran Allah SWT, karena atas limpahan rahmat dan karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “ Hubungan antara efikasi diri dan dukungan sosial dengan *burnout* pada mahasiswa Universitas Islam Sultan Agung Semarang”. Peneliti menyadari bahwa keberhasilan penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari petunjuk Allah SWT dan bantuan dari berbagai pihak, baik langsung maupun tidak langsung. Untuk itu dengan segala kerendahan hati, peneliti mengucapkan terima kasih kepada semua pihak terkait, antara lain :

1. Bapak Gubernur dan Wakil Gubernur Sulawesi Tenggara yang telah melaksanakan program restorasi di bidang pendidikan melalui program beasiswa Cerdas Sultraku.
2. Bapak Walikota dan Wakil Walikota Baubau yang telah bekerja sama dalam rangka mensukseskan program restorasi di bidang pendidikan melalui program beasiswa Cerdas Sultraku.
3. Bapak H. Anis Malik Thoha, M.A, Ph.D selaku Rektor Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
4. Bapak Prof. Dr. La Ode Masihu Kamaludin, M.Sc, M. Eng selaku mantan Rektor Universitas Islam Sultan Agung Semarang dan penasihat Cerdas Sultraku.
5. Ibu Inhasuti Sugiasih, S.Psi, M.Psi, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
6. Ibu Agustin Handayani, S.Psi, M.si, selaku pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu, membimbing, serta memberikan saran dan dukungan kepada peneliti selama proses penyusunan skripsi berlangsung.
7. Ibu Dra. Rohmatun, M.Si, Psi selaku dosen wali yang telah memberikan bimbingan kepada peneliti selama menjalani perkuliahan.

8. Bapak dan Ibu dosen Fakultas Psikologi UNISSULA yang telah memberikan ilmu dan pengalaman berharga bagi peneliti.
9. Bapak dan Ibu Staff Tata Usaha dan Perpustakaan Fakultas Psikologi UNISSULA atas bantuan dan kerjasamanya dalam menyelesaikan proses administrasi, baik selama perkuliahan maupun selama proses penelitian.
10. Teruntuk kedua Orangtua dan Keluargaku yang tercinta. Papa dan mama yang senantiasa mencurahkan cinta dan kasih sayang, memberikan dukungan moril maupun materi serta doa yang tiada henti untuk kesuksesan peneliti. Adik-adikku (Bowo, Dewi, Cici, dan Bilan) yang sangat kusayangi terimakasih atas canda tawa, semangat dan doa kalian untuk keberhasilan peneliti. Mama ia, bapa bas, Onco Ia, tete Acim, nenek, ko Dar, ko Alin, ko Otha dan semua keluarga yang tidak dapat peneliti sebutkan satu-persatu, terimakasih atas kasih sayang, nasehat, dukungan, semangat dan segala hal yang telah kalian berikan kepada peneliti sejak kecil hingga sekarang.
11. Reza yang telah banyak membantu peneliti dalam proses penyelesaian karya ini. Terimakasih telah meluangkan waktu, memberikan perhatian, dukungan, semangat, dan doa kepada peneliti untuk segera menyelesaikan karya ini.
12. Wa Ode Suharnia, Astuti Munawaroh, Dewi Yanti, Lilis Ayuning Tyas, Puput Mentari Rizky, Intan Kurnia, Nurhayati S.Psi, Adi Sutriyatno S.Psi, Darta Ali Mubaraq, Arfah Diansyah S.Psi, Ode Firmansyah, Iin Tri Rizki, Rahma ayu Megawati, Wahyu Ramadhani, Dhea Nerizka S.Pdi, Rizki Amalia Puteri, Nur Afiyah, Aswad Asrasal, Harviani, dan Tri Rahmat terima kasih atas semua saran, motivasi, dan semangat keceriaan yang selalu kalian berikan untuk peneliti.
13. Teman-teman seperjuanganku kelas A dan Keluarga Besar Angkatan 2012 Psikologi (KEDUBES), terima kasih atas segala perhatian, kasih sayang, kebersamaan dan semangat keceriaan yang akan selalu terkenang oleh peneliti.
14. Teman-teman Badan Eksekutif Mahasiswa (BEM) dan Leviosa Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Agung periode 2013/2014 atas segala kebersamaan, kerjasama dan pengalaman yang begitu berharga.



15. Teman – teman asisten Inventori dan Grafis & WZT serta adik-adik asisten, terima kasih atas segala pengalaman berharga, kerja sama dan doa kalian.
16. Teman-teman Mahasiswa Cerdas Sultraku terkhusus Forum Mahasiswa Buton Raya (FORMABUTRA) yang dalam kebersamaan dan kerjasamanya berjuang untuk membangun Sulawesi Tenggara.
17. Mahasiswa UNISSULA angkatan 2013 yang telah bersedia menjadi subjek penelitian dan meluangkan waktu untuk mengisi skala.
18. Semua pihak yang telah menjadi bagian dari hari-hari peneliti selama ini yang tidak bisa disebutkan satu-persatu. Terimakasih atas perhatian dan kebersamaan yang telah diberikan selama ini.

Peneliti menyadari bahwa karya ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu kritik dan saran dari semua pihak yang bersifat membangun senantiasa diharapkan guna terciptanya kesempurnaan dikemudian hari. Semoga skripsi ini dapat menambah pengetahuan dan wawasan bagi para pembaca, serta memberikan manfaat pengembangan ilmu pengetahuan khususnya bidang psikologi.

Semarang, Agustus 2016

Peneliti

Asti Asmerianingsih Dale

30701201182