

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN.....	iv
UCAPAN TERIMAKASIH DAN PENGHARGAAN.....	v
MOTTO .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
Abstrak .....	xv
ABSTRACT .....	xvi
BAB I .....	1
PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Perumusan Masalah .....	6
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Manfaat Penelitian .....	7
BAB II.....	8
LANDASAN TEORI.....	8
A. Penyesuaian diri .....	8
1. Pengertian penyesuaian diri.....	8
2. Faktor-faktor yang mempengaruhi penyesuaian diri.....	9
3. Aspek-aspek penyesuaian diri .....	11
B. Gegar Budaya ( <i>culture shock</i> ).....	13
1. Pengertian gegar budaya .....	13
2. Aspek dalam gegar budaya.....	14
3. Dimensi dari gegar budaya.....	15
4. Faktor-faktor yang mempengaruhi gegar budaya .....	16
5. Tanda-tanda gegar budaya.....	17

6. Tahap –tahap yang membentuk siklus gegar budaya .....	18
7. Penyebab gegar budaya .....	19
C. Hubungan antara gegar budaya dan penyesuaian diri.....	20
D. Hipotesis.....	22
BAB III .....	23
METODE PENELITIAN.....	23
A. Identifikasi Variabel Penelitian.....	23
B. Definisi Operasional.....	23
1. Gegar Budaya .....	23
2. Penyesuaian Diri.....	24
C. Subjek Penelitian.....	24
1. Populasi .....	24
2. Sampel .....	25
4. Metode Pengumpulan data.....	25
1. Skala Gegar Budaya .....	26
2. Skala Penyesuaian Diri.....	27
D. Validitas Isi Alat Ukur .....	28
E. Uji Daya Beda .....	29
F. Estimasi Koefisien Reliabilitas Alat Ukur .....	29
G. Teknik Analisis Data.....	29
BAB IV .....	30
PERSIAPAN, PELAKSANAAN, DAN HASIL PENELITIAN.....	30
A. Orientasi kancah dan persiapan penelitian.....	30
1. Orientasi Kancah .....	30
2. Persiapan penelitian.....	31
B. Pelaksanaan Penelitian .....	34
C. Uji daya beda dan estimasi koefisien reliabilitas alat ukur .....	34
3. Skala Gegar Budaya .....	35
4. Skala Penyesuaian Diri.....	35
D. Analisis data dan hasil penelitian.....	36
1. Uji asumsi.....	36

2. Uji hipotesis.....	37
E. Deskripsi variabel penelitian.....	38
1. Deskripsi data nilai skala Gegar Budaya.....	39
2. Deskripsi data skor skala penyesuaian diri.....	40
F. Pembahasan.....	41
G. Kelemahan dalam penelitian.....	43
BAB V.....	44
PENUTUP.....	44
A. Kesimpulan.....	44
B. Saran.....	44
DAFTAR PUSTAKA.....	46
LAMPIRAN.....	48

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Jumlah siswa kelas VII yang tinggal dipondok pesantren.....	24
Tabel 2	<i>Blue Print</i> Skala Gegar Budaya.....	26
Tabel 3	<i>Blue Print</i> Skala Penyesuaian Diri .....	28
Tabel 4	Distribusi sebaran aitem skala Gegar Budaya .....	32
Tabel 5	Distribusi sebaran aitem skala Penyesuaian Diri.....	33
Tabel 6	Sebaran Nomor Aitem Yang Berdaya Beda Tinggi Dan Rendah Pada Skala Gegar Budaya.....	35
Tabel 7	Sebaran Nomor Aitem Yang Berdaya Beda Tinggi Dan Rendah Pada Skala penyesuaian diri .....	36
Tabel 8	Hasil analisis uji normalitas.....	37
Tabel 9	Norma kategorisasi nilai skala.....	38
Tabel 10	Deskripsi nilai skala gegar budaya .....	39
Tabel 11	Kategorisasi nilai subjek skala gegar budaya.....	39
Tabel 12	Deskripsi nilai skala penyesuaian diri .....	40
Tabel 13	Kategorisasi nilai subjek skala penyesuaian diri .....	41

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Norma Kategorisasi Skala gegar budaya .....	40
Gambar 2	Norma Kategorisasi Skala penyesuaian diri.....	41

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A Skala *Try Out*

Lampiran B Tabulasi Data *Try Out*

Lampiran C Uji Daya Beda Aitem dan Reabilitas Alat Ukur Gegar Budaya dan Penyesuaian Diri

Lampiran D Skala Penelitian

Lampiran E Tabulasi Data Penelitian

Lampiran F Uji Normalitas, Uji Linieritas dan Uji Hipotesis Skala Gegar Budaya dan Penyesuaian Diri

Lampiran G Surat Keterangan dan Bukti Penelitian