

## DAFTAR ISI

|   |      |
|---|------|
| HALAMAN JUDUL.....  | i    |
| PERSETUJUAN .....   | ii   |
| PERNYATAAN.....   | ii   |
| UCAPAN TERIMAKASIH DAN PENGHARGAAN.....                           | v    |
| MOTTO .....   | vi   |
| KATA PENGANTAR .....  | vii  |
| DAFTAR ISI.....   | ix   |
| DAFTAR TABEL.....   | xii  |
| DAFTAR GAMBAR .....   | xiii |
| DAFTAR LAMPIRAN.....  | xiv  |
| Abstrak .....   | xv   |
| <i>ABSTRACT</i> .....   | xvi  |
| BAB I .....   | 1    |
| PENDAHULUAN .....   | 1    |
| A. Latar Belakang .....   | 1    |
| B. Rumusan Masalah .....  | 8    |
| C. Tujuan Penelitian .....  | 8    |
| D. Manfaat Penelitian .....                                       | 8    |
| BAB II.....   | 10   |
| LANDASAN TEORI.....   | 10   |
| A. <i>BODY DYSMORPHIC DISORDER</i> .....                          | 10   |
| 1. Sejarah Klafikasi pada <i>body dysmorphic disorder</i> .....   | 10   |
| 2. Pengertian <i>Body Dysmorphic Disorder</i> .....               | 10   |
| 3. Gejala <i>Body Dysmorphic Disorder</i> .....                   | 12   |
| 4. Faktor – Faktor Penyebab <i>Body Dysmorphic Disorder</i> ..... | 13   |
| 5. Aspek – Aspek <i>Body Dysmorphic Disorder</i> .....            | 14   |
| 6. Terapi Pada <i>Body dysmorphic disorder</i> .....              | 16   |
| B. <i>SELF ESTEEM</i> .....                                       | 17   |
| 1. Pengertian <i>Self esteem</i> .....                            | 17   |

|  |   |    |
|--|---|----|
| 2.   | Faktor – faktor yang mempengaruhi <i>self esteem</i> .....  | 18 |
| 3.   | Komponen – komponen <i>self esteem</i> .....  | 20 |
| C.   | <i>REJECTION SENSITIVITY</i> .....  | 21 |
| 1.   | Pengertian <i>Rejection Sensitivity</i> .....   | 21 |
| 2.   | Komponen – komponen <i>rejection sensitivity</i> .....  | 22 |
| 3.   | Faktor penyebab <i>Rejection sensitivity</i> .....  | 23 |
| D.   | Hubungan antara <i>Rejection Sensitivity</i> dan <i>Self esteem</i> terhadap kecenderungan <i>Body Dysmorphic Disorder</i> pada remaja..... | 24 |
| E.   | HIPOTESIS.....  | 27 |
| BAB III                                      | .....   | 28 |
| METODE PENELITIAN                            | .....   | 28 |
| A.   | Identifikasi Variabel penelitian.....   | 28 |
| B.   | Definisi operasioanal.....  | 28 |
| 1.   | Kecenderungan <i>Body dysmorphic disorder</i> .....   | 28 |
| 2.   | <i>Self Esteem</i> .....  | 28 |
| 3.   | <i>Rejection Sensitivity</i> .....  | 29 |
| C.   | Populasi, Sampel dan Teknik Sampel.....   | 29 |
| 1.   | Populasi .....  | 29 |
| 2.   | Sampel .....  | 29 |
| 3.   | Tekhnik sampel .....  | 30 |
| D.   | Metode Pengumpulan Data.....  | 30 |
| 1.   | Skala kecenderungan <i>body dysmorphic disorder</i> .....   | 30 |
| 2.   | Skala <i>self esteem</i> .....  | 31 |
| 3.   | <i>Children rejection sensitivity questionnaire</i> .....   | 32 |
| E.   | Validitas alat ukur .....   | 33 |
| F.   | Uji daya beda .....   | 33 |
| G.   | Estimasi koefisien reliabilitas alat ukur .....   | 34 |
| H.   | Teknik Analisis .....   | 34 |
| BAB IV                                       | .....   | 36 |
| PERSIAPAN, PELAKSANAAN, DAN HASIL PENELITIAN | .....   | 36 |
| A.   | Orientasi kancah dan persiapan penelitian.....  | 36 |

|   |    |
|---|----|
| 1. Orientasi kancah .....   | 36 |
| 2. Persiapan penelitian.....  | 37 |
| B. Pelaksanaan penelitian .....   | 41 |
| C. Uji daya beda dan estimasi koefisien reliabilitas alat ukur .....            | 41 |
| 1. Skala kecenderungan <i>body dysmorphic disorder</i> .....                    | 42 |
| 2. Skala <i>Self Esteem</i> .....   | 42 |
| D. Analisis data dan hasil penelitian.....                                      | 44 |
| 1. Uji asumsi.....  | 44 |
| 2. Uji hipotesis.....   | 46 |
| E. Deskripsi variabel penelitian.....   | 47 |
| 1. Deskripsi data nilai skala kecenderungan <i>Body dysmorphic disorder</i> ... | 48 |
| 2. Deskripsi data skor skala <i>Self Esteem</i> .....                           | 49 |
| F. Pembahasan.....  | 51 |
| G. Kelemahan dalam penelitian.....  | 54 |
| BAB V.....  | 56 |
| PENUTUP.....  | 56 |
| A. Kesimpulan .....   | 56 |
| B. Saran.....   | 56 |
| DAFTAR PUSTAKA .....  | 58 |
| LAMPIRAN.....   | 63 |

## DAFTAR TABEL

|          |   |    |
|----------|---|----|
| Tabel 1  | Jumlah sampel penelitian.....   | 29 |
| Tabel 2  | <i>Blue print</i> skala <i>body dysmorphic disorder</i> .....   | 30 |
| Tabel 3  | <i>Blue print</i> skala <i>self esteem</i> .....  | 31 |
| Tabel 4  | Distribusi sebaran nomor aitem skala kecenderungan <i>body dysmorphic disorder</i> .....  | 38 |
| Tabel 5  | Distribusi sebaran nomer aitem skala <i>self esteem</i> .....   | 39 |
| Tabel 6  | Distribusi sebaran nomer aitem skala CRSQ ( <i>children rejection sensitivity questionnaire</i> ).....                              | 40 |
| Tabel 7  | Sebaran Nomor Aitem Yang Berdaya Beda Tinggi Dan Rendah Pada skala kecenderungan <i>body dysmorphic disorder</i> .....              | 42 |
| Tabel 8  | Sebaran Nomor Aitem Yang Berdaya Beda Tinggi Dan Rendah Pada Skala <i>Self Esteem</i> .....   | 43 |
| Tabel 9  | Sebaran Nomor Aitem Yang Berdaya Beda Tinggi Dan Rendah Pada Skala CRSQ( <i>Children Rejection Sensitivity Questionnaire</i> )..... | 44 |
| Tabel 10 | Hasil analisis uji normalitas.....  | 45 |
| Tabel 11 | Norma kategori skor .....   | 48 |
| Tabel 12 | Deskripsi skor skala kecenderungan <i>body dysmorphic disorder</i> .....  | 49 |
| Tabel 13 | Kategorisasi skor subjek skala kecenderungan <i>body dysmorphic disorder</i> .....  | 49 |
| Tabel 14 | Deskripsi skor skala <i>self esteem</i> .....   | 50 |
| Tabel 15 | Kategorisasi skor subjek skalas <i>self esteem</i> .....  | 51 |
| Tabel 16 | Deskripsi skor skala <i>children rejection sensitivity questionnaire</i> .....  | 51 |
| Tabel 19 | Kategorisasi skor subjek skala <i>children rejection sensitivity questionnaire</i> .....  | 52 |

## DAFTAR GAMBAR

|          |  |    |
|----------|--|----|
| Gambar 1 | Norma kategorisasi skala kecenderungan <i>body dysmorphic disorder</i> .....       | 49 |
| Gambar2  | Norma kategorisasi skala <i>self esteem</i> .....                                  | 51 |
| Gambar3  | Norma kategorisasi skala <i>children rejection sensitivity questionnaire</i> ..... | 52 |

## DAFTAR LAMPIRAN

|  |     |
|--|-----|
| Lampiran 1. Skala Uji Coba .....                                 | 66  |
| Lampiran 2. Tabulasi Data Uji Coba .....                         | 85  |
| Lampiran 3. Reliabilitas dan Daya Beda Aitem Skala Uji Coba..... | 95  |
| Lampiran 4. Skala Penelitian .....                               | 113 |
| Lampiran 5. Tabulasi Data Penelitian .....                       | 130 |
| Lampiran 6. Analisis Data .....                                  | 140 |
| Lampiran 7. Uji Hipotesis .....                                  | 145 |
| Lampiran 8. Surat Keterangan dan Bukti Penelitian .....          | 152 |