

**KECENDERUNGAN *BODY DYSMORPHIC DISORDER* DITINJAU DARI  
*SELF ESTEEM* DAN *REJECTION SENSITIVITY* PADA  
REMAJA PUTRI DI SMA N I JEPARA**

Oleh :

Endah Nur Rohmi

Falkutas Psikologi Universitas Islam Sultan Agung Semarang

**Abstrak**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *self esteem* dan *rejection sensitivity* dengan kecenderungan *body dysmorphic disorder* pada remaja putri di SMA N I Jepara. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif. Sampel pada penelitian ini adalah 101 Remaja putri di SMA N I Jepara. Pengambilan data dalam penelitian ini menggunakan tiga skala yaitu skala kecenderungan *body dysmorphic disorder*, skala *self esteem* dan *children rejection sensitivity questionnaire*. Skala kecenderungan *body dysmorphic disorder* berjumlah 32 aitem dengan koefisien reliabilitas sebesar 0,858. Skala *self esteem* berjumlah 38 aitem dengan koefisien reliabilitas sebesar 0,905. *Children rejection sensitivity questionnaire* berjumlah 32 aitem dengan koefisien reliabilitas sebesar 0,886. Teknik analisis data yang digunakan dalam penelitian ini ada dua yaitu analisis regresi dua prediktor dan korelasi parsial. Hasil uji hipotesis pertama menunjukkan ada hubungan antara *self esteem* dan *rejection sensitivity* dengan kecenderungan *body dysmorphic disorder* pada remaja putri di SMA N I Jepara. Korelasi R sebesar 0,550,  $F_{hitung}$  sebesar 60,002 dengan taraf signifikansi sebesar 0,000 (pada  $p < 0,01$ ). Teknik korelasi parsial digunakan untuk menguji hipotesis kedua dan ketiga. Hasil uji hipotesis kedua diperoleh korelasi  $r_{yx1-x2} = -0,515$  dengan taraf signifikansi  $p = 0,000$  (pada  $p < 0,01$ ). Hasil uji hipotesis ketiga diperoleh korelasi  $r_{yx1-x2} = 0,284$  dengan taraf signifikansi  $p = 0,004$  (pada  $p < 0,01$ ).

Kata kunci: kecenderungan *body dysmorphic disorder*, *self esteem*, *rejection sensitivity*.

**TENDENCY OF BODY DYSMORPHIC DISORDER IN TERMS OF SELF  
ESTEEM AND REJECTION SENSITIVITY IN FEMALE**

**ADOLESCENT AT SMA N I JEPARA**

**By :**

Endah Nur Rohmi

Falkutas Psikologi Universitas Islam Sultan Agung Semarang

**ABSTRACT**

*This research aimed to examine the correlation between self esteem and rejection sensitivity with tendency of body dysmorphic disorder in female adolescent at SMA N I Jepara. This research used quantitative method. The sample of this research is 101 female adolescent in SMA N I Jepara. The data were collected using three scales, namely :tendency of body dysmorphic scale, self esteem scale and children rejection sensitivity questionniare. The tendency of body dysmorphic disorder scale consists of 32 items and the reliability by alpha cronbach is 0,837. The self esteem scale consists of 38 items and the reliability by alpha Cronbach is 0,905. The children rejection sensitivity questionnaire consists of 32 items, and the reliability by alpha Cronbach is 0,886. Hypothesis test used two technique, the technique are two predictors analysis regression technique and partial correlation technique. The first result showed there is a correlation between self esteem and rejection sensitivity with tendency of body dysmorphic disorder in female adolescent at SMA N I Jepara,  $R= 0,550$ ,  $F= 60,002$  with  $p = 0,000$  (at level of significance  $p <0,01$ ). The partial correlation technique used to determine second and third hypothesis. The second results showed a negative correlation  $r_{yx1-x2}= -0,515$  with  $p = 0,000$  (at level of significance  $p <0,01$ ). The third result showed a positive significant correlation  $r_{yx1-x2}=0,284$  with  $p = 0,004$  (at level of significance  $p <0,01$ ).*

*Key word: tendency of body dysmorphic disorder, self esteem, rejection sensitivity*