

**KECENDERUNGAN *BODY DYSMORPHIC DISORDER* DITINJAU DARI  
*SELF ESTEEM* DAN *REJECTION SENSITIVITY* PADA REMAJA  
PUTRI DI SMA N I JEPARA**

**SKRIPSI**

Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk Menyelesaikan Progam Sarjana (S1)

Fakultas Psikologi Universitas Sultan Agung Semarang



Disusun oleh :

**Endah Nur Rohmi**

**30701201160**

FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG  
SEMARANG

2016

**PERSETUJUAN**

**KECENDERUNGAN *BODY DYSMORPHIC DISORDER* DITINJAU DARI  
*SELF ESTEEM* DAN *REJECTION SENSITIVITY* PADA REMAJA PUTRI  
DI SMA N I JEPARA**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

**Endah Nur Rohmi**  
**30701201160**

Telah Disetujui Untuk Diuji Dan Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji Guna Memenuhi Sebagai Persyaratan Untuk Mencapai Gelar Sarjana Psikologi

Pembimbing

Tanggal

**Inhastuti Sugiasih, S.Psi, M.Psi**

21 September 2015

Mengesahkan,  
Dekan Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Agung



**Inhastuti Sugiasih, S.Psi, M.Psi**  
Dekan Fakultas Psikologi UNISSULA

## PENGESAHAN

### KECENDERUNGAN *BODY DYSMORPHIC DISORDER* DITINJAU DARI *SELF ESTEEM* DAN *REJECTION SENSITIVITY* PADA REMAJA

PUTRI DI SMA N I JEPARA

Dipersiapkan dan disusun oleh :

**Endah Nur Rohmi**  
**30701201160**

Telah dipertahankan di depan dewan penguji guna memenuhi persyaratan untuk mencapai gelar sarjana psikologi pada tanggal 21 September 2016

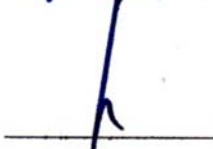
Dewan Penguji

Tanda Tangan

1. **Erni Agustina Setiowati, S. Psi, M. Psi**

2. **Inhastuti Sugiasih, S. Psi, M. Psi**

3. **Abdurrohman, S. Psi, M. Psi**



**Inhastuti Sugiasih, S. Psi, M. Psi**

## PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya Endah Nur Rohmi, dengan penuh kejujuran dan tanggung jawab menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh derajat di suatu perguruan tinggi manapun.
2. Sepanjang pengetahuan saya, di dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.
3. Jika terdapat hal-hal yang tidak sesuai dengan pernyataan ini, maka saya bersedia derajat keserjanaan saya dicabut.

Semarang, September 2016



Endah Nur Rohmi

## UCAPAN TERIMAKASIH DAN PENGHARGAAN

### **Kupersembahkan karyaku ini kepada:**

*Bapak, Ibu, Mas Joni, Mbak Deni, Ikkal, yang tidak pernah henti-hentinya memberikan kekuatan serta semangat untuk terus tegar dan kuat dalam menghadapi segala rintangan.*

*Dosen pembimbingku Ibu Inhasnuti Sugiasih yang telah bersedia meluangkan waktu, dan tenaganya. Memberiku banyak ilmu yang berharga dan mengatarkanku sampai skripsi ini selesai.*

## **MOTTO**

“Maka nikmat Allah mana lagi”

yang kau dustakan

(Q.S Ar Rahman : 55)

“ Barang siapa yang tidak mensyukuri yang sedikit  
maka ia tidak akan mampu mensyukuri sesuatu yang banyak “

( HR. Ahmad, 4/278 )

“Harga kebaikan manusia adalah diukur  
menurut apa yang telah dilaksanakan atau diperbuatnya”

( Ali Bin Abi Thalib )

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala rahmat, hidayah dan ridhonya yang diberikan kepada penulis sehingga penyusunan skripsi ini mampu terselesaikan. Sholawat serta salam penulis haturkan kepada Nabi Agung Muhammad SAW beserta para sahabatnya yang telah membawa kaum muslim dari jaman kebobohan menuju jaman yang terang benderang ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini, banyak pihak yang telah mendukung secara langsung maupun tidak langsung. Dukungan berupa bimbingan, dorongan dan motivasi membuat saya bisa mempertahankan semangat dalam menyelesaikan skripsi ini. Penulis dengan bangga dan rendah diri menyampaikan rasa terima kasih kepada:

1. Ibu Inhasnuti Sugiasih, S.Psi, M.Psi, selaku Dekan Fakultas Psikologi UNISSULA sekaligus dosen pembimbing utama yang telah meluangkan waktu, membimbing, memberi arahan pada penulis, dan membantu kelancaran dalam penyusunan skripsi ini sehingga selesai dengan baik.
2. Ibu Retno Sty, S.Psi., M.Psi selaku dosen wali yang telah membimbing dan memberikan semangat selama menuntut ilmu di Fakultas Psikologi UNISSULA.
3. Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Psikologi UNISSULA selaku tenaga pengajar yang telah memberikan berbagai kemudahan selama proses penelitian.
4. Bapak dan Ibu Staff TU serta Perpustakaan Fakultas Psikologi UNISSULA, terimakasih atas bantuan dan kerjasama dengan memberikan kemudahan dalam mengurus proses administrasi hingga skripsi ini selesai.
5. Bapak Udik Agus Dwi Wahyudi, M.Pd selaku kepala sekolah SMA N I Jepara yang telah memberikan izin serta kemudahan sehingga penelitian ini dapat berjalan lancar.
6. Ibu Lis dan Ibu Nur selaku guru BK SMA N I Jepara yang telah memberi kemudahan dalam penelitian skripsi ini.
7. Keluarga besar SMA N I Jepara yang telah bersedia menjadi subjek penelitian ini.

8. Ibu, Bapak, Mas Joni, Mbak Linda, Mbak Deni, Mas Siswo dan Ikbal yang tidak pernah berhenti mendoakan, memberikan semangat, dukungan baik materi maupun moral, serta selalu mengingatkan untuk tidak lupa beribadah kepada Allah SWT. Semoga Allah selalu memberikan kesehatan, umur panjang, jembar rezekinya, dan dilindungi dari segala bentuk fitnah, marabahaya dan malapetaka.
9. Maylidha dan Mega Nia Arisca yang senantiasa selalu memberikan semangat dan doa.
10. Keluarga kecilku CEMARA sekaligus teman-teman seperjuangan (Kak Bidara, Kak Dhea, Tante Erni, Budhe Dwi, Bulek Laila, Putri, Ais, Toni, Fahry, Rizal, Bebbo dan Ega) terimakasih telah memberikan kebahagiaan, candaan, semangat, kekompakan serta saling mengingatkan satu sama lain .
11. Anak-anak kos 705 (kak Aul, Mbak Pipit, Mbak Hetty, Isty, Artha, Amoy dan Dita) terimakasih untuk kekompakannya serta semangat yang setiap hari kalian berikan sehingga penulis dapat mencapai titik ini.
12. Temen-temen kedubes 2012 yang tidak bisa disebut satu persatu, yang selalu kompak dan saling mengingatkan serta memberikan semangat untuk segera menyelesaikan skripsi.
13. Berbagai pihak yang telah membantu memberikan dukungan serta doa kepada penulis yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu.

Proses penyelesaian skripsi ini telah dikerjakan dengan sungguh-sungguh dan sebaik-baiknya. Meskipun demikian, penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan Psikologi dan semua pihak yang tertarik dengan ilmu ini.

Semarang, 15 September 2016

Penulis