

**HUBUNGAN ANTARA KECERDASAN EMOSI DAN DUKUNGAN  
SOSIAL DENGAN KESEJAHTERAAN SUBJEKTIF PADA MAHASISWA  
TINGKAT I DI UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG**

Oleh:

Bidara Fi Garwati

Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Agung Semarang

**ABSTRAK**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kecerdasan emosi dan dukungan sosial dengan kesejahteraan subjektif pada mahasiswa tingkat I di Universitas Islam Sultan Agung (UNISSULA). Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif. Analisa dilakukan kepada 106 mahasiswa tingkat I UNISSULA. Pengambilan data dalam penelitian ini menggunakan tiga skala yaitu skala kesejahteraan subjektif, skala kecerdasan emosi dan skala dukungan sosial. Skala kesejahteraan subjektif berjumlah 16 aitem dengan rentang daya beda 0,257–0,541 dan koefisien reliabilitas sebesar 0,768. Skala kecerdasan emosi berjumlah 18 aitem dengan rentang daya beda 0,315–0,637 dan koefisien reliabilitas sebesar 0,832. Skala dukungan sosial berjumlah 33 aitem dengan rentang daya beda 0,329–0,633 dan koefisien reliabilitas sebesar 0,917. Teknik analisis data yang digunakan dalam penelitian ini ada dua yaitu analisis regresi dua prediktor dan korelasi parsial. Hasil uji hipotesis pertama menunjukkan ada hubungan positif yang signifikan dengan korelasi R sebesar 0,621,  $F_{hitung}$  sebesar 32,310 dengan taraf signifikansi  $p = 0,000$  (pada  $p < 0,01$ ). Teknik korelasi parsial digunakan untuk menguji hipotesis kedua dan ketiga. Hasil uji hipotesis kedua diperoleh korelasi  $r_{y_{x1-x2}} = 0,419$  dengan taraf signifikansi  $p = 0,000$  (pada  $p < 0,01$ ). Hasil uji hipotesis ketiga diperoleh korelasi  $r_{y_{x1-x2}} = 0,267$  dengan taraf signifikansi  $p = 0,006$  (pada  $p < 0,01$ ).

Kata kunci: kesejahteraan subjektif, kecerdasan emosi, dukungan sosial.

**THE RELATIONSHIP BETWEEN EMOTIONAL INTELLIGENCE AND SOCIAL SUPPORT WITH SUBJECTIVE WELL-BEING AMONG FIRST STUDENTS OF SULTAN AGUNG ISLAMIC UNIVERSITY SEMARANG**

By:

*Bidara Fi Garwati*

*Faculty of Psychology, Sultan Agung Islamic University, Semarang*

**ABSTRACT**

*This research aimed to determine the correlation between emotional intelligence and social support with subjective well-being among first students of Sultan Agung Islamic University. This research used quantitative methods. The analysis were based on 106 first students of Sultan Agung Islamic University. The data were gathered using three scales, namely : subjective well-being's scale, emotional intelligence's scale and social support's scale. The subjective well-being's scale consists of 16 items with corrected item-total correlation about 0,257–0,541, Cronbach's Alpha 0,768. The emotional intelligence's scale consists of 18 items with corrected item-total correlation about 0,315–0,637, Cronbach's Alpha 0,832. The social support's scale consists of 33 items with corrected item-total correlation about 0,329–0,633, Cronbach's Alpha 0,917. Hypothesis test used two technique, namely two predictors analysis regression technique and partial correlation technique. The first result showed a positive significant correlation  $R=0,621$ ,  $F_{result} 32,310$  with the standard of significance  $p = 0,000$  ( $p < 0,01$ ). The partial correlation technique used to determine second and third hypothesis. The second results showed a positive significant correlation  $r_{yx1-x2}=0,419$  with the standard of significance  $p = 0,000$  ( $p < 0,01$ ). The third result showed a positive significant correlation  $r_{yx1-x2}=0,267$  with the standard of significance  $p = 0,006$  ( $p < 0,01$ ).*

*Keywords: subjective well-being, emotional intelligence, social support*