

**KEBERMAKNAAN HIDUP PENDERITA SKIZOFRENIA  
PASCA RAWAT INAP DI RUMAH SAKIT JIWA  
KOTA SEMARANG**

Skripsi

Untuk memenuhi sebagian persyaratan  
memperoleh derajat Sarjana Psikologi



Disusun oleh :

**Harisma Fakhrun Nisa**

(30701201139)

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG  
SEMARANG  
2016**

## PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, Saya Harisma Fakhrun Nisa dengan penuh kejujuran dan tanggung jawab menyatakan bahwa :

1. *Skripsi ini adalah karya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh derajat kesarjanaaan di suatu perguruan tinggi manapun*
2. *Sepanjang pengetahuan saya, skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis/diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka*
3. *Jika terdapat hal-hal yang tidak sesuai dengan isi pernyataan ini, maka saya bersedia derajat kesarjanaaan saya dicabut.*

Semarang, 22 Juli 2016

Yang menyatakan



Harisma Fakhrun Nisa

**PERSETUJUAN PEMBIMBING**

**KEBERMAKNAAN HIDUP PENDERITA SKIZOFRENIA  
PASCA RAWAT INAP DI RUMAH SAKIT JIWA  
KOTA SEMARANG**

Dipersiapkan dan disusun oleh :

**Harisma Fakhrun Nisa**  
**30701201139**

Telah Disetujui untuk Diuji dan Dipertahankan di depan Dewan Penguji  
Guna Memenuhi Sebagian Persyaratan untuk Mencapai Gelar Sarjana  
Psikologi

Pembimbing Utama,

Tanggal



Hj. Ratna Supradewi, S.Psi, M.Si, Psi

22 Juli 2016

Semarang, 22 Juli 2016

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Psikologi  
Universitas Islam Sultan Agung



Indahstuti Sugianti, S.Psi, M. Psi

**PENGESAHAN**

**KEBERMAKNAAN HIDUP PENDERITA SKIZOFRENIA PASCA  
RAWAT INAP DI RUMAH SAKIT JIWA KOTA SEMARANG**

Dipersiapkan dan disusun oleh :

**Harisma Fakhrun Nisa**  
**30701201139**

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji  
Pada tanggal 05 Agustus 2016

Dewan Penguji

Tanda Tangan

1. Inhastuti Sugiasih, S.Psi, M.Psi

2. Hj. Ratna Supradewi, S.Psi, M.Si, Psi

3. Dwi Wahyuningsih Choiriyah, S.Psi, M.Psi



Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh  
gelar Sarjana Psikologi

Semarang, 29 Agustus 2016

Mengetahui,

Dekan Fakultas Psikologi UNISSULA :



Inhastuti Sugiasih, S.Psi, M.Psi

## MOTTO

*“ Karena itu, ingatlah kamu kepada-Ku (Allah) niscaya Aku (Allah) ingat (pula) kepadamu, dan bersyukurlah kepada-Ku (Allah), dan janganlah kamu mengingkari nikmat-Ku (Allah) ”*

(Q.S. Al-Baqarah : 152)

*“ Dan sesungguhnya akan Kami berikan cobaan kepadamu dengan sedikit ketakutan, kelaparan, kekurangan harta, jiwa, dan buah-buahan. Dan berikanlah berita gembira kepada orang-orang yang sabar ”*

(Q.S. Al-Baqarah : 155)

*“ Hai manusia, sesungguhnya telah datang kepadamu pelajaran dari Tuhan-mu dan penyembuh bagi penyakit-penyakit (yang berada) dalam dada dan petunjuk serta rahmat bagi orang-orang yang beriman “*

(Q.S. Yunus : 57)

*“ Diangkat pena dari tiga orang, yaitu : orang tidur hingga dia bangun, orang gila hingga ia sadar (sembuh), dan anak-anak sampai ia baligh “*

(HR. Ahmad, Abu Dawud, An-Nasa’i, dan Ibnu Majjah)

## PERSEMBAHAN

*Kupersembahkan karya sederhana ini*

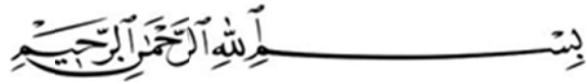
*kepada :*

*Allah SWT yang telah memberikan hidayah, kasih sayang,  
dan kesehatan kepada peneliti dalam menyelesaikan karya ini.*

*Bapak, almh. Ibu, kakakku Adrian Muhammad Fu'ady,  
dan segenap keluarga yang senantiasa memberikan kasih sayang,  
doa, dan dukungan untuk kesuksesanku.*

*Dosen pembimbingku yang senantiasa memberikan  
bimbingan, arahan, nasihat, dan semangat dalam mengerjakan  
karya ini, serta almamaterku tercinta.*

## KATA PENGANTAR



Dengan menyebut nama Allah Yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang, puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan berkah, rahmat, taufiq, hidayah serta inayah-Nya kepada peneliti, serta yang telah memberikan kekuatan, kemudahan, dan kelancaran sehingga penelitian ini dapat terselesaikan dengan baik. Sholawat serta salam senantiasa tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW, semoga kita semua selalu mendapatkan syafa'atnya di dunia dan di akhirat. Amin.

Setapak demi setapak saat-saat yang melelahkan akhirnya membuahkan hasil sebagai pertanda jerih payah dalam terwujudnya penelitian ini. Alhamdulillah peneliti dapat menyelesaikan penelitian dan penyusunan skripsi dengan judul “Kebermaknaan Hidup Penderita Skizofrenia *Pasca* Rawat Inap di Rumah Sakit Jiwa Kota Semarang”.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan penelitian ini tidak lepas dari arahan, bimbingan, dan dukungan dari berbagai pihak. Akan tetapi tentu tidak mungkin peneliti sebutkan satu persatu dalam ruangan yang terbatas ini. Untuk mereka, peneliti ucapkan banyak terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu peneliti dalam menyelesaikan penelitian ini. Secara khusus peneliti juga mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Ibu Inhastuti Sugiasih S.Psi, M.Psi selaku dekan Fakultas Psikologi UNISSULA Semarang yang telah membantu kelancaran proses penyusunan skripsi ini.
2. Ibu Hj. Ratna Supradewi S.Psi, M.Si, Psi selaku dosen pembimbing yang dengan penuh kesabaran telah bersedia membimbing peneliti dan meluangkan waktu sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.

3. Ibu Dwi Wahyuningsih Choiriyah S.Psi, M.Psi selaku dosen wali yang telah memberikan nasihat, arahan, dan bimbingan kepada peneliti selama menjadi mahasiswa di Fakultas Psikologi UNISSULA Semarang.
4. Bapak dan Ibu dosen Fakultas Psikologi UNISSULA Semarang selaku tenaga pengajar yang telah banyak memberikan ilmu pengetahuan yang dimiliki kepada peneliti selama menjadi mahasiswa di Fakultas Psikologi UNISSULA Semarang.
5. Seluruh staff TU dan karyawan Fakultas Psikologi UNISSULA Semarang yang selalu memberikan kemudahan, fasilitas, dan bantuan selama ini.
6. Bapak Kadis dan bagian Rekam Medik RSJD. Dr. Amino Gondohutomo Semarang, terima kasih atas bantuan dan kerjasamanya.
7. Almh. Ibu tercinta yang telah melahirkan peneliti ke dunia dan tak henti-hentinya mendoakan, memberikan nasihat, dan arahan kepada peneliti semasa hidupnya.
8. Bapak tercinta yang selalu mendoakan, memberikan nasihat, dan arahan sehingga peneliti mampu menyelesaikan penelitian ini dengan baik.
9. Kakakku Adrian Muhammad Fu'ady yang selalu mendoakan, memberikan semangat dan kasih sayang yang senantiasa diberikan kepada peneliti.
10. Segenap keluarga yang terus menerus membantu dan memberikan dukungan kepada peneliti sehingga peneliti mampu menyelesaikan penelitian ini dengan baik.
11. Para subjek AF, MH, dan RN yang telah bersedia meluangkan waktu dan tenaga selama menjadi responden dalam penelitian ini.
12. Teman-teman seperjuangan angkatan 2012 Fakultas Psikologi UNISSULA Semarang, khususnya Yati, Tika, Dhea, Desi Ambarita, Mufti, Kiki, Puput, Intan Kurnia, Yenny dan Anggita yang telah memberikan dukungan kepada peneliti selama kuliah di UNISSULA.
13. Teman-teman kost Jenny, Nika, dan Yunita yang telah mewarnai hari-hari peneliti selama di Semarang.

Peneliti menyadari sepenuhnya bahwa dalam penyusunan penelitian ini masih terdapat kekurangan baik dari segi penyusunan aspek bahasa dan aspek-aspek yang lain. Oleh karena itu, dengan lapang dada peneliti membuka pintu selebar-lebarnya bagi para pembaca yang ingin memberikan saran, pendapat, koreksi maupun kritikan demi memperbaiki penelitian ini. Akhir kata peneliti berharap laporan ini dapat menjadi sumbangan yang bermanfaat bagi khazanah ilmu pengetahuan, khususnya dalam ilmu pengetahuan psikologi klinis.

Semarang, 22 Juli 2016

Peneliti