

PENGARUH PEMBERIAN HUMOR TERHADAP KECEMASAN PASIEN PRA-OPERASI KANKER PAYUDARA

Oleh:

Yane Febriana

Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Agung Semarang

ABSTRAK

Kecemasan pada pasien pra-operasi kanker payudara merupakan kondisi emosional yang muncul sebelum operasi lumpektomi atau mastektomi dilaksanakan. Tindakan pembiusan, pengangkatan bagian tubuh, keberhasilan operasi dan beberapa hal lainnya memicu kecemasan pada diri pasien. Pada pasien kanker payudara pengangkatan jaringan melibatkan area yang sensitif sehingga kecemasan akan semakin meningkat beberapa jam sebelum pelaksanaan operasi.

Penelitian ini bertujuan untuk menguji pengaruh pemberian humor terhadap kecemasan pasien pra-operasi kanker payudara di RSI Sultan Agung Semarang. Desain penelitian berupa eksperimental-kuasi yaitu *Nonrandomize Pretest-Posttest Control Group*. Subjek yang sedang menunggu pelaksanaan operasi berjumlah 6 orang dibagi menjadi 2 kelompok yaitu kelompok kontrol dan kelompok eksperimen. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan skala kecemasan pasien pra operasi, angket pemberian humor dan wawancara. Skala terdiri dari 21 aitem dengan reliabilitas 0,94.

Uji *U Mann Whitney* menunjukkan asumsi signifikansi untuk uji satu arah pada posttest ($\text{sig.} = 0,025$) $< 0,05$, sedangkan berdasarkan uji *Wilcoxon Signed Rank* pada kelompok eksperimen, didapatkan nilai ($\text{sig.} = 0,054$) $> 0,05$. Hasil penelitian menunjukkan tidak ada pengaruh pemberian humor yang signifikan terhadap kecemasan pasien pra-operasi kanker payudara.

Kata kunci: kecemasan pra-operasi, kanker payudara, pemberian humor

EFFECT OF HUMOR SHOW ON PRE-SURGERY ANXIETY IN BREAST CANCER PATIENT

By:

Yane Febriana

Faculty of Psychology Sultan Agung Islamic University Semarang

ABSTRACT

Anxiety in breast cancer surgery patient refers to an emotional condition in patient before undergoing lumpectomy or mastectomy. The anxiety may be intensified by the patient's perception of the anesthesia, cancer excision, postsurgical outcome and etc. Excision in breast cancer patient is a sensitive issue, so the anxiety known to rise a few hours before the surgery.

This study examined the effect of humor show on pre-surgery anxiety in breast cancer patient at RSI Sultan Agung Semarang. Nonrandomize pretest-posttest control group design was used in this study. 6 patients awaiting breast cancer surgery were separated into 2 groups, control group and experiment group. Data instrument for this study are pre-surgery anxiety scale, humor show questionnaire, and interview. The anxiety scale consist of 21 items with reliability generated 0,94.

U Mann Whitney for testing one-tailed hypothetic in posttest score showed (sig. = 0,025) < 0,05, while Wilcoxon Signed Rank Test in experiment group showed (sig. = 0,054) > 0,05. This study results indicate that there are no significant effect of humor show on pre-surgery anxiety in breast cancer surgery patient.

Key words: pre-surgery anxiety, breast cancer, humor show