

**PENGARUH PEMBERIAN HUMOR TERHADAP KECEMASAN
PASIEN PRA-OPERASI KANKER PAYUDARA**

Skripsi

Untuk memenuhi sebagian persyaratan
memperoleh derajat Sarjana Psikologi



Disusun oleh:

Yane Febriana

(30701201134)

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG
SEMARANG**

2016

PERSETUJUAN PEMBIMBING

**PENGARUH PEMBERIAN HUMOR TERHADAP KECEMASAN PASIEN
PRA-OPERASI KANKER PAYUDARA**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

YANE FEBRIANA
30701201134

Telah Disetujui untuk Diuji dan Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Guna
Memenuhi Sebagian Persyaratan Untuk Mencapai Gelar Sarjana Psikologi

Pembimbing Utama

Tanggal



Hj. Ratna Supradewi S.Psi, M.Si, Psi

22-9-2016

Semarang, **22 September 2016**

Mengetahui,
Dekan Fakultas Psikologi
Universitas Islam Sultan Agung



Inhastuti Sugiasih, S.Psi, M.Psi

PENGESAHAN

PENGARUH PEMBERIAN HUMOR TERHADAP KECEMASAN PASIEN PRA-OPERASI KANKER PAYUDARA

Dipersiapkan dan disusun oleh:

YANE FEBRIANA
(30701201134)

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
pada tanggal 22 September 2016

Dewan Penguji

Tanda Tangan

1. **Joko Kuncoro, S.Psi, M.Si**



2. **Ratna Supradewi, S.Psi, M.Si, Psi**



3. **Agustin Handayani, S.Psi, M.Si**



Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi

Semarang, 22 September 2016

Mengetahui,
Dekan Fakultas Psikologi
Universitas Islam Sultan Agung



Inhasnuti Sugrasih, S.Psi, M.Psi

PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, Saya Yane Febriana dengan penuh kejujuran dan tanggung jawab menyatakan bahwa:

- 1. Skripsi ini adalah karya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh derajat kesarjanaan di suatu perguruan tinggi manapun*
- 2. Sepanjang pengetahuan saya, skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis/diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.*
- 3. Jika terdapat hal-hal yang tidak sesuai dengan pernyataan ini, maka saya bersedia derajat kesarjanaan saya dicabut.*

Semarang, 6 September 2016



Yane Febriana

MOTTO

“Allah dulu, Allah pertama, Allah lagi, Allah terus”

(Ayah)

“Know that if people are impressed with you, in reality they are impressed with the beauty of Allah’s covering your sins”

(Ibn Al-Jawzi)

“Jangan pernah menyerah hingga bidadari surga pun iri padamu”

(Emilia Fitria Annisa)

PERSEMBAHAN

Kupersembahkan karya ini untuk:

Ibu, Ayah, dan adik-adikku tercinta

Terima kasih untuk doa dan suntikan semangat untukku,

-Teh Ane-

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas limpahan rahmat dan anugerah-Nya kepada penulis dalam berbagai bentuk dan arah yang tak dapat penulis duga. Alhamdulillah Allah SWT memberikan kesehatan, kekuatan, kemudahan, dan kelancaran sehingga tugas penulisan skripsi ini dapat diselesaikan sesuai dengan harapan. Skripsi ini merupakan tugas akhir yang harus ditempuh untuk menyelesaikan program S1 Psikologi di Universitas Islam Sultan Agung Semarang.

Dalam penulisan skripsi ini, penulis banyak menemui kesulitan dan hambatan, namun karena petunjuk Allah SWT dan bantuan dari berbagai pihak, maka penulis mampu melalui segala rintangan yang ada. Penulis menyampaikan rasa terima kasih kepada:

1. Ibu Inhasuti Sugiasih, S.Psi, M.Psi, selaku Dekan Fakultas Psikologi UNISSULA yang telah membantu kelancaran proses penyusunan skripsi ini.
2. Ibu Hj. Ratna Supradewi, S.Psi, M.Si, Psi sebagai pembimbing utama yang telah bersedia meluangkan waktu dan dengan penuh kesabaran bersedia membimbing serta mengarahkan penulis sehingga skripsi ini dapat selesai dengan baik.
3. Ibu Dwi Wahyuningsih Ch, M.Psi selaku dosen wali yang telah memberikan pelajaran-pelajaran yang berharga bagi penulis, sehingga penulis dapat benar-benar mencintai dunia psikologi.
4. Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Psikologi UNISSULA yang selalu memberikan ilmu-ilmu yang bermanfaat bagi penulis.
5. Bapak/Ibu Staff TU dan Perpustakaan Fakultas Psikologi UNISSULA, terima kasih atas bantuan dan kerjasama yang baik dengan memberikan kemudahan selama penyusunan tugas akhir ini
6. Ibu Dr. Hj. Ken Wirastuti M.Kes, Sp.S, KIC selaku Direktur Pendidikan RSI Sultan Agung Semarang yang dengan kemurahan hatinya memberikan ijin bagi penulis untuk melakukan penelitian di RSI Sultan Agung Semarang.

7. Bapak Rohadi Bagian Litbang RSI Sultan Agung Semarang yang telah menerima penulis dengan sangat baik dalam mempersiapkan ijin penelitian di RSI Sultan Agung Semarang.
8. Ibu Siti Muniroh Ns.Kep selaku penanggung jawab Onkologi Center/Ruang Ma'wa RSI Sultan Agung Semarang yang telah memberikan ijin dan arahan kepada penulis selama pengambilan data, serta perawat-perawat Ruang Ma'wa yang telah sabar membantu penulis.
9. Seluruh responden yang telah bersedia menjadi subjek penelitian.
10. Ayah dan Ibu yang senantiasa memanjatkan doa, mendengarkan cerita-cerita maupun keluh kesah, menularkan semangat pantang menyerah dan mendukung penuh semua yang penulis lakukan selama ini, sehingga penulis bisa menyelesaikan tugas akhir ini dengan baik. Semoga Allah senantiasa memberikan rahmat dan ampunan-Nya, kesehatan, perlindungan, serta nikmat iman kepada ayah dan ibu.
11. Adik-adik (Wikeu dan dede Hilda) yang selalu menjadi *moodbooster* dan penyemangat untuk penulis setiap saat. Terima kasih sudah menjadi adik-adik yang hebat. Nenek (Mamah Mami) yang tidak pernah lepas mendoakan cucu-cucunya.
12. Keluarga pertama di Semarang, Keluarga Kos Bamega (Lela Setyorini S.Kg, Fawzia Haura Fathin S.Ked, Dyah Ayu Sekar Langit S.Psi, Amalia Yan Alfiani S.Pd, Fierly Damayanti S.Ked, Anita S.Ked, Riani Dewi S.Ked), see you on top!
13. Keluarga *Green Castle*/Kos Ijo (Sesepuh kos Mba Gina, Mba Yesi, Mba Vita, Mba Dewi, Mba Dya, Mba Rina; partner 2012 Kak Lela, *Baby* Fathin, Agnes, Mba Hana; serta adik-adik kesayangan Liftia, Imelda, Intan).
14. Sahabat yang selalu menemani penulis sejak awal kuliah, Olivia Cornelia Devy.
15. Vera Sissilia dan Desy Ayuningsih, sahabat-sahabat yang selalu ada dalam suka duka dengan memberi warna ceria kepada penulis. Semoga kita dapat mencapai apa yang kita cita-citakan selama ini.

16. Keluarga Samawa (Vera, Desy, Yuliana, Nurhayat, Mita, Ogi, Yenny), terima kasih atas kebersamaan, kehangatan dan canda tawa kita selama ini.
17. Semua rekan-rekan kelas B dan Kedubes (Keluarga Dua Belas) Fakultas Psikologi Unissula.
18. Berbagai pihak yang telah turut membantu dan memberikan dukungan kepada penulis yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu.

Semoga segenap bantuan, dukungan dan doa yang diberikan kepada penulis mendapatkan balasan dari Allah SWT. Proses penyelesaian skripsi ini telah dikerjakan dengan sungguh-sungguh, namun penulis menyadari bahwa skripsi ini jauh dari sempurna. Penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan Psikologi.

Semarang, 6 September 2016

Penulis