

# **PENERIMAAN DIRI PADA WANITA DEWASA MADYA TIDAK MENIKAH**

Nia Nabila Badawi  
Fakultas Psikologi, Universitas Islam Sultan Agung

[nia.nabilabadawi@gmail.com](mailto:nia.nabilabadawi@gmail.com)

## **Abstrak**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran penerimaan diri pada wanita dewasa madya yang belum atau tidak menikah. Latar belakang penyebab tidak menikah serta pandangan wanita dewasa madya tidak menikah terhadap pernikahan. Penelitian ini dilakukan kepada tiga orang wanita dewasa madya antara usia 40 sampai dengan 65 tahun yang berstatus belum atau tidak menikah di Kota Pemalang.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode penelitian kualitatif dengan desain fenomenologi. Metode pengambilan data yang digunakan yaitu wawancara mendalam dan observasi. Subjek dalam penelitian ini dipilih berdasarkan kriteria yang telah disesuaikan dengan tujuan penelitian.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa ketiga subjek memiliki penerimaan diri positif. Keseluruhan subjek memiliki gambaran penerimaan diri yang berbeda. Penerimaan diri berbeda tergantung dari bagaimana subjek melihat kondisi dirinya yang mampu bangkit dari permasalahan hidup. Setiap subjek memiliki alasan yang berbeda untuk tidak menikah serta ketiga subjek memiliki pandangan yang positif mengenai pernikahan.

*Kata Kunci* : Penerimaan Diri, Wanita Dewasa Madya, Tidak Menikah.

***SELF-ACCEPTANCE IN THE MIDDLE ADULT WOMEN  
DO NOT MARRIED***

Nia Nabila Badawi

***Psychology Faculty, Sultan Agung Islamic University***  
nia.nabilabadawi@gmail.com

***Abstract***

*The purpose of this research is to describe self-acceptance in the middle adult women not married. Background cause is not married and opinions the middle adult women not married against the wedding. This research was conducted to middle adulthood, three women aged 40 to 65 who are not married in Pemalang.*

*The method used in this research is qualitative method to the design of phenomenology. Subject in this research were selected based on criteria that have been adapted to the purpose of research.*

*The results showed that all three subjects have a positive self-acceptance. Overall subjects showed distinct self-acceptance. Self-acceptance different from how the subject sees his conditions was not married and able to rise from the problem of life. Each subject has a different reason for not getting married and three subject had a positive opinion to the wedding.*

*Key Words : Self-acceptance, Middle Adult Women, Not Married.*