

HUBUNGAN ANTARA PEMAAFAN DAN SYUKUR DENGAN KESEJAHTERAAN SPIRITUAL PADA SANTRI REMAJA PONDOK PESANTREN

Oleh :
Rohma Nur Nashriyati
Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Agung Semarang

ABSTRAK

Penelitian ini ingin mengetahui hubungan antara pemaafan dan syukur dengan kesejahteraan spiritual pada santri remaja pondok pesantren. Penelitian ini melibatkan 74 santri remaja. Pengambilan data menggunakan tiga skala yaitu skala kesejahteraan spiritual, skala pemaafan dan skala syukur. Skala kesejahteraan spiritual terdiri dari 22 aitem. Skala pemaafan terdiri dari 28 aitem dan skala syukur terdiri dari 17 aitem. Uji hipotesis menggunakan teknis analisis regresi dua prediktor. Hasil uji hipotesis menunjukkan ada hubungan yang sangat signifikan antara pemaafan dan syukur dengan kesejahteraan spiritual pada santri remaja pondok pesantren $R_{y(1,2)} = 0,805$, $F_{hitung} = 65,263$ dengan taraf signifikansi sebesar 0,000 ($p < 0,01$). Uji hipotesis kedua menunjukkan hubungan yang signifikan antara pemaafan dengan kesejahteraan spiritual $r_{yx1-x2} = 0,363$ dengan taraf signifikansi $p = 0,002$ ($p < 0,05$). Uji hipotesis ketiga menunjukkan hubungan yang sangat signifikan antara syukur dengan kesejahteraan spiritual $r_{yx2-x1} = 0,736$ dengan taraf signifikansi $p = 0,000$ ($p < 0,01$). Pemaafan dan syukur memberikan kontribusi sebesar 64,80%, sedangkan 35,20% dipengaruhi oleh faktor lain.

Kata kunci : pemaafan, syukur, kesejahteraan spiritual

**THE RELATIONSHIP BETWEEN FORGIVENESS AND GRATITUDE
TOWARD THE SPIRITUAL WELL-BEING OF ADOLESCENT STUDENTS
IN ISLAMIC BOARDING SCHOOL**

By:

Rohma Nur Nashriyati

Faculty of Psychology, Sultan Agung Islamic University, Semarang

ABSTRACT

This research would investigate the relationship between forgiveness and gratitude toward spiritual well-being of adolescent students in Islamic Boarding School. This research involves 74 adolescent students. The data were gathered using three scales, namely; spiritual well-being's scale, forgiveness' scale, and gratitude's scale. The spiritual well-being scale consists of 22 items. The forgiveness scale consists of 28 items and the gratitude scale consists of 17 items. Hypothesis test uses two predictors analysis regression technique. The result shows that there is a significant relationship between forgiveness and gratitude on spiritual well-being of adolescent students in Islamic boarding school. $R_{y(1,2)} = 0,805$, $F_{result} = 65,263$ with the standard of significance $0,000$ ($p < 0,01$). The second hypothesis test shows the significant relationship between forgiveness and spiritual well-being $r_{yx1-x2} = 0,363$ with standard of significance $p = 0,002$ ($p < 0,05$). The third hypothesis test shows the significant relationship between gratitude and spiritual well-being $r_{yx2-x1} = 0,736$ with standard of significance $p = 0,000$ ($p < 0,01$). Forgiveness and gratitude give contribution about 64,80% while 35,20% is affected by others factors.

Keywords: forgiveness, gratitude, spiritual well-being