

## DAFTAR ISI

|                                                                         |      |
|-------------------------------------------------------------------------|------|
| HALAMAN JUDUL.....                                                      | i    |
| HALAMAN PERNYATAAN .....                                                | ii   |
| HALAMAN PERSETUJUAN.....                                                | iii  |
| HALAMAN PENGESAHAN.....                                                 | iv   |
| HALAMAN PERSEMBAHAN .....                                               | v    |
| MOTTO .....                                                             | vi   |
| KATA PENGANTAR .....                                                    | vii  |
| DAFTAR ISI.....                                                         | ix   |
| DAFTAR TABEL.....                                                       | xii  |
| DAFTAR GAMBAR .....                                                     | xiii |
| DAFTAR LAMPIRAN.....                                                    | xiv  |
| ABSTRAK .....                                                           | xv   |
| ABSTRACT .....                                                          | xvi  |
| BAB I PENDAHULUAN .....                                                 | 1    |
| A.    Latar Belakang .....                                              | 1    |
| B.    Rumusan Masalah .....                                             | 5    |
| C.    Tujuan Penelitian.....                                            | 5    |
| D.    Manfaat Penelitian.....                                           | 5    |
| BAB II LANDASAN TEORI .....                                             | 6    |
| A.    Kecemasan Sosial ketika Melakukan Presentasi di Depan Kelas ..... | 6    |
| 1.    Pengertian Kecemasan Sosial .....                                 | 6    |
| 2.    Faktor-Faktor yang memengaruhi Kecemasan Sosial .....             | 7    |
| 3.    Gejala-Gejala Kecemasan Sosial .....                              | 11   |
| 4.    Ciri-Ciri Kecemasan Sosial .....                                  | 13   |
| 5.    Aspek-Aspek Kecemasan Sosial .....                                | 14   |
| B.    Berpikir Positif .....                                            | 15   |
| 1.    Pengertian Berpikir Positif.....                                  | 15   |
| 2.    Ciri-Ciri Berpikir Positif.....                                   | 16   |

|                                                          |                                                                                                                                   |    |
|----------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| 3.                                                       | Aspek-Aspek Berpikir Positif.....                                                                                                 | 17 |
| C.                                                       | Hubungan antara berpikir positif dengan kecemasan sosial ketika melakukan presentasi di depan kelas pada mahasiswa UNISSULA ..... | 19 |
| D.                                                       | Hipotesis .....                                                                                                                   | 20 |
| BAB III METODE PENELITIAN.....                           |                                                                                                                                   | 21 |
| A.                                                       | Identifikasi Variabel .....                                                                                                       | 21 |
| B.                                                       | Definisi Operasional Variabel Penelitian .....                                                                                    | 21 |
| 1.                                                       | Kecemasan sosial ketika melakukan presentasi di depan kelas.....                                                                  | 21 |
| 2.                                                       | Berpikir positif.....                                                                                                             | 21 |
| C.                                                       | Populasi, Sampel dan Teknik Pengambilan Sampel .....                                                                              | 22 |
| 1.                                                       | Populasi.....                                                                                                                     | 22 |
| 2.                                                       | Sampel .....                                                                                                                      | 22 |
| 3.                                                       | Teknik pengambilan sampel .....                                                                                                   | 23 |
| D.                                                       | Metode Pengumpulan Data .....                                                                                                     | 23 |
| 1.                                                       | Skala Kecemasan Sosial ketika melakukan Presentasi di Depan Kelas<br>24                                                           |    |
| 2.                                                       | Skala Berpikir Positif.....                                                                                                       | 24 |
| E.                                                       | Validitas, Uji Daya Beda Aitem dan Reliabilitas.....                                                                              | 25 |
| 1.                                                       | Validitas .....                                                                                                                   | 25 |
| 2.                                                       | Uji Daya Beda.....                                                                                                                | 26 |
| 3.                                                       | Reliabilitas .....                                                                                                                | 26 |
| F.                                                       | Teknik Analisis Data.....                                                                                                         | 27 |
| BAB IV PERSIAPAN, PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN ..... |                                                                                                                                   | 28 |
| A.                                                       | Orientasi Kacah dan Persiapan Penelitian.....                                                                                     | 28 |
| 1.                                                       | Orientasi Kacah.....                                                                                                              | 28 |
| 2.                                                       | Persiapan Penelitian.....                                                                                                         | 29 |
| B.                                                       | Pelaksanaan Penelitian .....                                                                                                      | 31 |
| C.                                                       | Uji Daya Beda dan Estimasi Koefisien Reliabilitas Alat Ukur.....                                                                  | 32 |
| 1.                                                       | Skala Kecemasan Sosial ketika Melakukan Presentasi di Depan Kelas<br>32                                                           |    |
| 2.                                                       | Skala Berpikir Positif.....                                                                                                       | 33 |

|                      |                                                                                                |     |
|----------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| D.                   | Analisis Data dan Hasil Penelitian .....                                                       | 34  |
| 1.                   | Uji Asumsi .....                                                                               | 34  |
| 2.                   | Uji Hipotesis .....                                                                            | 35  |
| E.                   | Deskripsi Variabel Penelitian .....                                                            | 35  |
| 1.                   | Deskripsi Data Skor Skala Kecemasan Sosial ketika Melakukan<br>Presentasi di Depan Kelas ..... | 36  |
| 2.                   | Deskripsi Data Skor Skala Berpikir Positif .....                                               | 38  |
| F.                   | Pembahasan .....                                                                               | 39  |
| G.                   | Kelemahan dalam Penelitian .....                                                               | 41  |
| BAB V PENUTUP .....  |                                                                                                | 42  |
| A.                   | Kesimpulan .....                                                                               | 42  |
| B.                   | Saran .....                                                                                    | 42  |
| 1.                   | Saran bagi Mahasiswa .....                                                                     | 42  |
| 2.                   | Saran bagi Peneliti Selanjutnya .....                                                          | 42  |
| DAFTAR PUSTAKA ..... |                                                                                                | 43  |
| LAMPIRAN A .....     |                                                                                                | 47  |
| LAMPIRAN B .....     |                                                                                                | 57  |
| LAMPIRAN C .....     |                                                                                                | 69  |
| LAMPIRAN D .....     |                                                                                                | 80  |
| LAMPIRAN E .....     |                                                                                                | 89  |
| LAMPIRAN F .....     |                                                                                                | 101 |
| LAMPIRAN G .....     |                                                                                                | 104 |
| LAMPIRAN H .....     |                                                                                                | 106 |

## DAFTAR TABEL

|                                                                                                                                    |    |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 1. Jumlah Mahasiswa Aktif UNISSULA Angkatan 2015 .....                                                                       | 22 |
| Tabel 2. <i>Blue Print</i> Skala Kecemasan Sosial ketika Melakukan Presentasi di Depan Kelas .....                                 | 24 |
| Tabel 3. <i>Blue Print</i> Skala Berpikir Positif .....                                                                            | 25 |
| Tabel 4. Distribusi Sebaran Aitem Skala Kecemasan Sosial ketika Melakukan Presentasi di Depan Kelas .....                          | 30 |
| Tabel 5. Distribusi Sebaran Skala Berpikir Positif .....                                                                           | 31 |
| Tabel 6. Sebaran Nomor Aitem Berdaya Beda Tinggi dan Rendah Skala Kecemasan Sosial ketika Melakukan Presentasi di Depan Kelas..... | 33 |
| Tabel 7. Sebaran Nomor Aitem Berdaya Beda Tinggi Dan Rendah Skala Berpikir Positif .....                                           | 33 |
| Tabel 8. Norma Kategori Skor .....                                                                                                 | 36 |
| Tabel 9. Diskripsi Nilai Skala Kecemasan Sosial ketika Melakukan Presentasi di Depan Kelas .....                                   | 36 |
| Tabel 10. Kategorisasi Nilai Subjek Skala Kecemasan Sosial ketika Melakukan Presentasi di Depan Kelas .....                        | 37 |
| Tabel 11. Deskripsi Nilai Skala Berpikir Positif.....                                                                              | 38 |
| Tabel 12. Kategorisasi Nilai Subjek Skala Berpikir Positif.....                                                                    | 38 |

## **DAFTAR GAMBAR**

|                                                                                                         |    |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Gambar 1. Norma Kategorisasi Skala Kecemasan Sosial ketika Melakukan<br>Presentasi di Depan Kelas ..... | 37 |
| Gambar 2. Norma Kategorisasi Skala Berpikir Positif .....                                               | 39 |

## DAFTAR LAMPIRAN

### LAMPIRAN A

|   |                            |    |
|---|----------------------------|----|
| A | Skala <i>Try Out</i> ..... | 48 |
|---|----------------------------|----|

### LAMPIRAN B

|     |                                                                                               |    |
|-----|-----------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| B-1 | Tabulasi Data <i>Try Out</i> Kecemasan Sosial ketika Melakukan Presentasi di depan Kelas..... | 58 |
| B-2 | Tabulasi Data <i>Try Out</i> Berpikir Positif.....                                            | 62 |

### LAMPIRAN C

|     |                                                                                                  |    |
|-----|--------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| C-1 | Uji Daya Beda Aitem Skala Kecemasan Sosial ketika Melakukan Presentasi di Depan Kelas.....       | 67 |
| C-2 | Estimasi Reliabilitas Alat Ukur Kecemasan Sosial ketika Melakukan Presentasi di Depan Kelas..... | 70 |
| C-3 | Uji Daya Beda Aitem Skala Berpikir Positif .....                                                 | 73 |
| C-4 | Estimasi Reliabilitas Alat Ukur Berpikir Positif.....                                            | 75 |

### LAMPIRAN D

|   |                       |    |
|---|-----------------------|----|
| D | Skala Penelitian..... | 77 |
|---|-----------------------|----|

### LAMPIRAN E

|     |                                                                                           |    |
|-----|-------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| E-1 | Tabulasi Data Penelitian Kecemasan Sosial ketika Melakukan Presentasi di Depan Kelas..... | 87 |
| E-2 | Tabulasi Data Penelitian Berpikir Positif .....                                           | 91 |

### LAMPIRAN F

|     |                                                                                       |    |
|-----|---------------------------------------------------------------------------------------|----|
| F-1 | Uji Normalitas.....                                                                   | 96 |
| F-2 | Uji Linieritas Skala Kecemasan Sosial ketika Melakukan Presentasi di Depan Kelas..... | 97 |

### LAMPIRAN G

|   |                     |    |
|---|---------------------|----|
| G | Uji Hipotesis ..... | 98 |
|---|---------------------|----|

### LAMPIRAN H

|   |                                  |     |
|---|----------------------------------|-----|
| H | Surat Keterangan Penelitian..... | 100 |
|---|----------------------------------|-----|