

# HUBUNGAN ANTARA KONSEP DIRI DAN KONFORMITAS DENGAN GAYA HIDUP HEDONIS PADA MAHASISWA UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG

Oleh :  
Windy Widia Trisanti  
Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Agung Semarang

## ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan mengetahui hubungan antara konsep diri dan konformitas dengan gaya hidup hedonis pada mahasiswa Universitas Islam Sultan Agung Semarang. Konsep diri merupakan penilaian atau evaluasi individu terhadap dirinya melalui pandangan tentang diri pribadinya yang mencakup citra fisik dan psikologis dengan menggunakan proses internalisasi dan pengalaman psikologis. Konformitas merupakan penyesuaian perilaku individu dengan meniru serta mentaati perilaku, standar, bahkan norma kelompok lain sesuai dengan individu tersebut tinggal sehingga mempunyai kesamaan dengan teman seusianya. Gaya hidup hedonis merupakan suatu pola hidup yang segala aktivitas orientasi utamanya diarahkan hanya mencari kesenangan hidup.

Subjek penelitian adalah mahasiswa Unissula angkatan 2014/2015 dan 2015/2016 yang berjumlah 194 mahasiswa diperoleh dengan cara *Propotinate Stratified Sampling*. Data diperoleh dengan menggunakan skala gaya hidup hedonis, skala konsep diri dan skala konformitas. Hasil analisis dengan menggunakan regresi dua prediktor diperoleh hipotesis pertama diterima dan menunjukkan adanya hubungan yang sangat signifikan antara konsep diri dan konformitas dengan gaya hidup hedonis ( $R = 0,278$ ,  $F_{hitung}$  sebesar 7,973,  $p = 0,000$  ( $p < 0,01$ )). Hipotesis kedua ditolak dan menunjukkan tidak ada hubungan yang sangat signifikan antara konsep diri dengan gaya hidup hedonis. Hipotesis ketiga diterima dan menunjukkan adanya hubungan positif yang signifikan antara konformitas dengan gaya hidup hedonis ( $r_{yx1-x2} = 0,230$ ,  $p = 0,01$  ( $p < 0,05$ )). Sumbangan efektif konsep diri dan konformitas sebesar 45% yang didapat dari R Square sebesar 0,45 serta 55%, dari faktor lain.

Kata kunci : gaya hidup hedonis, konsep diri, konformitas.

**THE CORRELATION BETWEEN SELF-CONCEPT AND CONFORMITY  
WITH HEDONISTIC LIFESTYLE IN THE STUDENTS OF ISLAMIC  
UNIVERSITY OF SULTAN AGUNG, SEMARANG.**

By:  
Windy Widia Trisanti  
Faculty of Psychology, Sultan Agung Islamic University, Semarang.

**ABSTRACT**

*This research aims to examined the relationship between self-concept and conformity with the hedonistic lifestyle in the students of Islamic University of Sultan Agung, semarang. Self-concept is the assessment or evaluation of the individual to himself through his personal view of self that includes physical and psychological imagery using a process of internalization and psychological experiences. Conformity is the adjustment of individual behavior to imitate and obey behavior, standards, even another group norms in accordance with the individual's lives so as to have a friend in common with his age. Hedonistic lifestyle is a pattern of life where all activities the main orientation is directed just looking for the pleasures of life.*

*The subjects were students in Unissula generation 2014/2015 and 2015/2016, in the total of 194 students obtained by Propotinate Stratified Sampling. Data obtained using a scale of hedonistic lifestyle, self concept scale and the scale of conformity. Results of regression analysis using two predictors obtained first hypothesis is accepted and showed a highly significant relationship between self-concept and conformity with the hedonistic lifestyle ( $R = 0.278$ ,  $F_{hitung} = 7.973$ ,  $p = 0.000$  ( $p < 0.01$ )). The second hypothesis is rejected and showed no significant relationship between self concept hedonistic lifestyle. The third hypothesis is accepted and showed a significant positive relationship between conformity and hedonistic lifestyle ( $r_{yx1-x2} = 0.230$ ,  $p = 0.01$  ( $p < 0.05$ )). Effective contribution self concept and conformity of 45% it can be seen from R Square 0,45 and 55% were influenced by other factors.*

*Keywords: hedonistic lifestyle, self-concept, conformity.*