

**KECEMASAN TERHADAP KEMATIAN DITINJAU DARI KONTROL
DIRI DAN JENIS KELAMIN PADA DEWASA MADYA DI DESA M
KABUPATEN TEGAL**

(Dyah Ayu Sekar Langit)

Fakultas Psikologi, Universitas Islam Sultan Agung

dyahayusekarlangit19@gmail.com

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kontrol diri dengan kecemasan terhadap kematian dan mengetahui perbedaan tingkat kecemasan terhadap kematian ditinjau dari jenis kelamin pada dewasa madya. Besarnya tingkat kecemasan terhadap kematian pada dewasa madya yang menjadi latar belakang dari penelitian ini. Subjek yang digunakan dalam penelitian ini adalah 155 orang dewasa Madya (84 laki-laki dan 71 perempuan) di Desa Mejasem Barat, Kabupaten Tegal. Metode pengumpulan data dengan menggunakan skala kecemasan terhadap kematian, skala kontrol diri dan untuk mengetahui jenis kelamin dengan melihat identitas yang ditulis oleh subjek penelitian.

Uji hipotesis pertama dilakukan dengan teknik analisis *product moment*. Hasil uji hipotesis memperlihatkan koefisien korelasi $r_{xy} = -0,106$ dengan taraf signifikansi $p = 0,189$ ($p > 0,05$) sehingga dapat disimpulkan bahwa tidak ada hubungan negatif yang signifikan antara kecemasan terhadap kematian dan kontrol diri pada dewasa madya. Hal tersebut menunjukkan bahwa hipotesis pertama ditolak.

Uji hipotesis kedua dilakukan dengan teknik analisis *independent sample t-test*. Hasil perhitungan menunjukkan bahwa hasil rata-rata pada subjek laki-laki adalah 16,04 dan hasil rata-rata pada subjek perempuan adalah 19,04 dengan taraf signifikansi $p = 0,013$ ($p < 0,05$). Hal tersebut menunjukkan bahwa terdapat perbedaan kecemasan terhadap kematian antara laki-laki dan perempuan pada dewasa madya yang artinya hipotesis kedua pada penelitian ini diterima.

Kata kunci : Kecemasan terhadap Kematian, Kontrol Diri, Jenis Kelamin

**DEATH ANXIETY BASED ON SELF CONTROL AND SEX FOR MIDDLE
AGE IN THE M VILLAGE TEGAL CITY**

(Dyah Ayu Sekar Langit)

Psychology Faculty, Sultan Agung Islamic University

dyahayusekarlangit19@gmail.com

Abstract

The study explored the relation about death anxiety to self control and also explored the difference of death anxiety among male to female for middle age. The level of death anxiety in middle age is the background of the study. The participant in this study is 155 middle age (84 male and 71 female) in the Mejasem Barat Village. The method of this study used 2 scale, first the scale of death anxiety and second the scale of self control. Sex in this participant found in the identity the participants.

The first hypothesis can be found with the product moment analytic technic. The result of this hypothesis test found the $r_{xy} = -0,106$ with $p = 0,189$ ($p < 0,05$) that means there is no relation about death anxiety to self control for middle age.

The second hypothesis can be found with the independent sample t-test analytic technic. The result of this hypothesis test found scored for male participant (16,04) is lower than scored for female participant (19,04) with $p = 0,013$ ($p < 0,05$). That means death anxiety is difference between male and female

Keyword : Death Anxiety, Self Control, Gender