

**KECEMASAN TERHADAP KEMATIAN DITINJAU DARI KONTROL  
DIRI DAN JENIS KELAMIN PADA DEWASA MADYA DI DESA M  
KABUPATEN TEGAL**

Skripsi

Untuk memenuhi sebagian persyaratan  
memperoleh derajat Sarjana Psikologi



Disusun Oleh :

**Dyah Ayu Sekar Langit**

**(30701201081)**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG  
SEMARANG**

**2016**

## HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Dyah Ayu Sekar Langit

NIM : 30701201081

Fakultas : Psikologi

Universitas : Universitas Islam Sultan Agung Semarang

Selaku peneliti dengan ini menyatakan skripsi dengan judul:

### **KECEMASAN TERHADAP KEMATIAN DITINJAU DARI KONTROL DIRI DAN JENIS KELAMIN DI DESA M KABUPATEN TEGAL**

Murni dari hasil pemikiran dan penelitian saya. Skripsi ini bukan hasil jiplakan atau karya orang lain.

Semarang, 1 April 2016



Dyah Ayu Sekar Langit

HALAMAN PERSETUJUAN

KECEMASAN TERHADAP KEMATIAN DITINJAU DARI KONTROL DIRI  
DAN JENIS KELAMIN DI DESA M KABUPATEN TEGAL

Dipersiapkan dan disusun oleh:

**Dyah Ayu Sekar Langit**

NIM. 30701201081

Telah Disetujui untuk Diuji dan Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Guna  
Memenuhi Sebagian Persyaratan untuk Mencapai Gelar Sarjana Psikologi

Pembimbing Utama



**Titin Suprihatin, S.Psi, M.Psi**

Tanggal

1 April 2016



Mengetahui

**Inhastuti Sugiasih, S.Psi, M.Psi**

Dekan Fakultas Psikologi UNISSULA

HALAMAN PENGESAHAN

KECEMASAN TERHADAP KEMATIAN DITINJAU DARI KONTROL DIRI  
DAN JENIS KELAMIN DI DESA M KABUPATEN TEGAL

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Dyah Ayu Sekar Langit

NIM. 30701201081

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji  
pada tanggal 12 April 2016

Dewan Penguji

1. Ruseno Arjanggi, S.Psi, MA, Psi
2. Titin Suprihatin, S. Psi, M.Psi
3. Laily Rahmah, S.Psi, M.Si, Psi

Tanda Tangan



Skripsi Ini Telah Diterima Sebagai Salah Satu Persyaratan  
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Mentorah:



Inhastuti Sugastih, S.Psi, M.Psi

Dekan Fakultas Psikologi UNISSULA

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

**Ku persembahkan karya ini untuk:**

*Allah SWT yang masih dan telah memberiku nafas kehidupan serta petunjuk  
hingga saat ini*

*Bapak, Ibu, Ayi, dan Aya yang tiada henti memberikan doa, semangat,  
dukungan, serta nasihat dalam menyelesaikan karya ini  
saudara dan teman-teman terbaikku yang selalu mendukung dan mengirimkan  
do'a dalam setiap langkahku, pengajar-pengajar mulia sepanjang hidupku,  
serta Almamater tercintaku.*

## **MOTTO**

“Hai orang-orang yang beriman, bertakwalah kalian kepada Allah dengan sebenar-benar takwa kepada-Nya; dan janganlah sekali-kali kalian mati melainkan dalam keadaan beragama Islam”

**(Q.S. Ali ‘Imran : 102)**

“Dialah Allah yang menciptakan kematian dan kehidupan, untuk menguji siapa diantara kalian yang terbaik amalnya”

**(Q.S. Al-Mulk : 2)**

“Kamu bisa, karena kamu yakin kamu bisa”

**(Dyah Ayu Sekar Langit, 2016)**

## KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmannirrahiin

Segala puji bagi Allah SWT atas segala limpahan rahmat, hidayah, dan ridho-Nya, sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi ini. Shalawat dan salam bagi Rasulullah Muhammad SAW, para sahabat dan pengikutnya yang setia. Rasa terima kasih yang tiada terhingga penulis sampaikan kepada:

1. Ibu Inhasuti Sugiasih, S.Psi, M.Psi, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
2. Ibu Titin Suprihatin, S.Psi, M.Psi, selaku Dosen Pembimbing Utama yang senantiasa memberikan bimbingan, arahan, dorongan, solusi, kemudahan, semangat, dan motivasi kepada penulis selama proses penyusunan skripsi ini.
3. Ibu Erni Agustina, S.Psi, M.Psi., selaku Dosen Wali yang telah memberikan arahan dan nasehat selama penulis menempuh masa perkuliahan.
4. Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Psikologi UNISSULA yang telah mengajarkan berbagai hal dan pengalaman belajar yang sangat berarti kepada penulis selama menimba ilmu.
5. Seluruf staf karyawan dan keluarga besar Fakultas Psikologi UNISSULA yang senantiasa memberikan kemudahan, arahan, dan bantuan selama ini.
6. Kepala Desa Mejasem Barat, Kabupaten Tegal, atas segala bantuan dan kerjasamanya dalam proses penelitian ini.
7. Bapak dan Ibu tercinta, yang tidak pernah berhenti berdoa dan tanpa lelah memberikan semangat, dukungan moral maupun finansial, motivasi, serta selalu mengingatkanku agar selalu ingat kepada-Nya. Semoga Allah selalu memberikan mereka kesehatan, umur panjang, perlindungan dari segala malapetaka dan marabahaya serta melimpahkan tempat yang mulia.
8. Ayi dan Aya adik-adikku, yang senantiasa memberikan do'a, menghiburku dengan candaan, bantuan tenaga selama proses penelitian, serta semangat agar cepat menyelesaikan skripsi ini.
9. Mas Angga, yang hingga saat ini masih setia mendampingi dan terus memberikanku semangat, dukungan, serta inspirasi.

10. Seluruh keluarga besar yang selalu mendoakan penulis dari jauh untuk kelancaran dalam menyelesaikan skripsi ini.
11. Sahabat-sahabatku tercinta Toro, Mitha, *Princess* (Ambon, Uing, Patma, Iik), Debus, *Parkom* (Ayu Tali, Rohma, Windy, Rahma, Irfa, Della) yang selalu menghibur dengan canda, memberikan kebahagiaan dan semangat. Selalu ada untuk mendengarkan keluh kesah serta memberikan nasihat kepada penulis mengenai skripsi dan hati. Aku cinta kalian.
12. Teman-teman Kos Bu Sukirno, Indit, Mba Cyntia, Andini, Mba Kiki, Dinda, Intan, Mba Fara dan Mba Ella yang selalu memberi semangat dan motivasi agar cepat menyelesaikan skripsi.
13. Kakak dan adik tingkat Psikologi UNISSULA tercinta, Mba Tia, Mba Marta, Mba Ema, Mba Faza, Elok, Imam, Ulfi, Zaki, Yudhi, Fifi, Ima, Nope, Rizqa, Risna, Awan, Emira, Eka, Fajar, Drajat, Puspa, Candra, dan lainnya yang tidak bisa penulis tulis satu per satu yang selalu memberikan “SEMANGAT” dan doa tulusnya kepada penulis selama mengerjakan skripsi.
14. Teman-teman KeDubes12Psi (Angkatan 2012 Psikologi) yang memberikan kebahagiaan dan pelajaran kepada peneliti. Seluruh teman-teman organisasi yang pernah penulis ikuti, BEM Fakultas Psikologi dan LEVIOSA, terimakasih atas pelajaran bekerja sama dan kepemimpinannya.
15. Semua pihak yang telah membantu yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, terima kasih atas do’a, dukungan, nasehat dan bantuan serta berbagai hal lainnya yang telah diberikan. Semoga Allah melimpahkan rahmat, lindungan, dan balasan yang berlipat. Amiin.

Penulis menyadari bahwa di dalam penulisan skripsi ini masih terdapat banyak kekurangan yang jauh dari kesempurnaan, maka penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun dari berbagai pihak. Penulis berharap karya ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu psikologi khususnya dalam bidang pendidikan.

Semarang, 29 Maret 2016

Penulis