

INTISARI

Low back pain adalah keluhan nyeri yang terjadi di daerah lumbal atau lumbo-sakral. Dokter gigi muda dengan postur tubuh salah seperti gerakan berulang, membungkuk, statis tanpa relaksasi, menyebabkan tekanan berlebih pada diskus, peredaran darah tidak lancar sehingga timbul keluhan nyeri. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh postur tubuh terhadap resiko terjadinya Low Back Pain pada dokter gigi muda setelah melakukan perawatan scaling di RSIGM-SA Semarang yang dilakukan pada bulan Januari-Februari 2016.

Metode penelitian ini adalah observasi analitik dengan desain cross sectional. Sampel penelitian adalah 34 dokter gigi muda yang dibagi menjadi 2 kelompok, yaitu kelompok postur tubuh benar sebanyak 17 orang, dan postur tubuh salah sebanyak 17 orang, menggunakan teknik Purposive Sampling. Analisis data yang digunakan adalah analisis Relative Ratio (RR).

Hasil penelitian, $RR=8.500$ ($RR>1$) menunjukkan ada perbedaan kategori low back pain yang bermakna antara kelompok postur tubuh benar dan postur tubuh salah dimana low back pain ditemukan 8,5 kali lebih banyak pada kelompok postur tubuh salah.

Dari hasil penelitian disimpulkan bahwa postur tubuh dapat mempengaruhi low back pain pada dokter gigi muda di RSIGM-SA Semarang.

Kata Kunci: Low Back Pain, Postur Tubuh, Dokter Gigi Muda.