

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PENGESAHAN .....	ii
PRAKATA .....	iii
SURAT KESEDIAAN .....	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR GAMBAR .....	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GRAFIK.....	xii
INTISARI.....	xiii
ABSTRACT .....	xiv

### **BAB I      PENDAHULUAN**

A.    Latar Belakang Masalah.....	1
B.    Rumusan Masalah .....	3
C.    Tujuan Penelitian .....	3
1. Tujuan Umum.....	3
2. Tujuan Khusus .....	3
D.    Manfaat Penelitian .....	3
1. Manfaat Teoritis .....	3
2. Manfaat Praktis.....	4

## **BAB II      TINJAUAN PUSTAKA**

A. Landasan Teori.....	5
1. Plak Gigi .....	5
a. Definisi dan Komponen Plak Gigi.....	5
b. Proses Terbentuknya Plak.....	5
c. Hubungan Plak dengan Karies Gigi .....	7
2. Stroberi .....	8
a. Taksonomi Stroberi .....	8
b. Morfologi Stroberi .....	8
1. Akar .....	8
2. Batang .....	9
3. Daun.....	9
4. Bunga .....	9
5. Buah .....	10
6. Biji .....	10
c. Kandungan dan Manfaat Stroberi .....	11
d. Mekanisme Stroberi dalam Menghambat Pembentukan Plak .....	12
3. Daun Sirih.....	13
a. Taksonomi Daun Sirih.....	13
b. Macam-macam Daun Sirih .....	14
1. Sirih Belanda .....	14
2. Sirih Hitam.....	14

3. Sirih Hijau.....	15
4. Sirih Raja .....	15
5. Sirih Merah .....	16
c. Manfaat dan Kandungan Daun Sirih .....	16
d. Mekanisme Daun Sirih Dalam Menghambat Plak .....	17
B. Kerangka Teori .....	19
C. Kerangka Konsep.....	20
D. Hipotesis.....	20

### **BAB III METODE PENELITIAN**

A. Jenis Penelitian dan Rancangan Penelitian.....	21
B. Variabel dan Definisi Operasional .....	21
1. Variabel .....	21
a. Variabel Bebas.....	21
b. Variabel Terikat.....	21
c. Variabel Terkendali .....	21
d. Variabel Tidak terkendali .....	22
2. Definisi Operasional .....	22
a. Larutan Ekstrak Stroberi .....	22
b. Obat Kumur Daun Sirih .....	22
c. Indeks Plak .....	23
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	24
1. Populasi Penelitian .....	25

2. Sampel Penelitian .....	25
D. Instrument dan Bahan Penelitian.....	26
E. Cara Penelitian.....	27
F. Tempat dan Waktu Penelitian.....	29
G. Alur Penelitian.....	30
H. Analisis Hasil.....	31
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil Penelitian.....	32
B. Pembahasan .....	36
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan .....	41
B. Saran .....	41
DAFTAR PUSTAKA .....	42
DAFTAR LAMPIRAN.....	44

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 : Gambar Permukaan Gigi .....	24
--	----

## DAFTAR TABEL

Tabel A.1 : Tabel rata-rata indeks plak gigi pada kelompok ekstrak daun sirih dan ekstrak stroberi.....	32
Tabel A.2 : Hasil uji normalitas Shapiro Wilk .....	33
Tabel A.3 : Hasil uji Paired T-test dan Wilcoxon Test.....	34
Tabel A.4 : Rata-rata penurunan indeks plak pada kelompok ekstrak daun sirih dan ekstrak stroberi.....	35
Tabel A.5 : Independent T-test.....	36

## DAFTAR GRAFIK

Grafik A.1 : Rata-rata sebelum dan sesudah pada kelompok ekstrak daun sirih dan ekstrak stroberi.....	33
Grafik A.2 : Rata-rata penurunan indeks plak gigi kelompok ekstrak daun sirih dan ekstrak stroberi.....	35

## Intisari

Tanaman herbal seperti stroberi dan daun sirih dipercaya dapat membantu pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut. Stroberi dan daun sirih mengandung polifenol yang dapat berfungsi sebagai *self cleansing* dan dapat menghambat *Streptococcus Mutans* dalam rongga mulut. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui perbedaan efektifitas berkumur dengan ekstrak stroberi dan daun sirih terhadap penurunan indeks plak.

Jenis penelitian *quasi* eksperimental dengan rancangan *pre-post test control group design*. Sampel penelitian sebanyak 28 orang dan dibagi menjadi 2 kelompok: kelompok A berkumur dengan ekstrak stroberi 25% dan kelompok B dengan ekstrak daun sirih 25%.

Data hasil penelitian ekstrak stroberi dianalisis dengan uji *Wilcoxon test* dan dihasilkan nilai  $p=0,001$ , sedangkan pada ekstrak daun sirih dianalisis dengan Uji *Paired t-test* dan dihasilkan nilai  $p=0,000$  ( $p<0,05$ ), artinya ada perbedaan rata rata nilai indeks plak sebelum dan sesudah perlakuan. Rata rata penurunan pada ekstrak stroberi sebesar 1,45 dan daun sirih sebesar 0,66. Lalu dilakukan Uji *independent t-test* dan didapatkan nilai  $p=0,000$ , artinya ada perbedaan penurunan indeks plak antara ekstrak stroberi dan daun sirih.

Kesimpulan: ekstrak stroberi 25% lebih efektif dalam menurunkan indeks plak

**Kata kunci:** indeks plak, ekstrak stroberi, ekstrak daun sirih