

INTISARI

Musik sebagai gelombang suara dapat meningkatkan suatu respon seperti peningkatan endorfin yang dapat mempengaruhi suasana hati dan dapat menurunkan kecemasan pasien. Aliran yang ideal untuk relaksasi dan meditasi adalah musik klasik. Jenis musik yang paling baik untuk mengurangi stress atau menciptakan lingkungan yang santai adalah pendengar yang menikmati jenis musik tersebut. Oleh karena itu tujuan dari penelitian ini adalah untuk menurunkan kecemasan pasien dalam praktek kedokteran gigi terutama tindakan odontektomi yang membutuhkan pembedahan.

Metode penelitian ini berjenis eksperimental dengan rancangan *pre post control group design*. Sampel yang digunakan yaitu 12 subyek kelompok perlakuan yaitu diberikan terapi musik klasik *Mozart The Serenata Notturna KV 239 by Wolfgang* dan 12 subyek kelompok kontrol yaitu tidak diberikan terapi musik klasik *Mozart The Serenata Notturna KV 239 by Wolfgang*. Selanjutnya data dianalisis dengan menggunakan *Uji Independent T-Test* uji beda untuk membandingkan rata-rata dua kelompok yang tidak berhubungan satu sama lain. Berdasarkan uji Shapiro Wilk yang telah dilakukan maka didapatkan semua data berdistribusi normal atau lebih besar dari 0,05. Musik Klasik *Mozart The Serenata Notturna kv 239 By Wolfgang* dapat menurunkan tingkat kecemasan pasien odontektomi. Perubahan tingkat kecemasan pasien odontektomi pada pemeriksaan skala kecemasan sebelum-sesudah pada kelompok perlakuan ($3,67 \pm 5,35$) dan kelompok kontrol ($-1,33 \pm 4,56$). Perubahan tingkat kecemasan pasien odontektomi pada pemeriksaan denyut nadi sebelum-selama pada kelompok perlakuan ($5,67 \pm 6,05$) dan kelompok kontrol ($-4,00 \pm 5,33$), selama-sesudah pada kelompok perlakuan ($2,92 \pm 2,91$) dan kelompok kontrol ($-0,38 \pm 4,80$), sebelum-sesudah pada kelompok perlakuan ($8,25 \pm 8,02$) dan kelompok kontrol ($-4,58 \pm 7,51$). Perubahan tingkat kecemasan pasien odontektomi pada pemeriksaan pernafasan sebelum-selama pada kelompok perlakuan ($1,67 \pm 1,30$) dan kelompok kontrol ($-0,17 \pm 2,21$), selama-sesudah pada kelompok perlakuan ($0,58 \pm 1,08$) dan kelompok kontrol ($-1,08 \pm 1,62$), sebelum-sesudah pada kelompok perlakuan ($1,75 \pm 2,18$) dan kelompok kontrol ($-1,25 \pm 2,56$). Dari semua pemeriksaan perubahan tingkat kecemasan menunjukkan perbedaan yang bermakna.

Dari hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa pemberian terapi musik klasik *Mozart The Serenata Notturna, KV239 by Wolfgang* dapat menurunkan kecemasan pada pasien odontektomi.

Kata kunci : Musik klasik *Mozart The Serenata Notturna KV239 by Wolfgang*, Kecemasan, Odontektomi

ABSTRACTS

Music as sound waves can improve a response such as an increased endorphin which affect mood and can reduce patient anxiety. Streams are ideal for relaxation and meditation is classic music. The best music for reducing stress or creating a relaxing environment are the listeners who enjoy the kind of music. The aim of the study has to minimalizer the patients anxiety in odontectomy treatment in clinical dental practise.

This research method has experimental design with pre-post control group design. Samples used were 12 subjects that given therapy treatment groups, namely the classical music of Mozart The Serenatta Notturna KV 239 by Wolfgang and 12 subjects in the control group was not given therapy classical music of Mozart The Serenatta Notturna KV 239 by Wolfgang. Furthermore, the data were analyzed using T-Test Independent testing different test to compare the average of two groups that are not related to each other. Based Shapiro Wilk test has been done it obtained all the normal distribution of data to or greater than 0.05. Classical Music Mozart The Serenatta Notturna 239 kv by Wolfgang could reduce patient anxiety odontektomi. Changes in the patient's level of anxiety odontektomi examination anxiety scale before-after in the treatment group (3.67 ± 5.35) and control group (-1.33 ± 4.56). Changes in the level of anxiety in patients odontektomi pulse examination before-during the treatment group (5.67 ± 6.05) and control group (-4.00 ± 5.33), during-after in the treatment group ($2.92 \pm 2, 91$) and the control group (-0.38 ± 4.80), before-after in the treatment group (8.25 ± 8.02) and control group (-4.58 ± 7.51), Changes in the patient's level of anxiety odontektomi on respiratory examination before-during the treatment group (1.67 ± 1.30) and control group (-0.17 ± 2.21), during-after in the treatment group ($0.58 \pm 1, 08$) and the control group (-1.08 ± 1.62), before-after in the treatment group (1.75 ± 2.18) and control group (-1.25 ± 2.56). From all examination of changes anxiety level showed significant difference.

The results of this research, concluded that Mozart The Serenata Notturna, KV239 by wolfgang classical music therapy can reduce anxiety in odontektomi patients.

Keywords: *classical music of Mozart The Serenatta Notturna KV239 by Wolfgang, Anxiety, Odontektomi.*