

## DAFTAR PUSTAKA

1. Sharkey BJ. Kebugaran dan Kesehatan. Jakarta: Pustaka Obor Populer; 2003.
2. Mukarromah SB, Hardono S, Riwanto I. Pengaruh latihan aquarobik terhadap hitung jumlah leukosit pada wanita obesitas di Kota Semarang. *Media Ilmu Keolahragaan Indonesia*. 2013;3.
3. Zaenullah. A. Efek Puasa Ramadhan terhadap Perubahan Imunitas Pelaksanaan Puasa Ramadhan. *Studi Berbasis Paradigma Psikoneuroimunologi*. Disertasi Program Pascasarjana Universitas Airlangga Surabaya. 2005.
4. Wiwied L. Hubungan kebiasaan konsumsi fast food, aktifitas fisik, pola konsumsi, karakteristik remaja dan orang tua dengan indeks massa tubuh (IMT). *Jurnal Kesehatan Masyarakat*. 2012.
5. Hanley AJea. Overweight Among Children And Adolescent In Native Cannadian Community : Prevalence And Assosiated Factor. *The American Journal of Clinical Nutrition*. 2000.
6. Rismayanthi K. Identifikasi FAT pada atlet Persatuan Angkat Besi, Berat, dan Binaraga Seluruh Indonesia (PABBSI) DIY. *Jurnal olahraga FIK UNY*. 2010.
7. Arizumi CZ. Of immune function and oxidative status induced by noise stress. *J Occup Health*. 2007.
8. Sari N. Pengaruh aktifitas fisik maksimal terhadap jumlah leukosit dan hitung jenis leukosit pada mencit jantan. *Biomedik USU*. 2008.
9. Shaukat A. Effects of intensity and duration of exercise on total leukocyte count in normal subjects. *Departement of Physiology, Gomal Medical college Pakistan*. 2008.
10. Clarkson PM TH. Antioksidants:what role do they play in physical activity and health. *j Clin Nutr*. 2000.
11. Chevion S MD. Serum antioxidant stress and cell injury after severe physicaal exercise. *Proseding of The United State of America*. 2003.
12. WJ. E. Vitamin E, Vitamin C, and exercise. *American journal of Clinical Nutrition*. 2000.
13. Schwartz SI SG, Spencer FC, Daly JM. *Principles of Surgery*. United States of America1999.
14. Guyton, Hall. *Fisiologi Kedokteran*. Jakarta: EGC; 1997.
15. Kristanti CM, Julianty P, Tin H. Uji Validasi Global Physical Activity Questionnaire (GPAQ) pada responden 25-34 tahun, IN DR.I.PUTI GEDE ADIATMIKA, M.K. Kongres Nasional XI dan Seminar Ilmiah XIII Ikatan Ahli Ilmu Faal Indonesia dan Internasional Seminar on Ergonomics and Sports PhysiologyDenpasar Bali, Udayana U iversity Press. 2002.
16. Guyton, Hall. *Tekbook Medical Physiology*. Philadhelpia,pensylvania: Elsevier saunders; 2006.
17. Hatfield FC. Overreaching and overtraining. *Internasional Sport Science Association*. 2001.
18. Ramzi S Cotran VK. Blood Vessels. In *Pathologic Basic of Disease*. Philadelphia2004.
19. Kumar V, Robbin, LS. *Cellular Injury Adaptation and Death Pathology* RB, editor. Philadelphia2007.

20. Foss, Keteyian. *Physiological basis for exercise and sport*. New York: Mc.Graw Hill 2006.
21. Despopoulos. *Color Atlas of Physiology*: Thieme; 2003.
22. Mooren F, Klaus V. *Molecular and Cellular Exercise Physiology, Human kinetics*. USA 2005.
23. Suryohusodo P. *Oxidant and anti oxidant defense in health and disease*. Post graduate Program Airlangga University in Collaboration with Institute of Biochemistry Humboldt University Berlin Germany Surabaya. 2005.
24. Hairrudin. Pengaruh pemberian ekstrak jinten hitam dalam mencegah stres oksidatif akibat latihan olahraga anaerobik. *Biomedis*. 2005;III:1-11.
25. Christianto T, editor. *Radikal Bebas dan Diabetes Mellitus*,. Pertemuan Ilmiah Berkala-I Ilmu Penyakit Dalam; 2000.
26. Winarsi H. *Antioksidan Alami dan Radikal Bebas. Potensi dan Aplikasinya dalam Kesehatan*. Yogyakarta: Kanisius; 2007.
27. Marciniak A, Brzezczynska J, Gwozdziński K, Jegier A. *Antioksidant Capacity and Physical Exercise*. *Biology of sport*. 2009;26(3):197-213.
28. Kothari S, Thompson A, Agarwal A, Plessis SS. *Free Radical: Their Beneficial and Detrimental Effects on Sperm Function*. *Indian Journal of Experimental Biology*. 2010;48:425-52.
29. Figueiredo, Mota MP, Appell HJ, Duarte JA. *The Role of Mitochondria in Aging of Skeletal Muscle: Biogerontology*; 2008.
30. Ngurah IB. *Peranan Antioksidan pada olahraga*. *Medicina*. 2007;38(1):3-6.
31. Waris G, Ahsan H. *Reactive Oxygen Species: Role in The Development of Cancer and Various Chronic Condition*. *Journal of Carcinogenesis*. 2006;5(14):1-8.
32. Figueiredo PA.
33. Chertow B. *Advances in Diabetes for the Millennium: Vitamins and Oxidant Stress in Diabetes and Its Complication*. Huntington: Marshall University; 2004.
34. Asj'ari SR. *Misteri umur panjang, Tinjauan dari Aspek Biokimia Gizi Molekuler. Pidato Pengukuhan Jabatan Guru Besar dalam Ilmu Biokimia*; Yogyakarta: FK UGM; 2004.
35. Sentrurk UK, Gunduz F, Kuru O, Aktekin MR, Kipman D, Yesilkaya A, et al. *Exercise Induced Oxidative Stress Effect Erythrocytes in sedentary Rats but not Exercise-Trained Rats*. *J Appl Physiol*. 2004;5:1999-2004.
36. Sukmawati D. *Stres Oksidatif, Antioksidan Vitamin dan Kesehatan*. *Majalah Kedokteran Indonesia*. 2007;2.
37. Guzel NA, Hazard S, Erbas D. *Effect of Difference Resistance Exercise Protocols on Nitric Oxide, Lipid Peroxidation and Creatine Kinase Activity in Sedentary Males*. *Journal of Sports Science and Medicine*. 2007;6:417-22.
38. Murray, Robert K. *Biokimia Harper*. Jakarta: EGC; 2003.
39. Smith DBMADMCM. *Biokimia Kedokteran Dasar: Sebuah Pendekatan Klinis*. Jakarta: EGC; 1996.
40. Clow. *The Physiology of Stress*. Boston 2001.
41. Chrousos G. *The Hypothalamic-Pituitary-Adrenal Axis and Immune Mediated Inflammation*. *N Engl J Med* 1995.
42. Veldhuis. *Endocrinol Metab Clin North Am* 2013.
43. Lupien SJ. M. *The Effects of Stress and Stress Hormones on Human Cognition* 2007.

44. Angela. Cortisol as A Biomarker of Stress. J Holistic Healthcare. 2004.
45. rumaharbor H. Asuhan Keperawatan klien gangguan sistem endokrin. Jakarta: EGC; 1997.
46. Baratawidjaja. Sistem imun Dalam : Imunologi dasar Jakarta2004.
47. Guyton AC, Hall JE. Textbook of Medical Physiology. 11 ed. Philadelphia: Elsiwier Inc; 2006.
48. Effendi Z. Peranan Leukosit Sebagai Anti Inflamasi Alergik Dalam Tubuh: FK USU; 2003.
49. Hoffbrand AV, Pettit JE, Moss PAH. Kapita Selektta Hematologi. 4, editor. Jakarta: Kedokteran EGC; 2005.
50. Oetomo RB. Imunologi Oral. Jakarta: Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia; 2002.
51. Gandasoebrata R. Penuntun Laboratorium Klinik. Jakarta: Dian Rakyat; 2006.
52. J.W H. Human Anatomy and Physiology. Iowa1981.
53. Suryohusodo P. Kapita Selakta Ilmu Kedokteran Molekuler. Jakarta: CV Sagung Seto; 2000.
54. H KLSE. Pathophysiology ( the biologic basis for disease in adults and children). Santa Louis Missaouri: Elsevier Mosby; 2014.
55. HR H, Dewi P, Peristiwati, S SI. Imunologi Diagnosis dan Teknik Biologi Molekuler. Yogyakarta: Nuha Medika; 2014.
56. Sastroasmoro S IS. Dasar-dasar metodologi penelitian klinis. Jakarta: Sagung seto; 2002.
57. . World Health Organization, Research guidelines for evaluating the safety and efficacy of herbal medicines. New York1993.
58. Jawi IM, editor. Gambaran Histologi Lien Dan Jumlah Limfosit Darah Tikus Putih Setelah Overtraining. Ergonomic And Sport Physiology Seminar; 2001.
59. Sugoyono. Metodologi Penelitian Kuantitatif,Kualitatif Dan R Dan D. Bandung: Alfabeta; 2012.
60. Kadir M. Penuntun Praktikum Fisiologi Hewan. Bengkulu: UNIB; 2002.
61. Berata IK. Mencit BALB/c dapat digunakan sebagai hewan model penelitian virus penyakit jembrana. Buletin Veteriner Udayana. 2009.
62. Cooper K. Sehat Tanpa Obat,Empat Langkah Revolusi Antioksidan yang Mengubah Hidup Anda. Bandung: Kaifa; 2001.
63. S S. Studies Link Stress and Drug Addiction. NIDA Research Finding. 2012.
64. Windu A, Elfi, K. Efektivitas Pemberian Jus Kulit Manggis Terhadap Kaar Hormon Kortisol pada Mencit yang mengalami Stres. Jurnal Skala Husada Denpasar. 2014.
65. Hartono. Pengaruh General Reaction Score Terhadap Kadar Kortisol Darah Pada Wanita yang Terpapar Bising Pesawat Udara di Sekitar Bandara Adi Sumarmo Boyolali. Jurnal Kedokteran Indonesia. 2009.
66. Lisdiana. Regulasi Kortisol Pada Kondisi Stres dan Addiction. Biosantifika Berkala Ilmiah Biologi UNNES. 2012.
67. Aryani C. Pengaruh Stres Akademik terhadap Kondisi Jaringan Periodontal dan Kadar Hormon Kortisol dalam Cairan Krevikular Gingiva. FKG UI. 2013.
68. Yang Y. KD, Lee CY. Salivary Cortisol Levels and Work-related Stress Among Emergency Departement Nurses. Occup Environ Med 2001.
69. A.Y. P. Mengatasi stres pada ayam petelur. Agricultur nasa. 2007.

70. Tsigos C. Stress, Endokricrine Physiology and Pathophysiology 2005.
71. M Gandul A.Y HP, Djoko L. Total Count Leukocyte And Differential Leukocyte of Broiler After Heat Stress Exposed. Fakultas Kedokteran Hewan Universitas Airlangga. 2010.
72. Edwards HT, Wood WB. A Study of Exercise. Eopropean journal of Applied Physiology. 2005;6:73-83.
73. Sodique No, Enyikwola.O, Ekani AU. Exercise induced leucosytosis in some healthy adult. Biomed. 2000;3:85-8.
74. Hartono. Pengaruh General Reaction Score Terhadap Kadar Kortisol Darah. Kedokteran Indonesia. 2009;1.
75. Claudia DS, Alvaro RO. Oxygen Free Radicals and Exercise: Rev Bras ,Sport; 2004.