

**EFEK PUASA TERHADAP KADAR *SUPEROXIDE*
*DISMUTASE (SOD) DAN GLUTATHIONE PEROXIDASE (GPx)***

(Studi Eksperimental Pada Tikus *Sprague Dawley*)

Tesis

Untuk memenuhi sebagian persyaratan mencapai derajat Sarjana S2



Magister Ilmu Biomedik

**Muliatul Jannah
MBK.13.101.0003**

**PROGRAM STUDI MAGISTER BIOMEDIK
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG
SEMARANG
2016**

HALAMAN PENGESAHAN TESIS

EFEK PUASA TERHADAP KADAR *SUPEROXIDE DISMUTASE* (SOD) DAN *GLUTATHIONE PEROXIDASE* (GPx) Studi Eksperimental Pada Tikus *Sprague Dawley*

Disusun oleh :

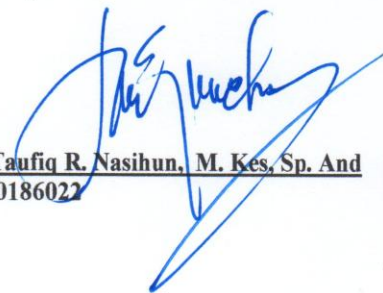
Muliatul Jannah
MBK.13.101.0003

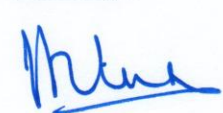
telah dipertahankan di depan Tim Penguji
pada hari Rabu, tanggal 10 Februari 2016
dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Menyetujui,
Dewan Pembimbing

Pembimbing I

Pembimbing II


Dr. dr. Taufiq R. Nasihun, M. Kes, Sp. And
NIP. 220186022


Dr. Ir. Titiek Sumarawati, M. Kes
NIDN. 0022046101

Menyetujui,
Ketua Program Studi Magister Ilmu Biomedik
Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sultan Agung



Dr. dr. H. Chodidjah, M. Kes
NIDN. 0615086301

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Muliatul Jannah

Nim : MBK. 13.1.01.0003

Dengan ini menyatakan bahwa Tesis saya yang berjudul:

**Efek Puasa Terhadap Kadar *Superoxide Dismutase* (SOD) dan
Glutathione Peroxidase (GPx)
(Studi Eksperimental Pada Tikus *Sprague Dawley*)**

Adalah benar hasil karya saya dan penuh kesadaran bahwa saya tidak melakukan tindakan plagiasi atau mengambil alih seluruh atau sebagian besar Tesis orang lain tanpa menyebutkan sumbernya. Jika saya terbukti melakukan tindakan plagiasi, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan aturan yang berlaku.

Semarang, Maret 2016

Penulis



(Muliatul Jannah)

RIWAYAT HIDUP

- A. Identitas
- | | |
|------------------------|-----------------------------|
| Nama | : Muliatul Jannah |
| Tempat / Tanggal Lahir | : Banjarmasin, 16 Juni 1983 |
| Agama | : Islam |
| Jenis Kelamin | : Perempuan |
- B. Riwayat Pendidikan
- | | |
|---------------------------------------|--------------------|
| 1. SD Muhammadiyah 8 Banjarmasin | : Lulus tahun 1994 |
| 2. SMPN 6 Banjarmasin | : Lulus tahun 1998 |
| 3. SMAN 7 Banjarmasin | : Lulus tahun 2001 |
| 4. D3 Kebidanan Poltekkes Banjarmasin | : Lulus tahun 2004 |
| 5. D4 Kebidanan FK Unpad Bandung | : Lulus tahun 2006 |
| 6. S2 Biomedik FK Unissula Semarang | : 2013- sekarang |
- C. Riwayat Pekerjaan
- | | |
|------------------------|--|
| 1. Tahun 2004-2005 | : Tenaga bidan di RSUD Sari
Mulia Banjarmasin |
| 2. Tahun 2005-2008 | : Dosen tetap D3 Kebidanan
Sari Mulia Banjarmasin |
| 3. Tahun 2011-sekarang | : Dosen tetap D3 Kebidanan
FK Unissula Semarang |
- D. Riwayat Keluarga
- | | |
|-------------------|---|
| 1. Nama Orang Tua | |
| Ayah | : Asmuni Rachmani (Alm) |
| Ibu | : Siti Asni |
| 2. Nama Suami | : Pramudito, ST |
| 3. Nama Anak | : Nararya Dhiya Khansa
M. Qawiy Naraliandy |

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah rabbil'alamin....Puji Syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan limpahan karuniaNya sehingga saya dapat menyelesaikan tesis yang berjudul “Efek Puasa Terhadap Kadar *Superoxide Dismutase* (SOD) dan *Glutathione Peroxidase* (GPx)”.

Ucapan terimakasih penulis sampaikan kepada semua pihak yang sudah membantu dalam penyusunan penelitian ini. Oleh karena itu, perkenankan penulis menyampaikan terima kasih kepada :

1. Prof. Anis Malik Toha,. Ph.D, selaku Rektor Universitas Islam Sultan Agung Semarang yang telah memberikan ijin dan kesempatan untuk melanjutkan studi S2 di Magister Ilmu Biomedik Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
2. dr. Iwang Yusuf, M.Si, selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sultan Agung Semarang yang telah memberikan ijin dan kesempatan untuk melanjutkan studi S2 di Magister Ilmu Biomedik Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
3. Dr. dr. Hj. Chodidjah, M. Kes, selaku Ketua Program Studi Magister Ilmu Biomedik Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sultan Agung Semarang sekaligus selaku penguji II telah memberikan masukan dan arahan dalam penyusunan penelitian ini.

4. Noveri Aisyaroh, S.Si.T, M.Kes, selaku Ketua Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sultan Agung Semarang periode 2015-2020 yang telah memberikan ijin dan kesempatan untuk melanjutkan studi S2 di Magister Biomedik Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
5. Endang Surani, S.SiT, M.Kes., Selaku Ketua Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sultan Agung Semarang periode 2010-2015 yang telah memberikan dukungan dalam menyelesaikan tesis.
6. Dr. dr. Taufiq R. Nasihun, M. Kes, Sp. And, selaku Dosen Pembimbing I dan Dr. Ir. Titiek Sumarawati, M. Kes, selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan penelitian ini.
7. dr. Minidian Fasitasari, M. Sc. Sp. GK yang telah menjadi narasumber dalam penyusunan penelitian ini.
8. Dr. dr. Wiratno, Sp. THT-KL, selaku Dosen Wali di Magister Ilmu Biomedik Fakultas Kedokteran Univesitas Islam Sultan Agung Semarang yang telah memberikan masukan dan arahan selama proses perkuliahan dan penelitian.
9. Dr. dr. Djoko Trihadi, S. PD., FCCP selaku penguji I yang telah memberikan masukan dan arahan dalam penyusunan penelitian ini.
10. Dr. Atina Hussana, M. Si, Apt, selaku penguji III yang telah memberikan masukan dan arahan dalam penyusunan penelitian ini.
11. Bp. Yuliyanto beserta seluruh staf Laboratorium Pusat Studi Pangan dan Gizi Universitas Gajah Mada Yogyakarta yang telah banyak membantu dan bekerjasama dalam penelitian ini.

12. Seluruh teman angkatan pertama di Magister Ilmu Biomedik Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sultan Agung yang selalu memberikan semangat dan khususnya dr. Nurina Tyagita yang selalu memberikan bantuan dalam penyelesaian penelitian ini.
13. Suamiku (Pramudito, ST) yang selalu memberikan dukungan baik moriil maupun materiil serta kedua anakku (Khansa dan Qawiy), yang selalu menjadi penyemangat untuk menyelesaikan penelitian ini.
14. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah memberikan bantuan dalam penyusunan penelitian ini, semoga segala bantuan mendapatkan pahala dari Allah SWT.

Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam penyusunan penelitian ini. Oleh karena itu, saran-saran yang membangun dari manapun akan diterima dengan terbuka. Semoga penelitian ini bisa bermanfaat untuk berbagai pihak.

Semarang, Maret 2016

Penulis