

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
SURAT PERNYATAAN.....	iii
PRAKATA.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR SINGKATAN .....	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN .....	xi
INTISARI.....	xii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
1.1. Latar Belakang .....	1
1.2. Rumusan Masalah .....	3
1.3. Tujuan Penelitian.....	3
1.3.1. Tujuan umum.....	3
1.3.2. Tujuan khusus .....	3
1.4. Manfaat Penelitian.....	3
1.4.1. Manfaat teoritis .....	3
1.4.2. Manfaat praktis.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1. Kelelahan Kerja .....	5
2.1.1. Definisi.....	5
2.1.2. Klasifikasi kelelahan.....	5

2.1.3. Gejala Kelelahan.....	7
2.1.4. Pengukuran Kelelahan Kerja .....	8
2.1.5. Faktor – faktor yang mempengaruhi kelelahan .....	11
2.1.6. Upaya mengurangi kelelahan .....	13
2.2. Intensitas Kebisingan.....	14
2.2.1. Definisi.....	14
2.2.2. Jenis Kebisingan .....	14
2.2.3. Nilai ambang batas kebisingan .....	15
2.2.4. Pengukuran Intensitas Kebisingan.....	16
2.2.5. Efek Kebisingan .....	17
2.2.6. Pengendalian Kebisingan .....	19
2.3. Hubungan Antara Kebisingan dan Kelelahan Kerja .....	20
2.4. Kerangka Teori.....	23
2.5. Kerangka Konsep .....	24
2.6. Hipotesa.....	24
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>25</b>
3.1. Jenis Penelitian dan Rancangan Penelitian .....	25
3.2. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional .....	25
3.2.1. Variabel Penelitian.....	25
3.2.2. Definisi Operasional .....	25
3.3. Populasi dan Sampel Penelitian .....	26
3.3.1. Populasi.....	26
3.3.2. Sampel .....	26
3.4. Instrumen dan Bahan Penelitian.....	27
3.4.1. <i>Sound Level Meter</i> .....	27

3.4.2. <i>Reaction Timer</i> .....	27
3.5. Cara Penelitian .....	28
3.5.1. Prosedur Penelitian .....	28
3.6. Tempat dan Waktu .....	31
3.6.1. Tempat Penelitian .....	31
3.6.2. Waktu Penelitian.....	31
3.7. Analisis Hasil .....	31
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>33</b>
4.1. Hasil Penelitian.....	33
4.1.1. Deskripsi Umum Pekerja PT Sayung Adhimukti .....	33
4.1.2. Deskripsi Tingkatan Intensitas Kebisingan di PT Sayung Adhimukti .....	34
4.1.3. Deskripsi Tingkatan Kelelahan Kerja pada Pekerja PT Sayung Adhimukti .....	35
4.1.4. Tingkatan Keeratan Hubungan Antara Tingkatan Intensitas Kebisingan terhadap Tingkatan Kelelahan Kerja pada Pekerja PT Sayung Adhimukti .....	35
4.2. Pembahasan .....	36
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>40</b>
5.1. Kesimpulan.....	40
5.2. Saran .....	41
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>42</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>45</b>

## DAFTAR SINGKATAN

dB	: Desibel
HLPP	: <i>Hearing Loss Prevention Program</i>
IFRC	: <i>International Fatigue Research Conference</i>
NAB	: Nilai Ambang Batas
SSRC	: <i>Subjective Self Rating Test</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Batas pajanan bising yang diperkenankan sesuai Keputusan Menteri Tenaga Kerja 1999.....	16
Tabel 4.1.	Deskripsi Umum Pekerja PT Sayung Adhimukti .....	33
Tabel 4.2.	Deskripsi Tingkatan Intensitas Kebisingan di PT Sayung Adhimukti.....	34
Tabel 4.3.	Deskripsi Tingkatan Kelelahan Kerja pada Pekerja PT Sayung Adhimukti.....	35

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Daftar Responden Penelitian .....	45
Lampiran 2 Analisa Data .....	47
Lampiran 3 Lembar Persetujuan Responden Penelitian .....	52
Lampiran 4 Kuesioner Penelitian.....	53
Lampiran 5 Surat Peminjaman Alat <i>sound level meter</i> .....	54
Lampiran 6 Surat Peminjaman Alat <i>reaction timer</i> .....	55
Lampiran 7 Surat Keterangan Penelitian di PT Sayung Adhimukti .....	56
Lampiran 8 <i>Ethical Clearance</i> .....	57
Lampiran 9 Pelaksanaan Penelitian .....	58