

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

- 5.1.1. Minyak hati ikan cod dan sinar UV B mempunyai efek proteksi terhadap kerusakan pulau langerhans pankreas pada tikus yang diinduksi STZ.
- 5.1.2. Perlakuan minyak hati ikan cod mampu menurunkan kerusakan pulau langerhans sebesar 55,32% pada tikus yang diinduksi STZ.
- 5.1.3. Perlakuan minyak hati ikan cod dan sinar UV B mampu menurunkan kerusakan pulau langerhans sebesar 70,83% pada tikus yang diinduksi STZ.
- 5.1.4. Pemberian metformin mampu menurunkan kerusakan pulau langerhans sebesar 3,57% pada tikus yang diinduksi STZ.
- 5.1.5. Perlakuan kombinasi minyak hati ikan cod dan sinar UV B mempunyai efek proteksi yang paling besar dalam menurunkan kerusakan pulau langerhans pankreas tikus yang diinduksi STZ.

## 5.2 Saran

Saran yang dapat diberikan berdasarkan hasil penelitian di atas:

- 5.2.1 Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut pemeriksaan histopatologi pankreas dengan pewarnaan khusus *Gomori* atau *Mallory* agar lebih spesifik melihat kerusakan sel beta pankreas sebagai penghasil insulin.
- 5.2.2 Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut dengan pemeriksaan imunohistokimia agar lebih spesifik melihat apoptosis sel.
- 5.2.3 Perlu dilakukan penelitian lanjutan mengenai pemberian sinar UVB secara alami dari sinar matahari.
- 5.2.4 Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai kelompok yang diinduksi STZ dan hanya diberikan sinar UV B saja.