

**PENGARUH PEMBERIAN AIR KELAPA MUDA  
TERHADAP KADAR HDL SERUM**

**Studi Eksperimental Terhadap Tikus Jantan Galur Wistar  
yang Diinduksi Diit Tinggi Lemak**

**Skripsi**

Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan  
Mencapai Gelar Sarjana Kedokteran



Oleh :

**Nuri Sakina Suharto**

**30101206822**

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG

SEMARANG

2015

Skripsi

**PENGARUH PEMBERIAN AIR KELAPA MUDA  
TERHADAP KADAR HDL SERUM  
Studi Eksperimental Terhadap Tikus Jantan Galur Wistar  
yang Diinduksi Diit Tinggi Lemak**

Yang dipersiapkan dan disusun oleh

**Nuri Sakina Suharto**

**30101206822**

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji  
Pada tanggal 22 Desember 2015  
Dan dinyatakan telah memenuhi syarat

**Susunan Tim Penguji**

Pembimbing I



**dr. Danis Pertiwi, M.Si, Med, Sp.PK**

Anggota Tim Penguji I



**dr. H. Sampurna, M.Kes**

Pembimbing II



**Siti Thomas Zulaikhah, SKM, M.Kes**

Anggota Tim Penguji II



**dr. H. Joko Wahyu Wibowo, M.Kes**

Semarang, Januari 2016

Fakultas Kedokteran

Universitas Islam Sultan Agung

Dekan,



**dr. H. Iwang Yusuf, M.Si**

## SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nuri Sakina Suharto

NIM : 30101206822

Dengan ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul :

**PENGARUH PEMBERIAN AIR KELAPA MUDA  
TERHADAP KADAR HDL SERUM  
Studi Eksperimental Terhadap Tikus Jantan Galur Wistar  
yang Diinduksi Diit Tinggi Lemak**

Adalah benar hasil karya saya dan penuh kesadaran bahwa saya tidak melakukan tindakan plagiasi atau mengambil alih seluruh atau sebagian besar karya tulis orang lain tanpa menyebutkan sumbernya. Jika saya terbukti melakukan tindakan plagiasi, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan aturan yang berlaku.

Semarang, Januari 2016



*Nuri Sakina Suharto*  
Nuri Sakina Suharto

## **PRAKATA**

*Assalamu 'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh*

Alhamdulillahirabbil'alamin, segala puji syukur kepada Allah SWT atas limpahan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “Pengaruh Air Kelapa Muda terhadap Kadar HDL Serum Studi Eksperimental Terhadap Tikus Jantan Galur Wistar Yang Diit Tinggi Lemak”.

Shalawat serta salam penulis haturkan pada junjungan Nabi Muhammad SAW beserta keluarga, sahabat, dan para pengikutnya yang senantiasa menegakkan sunahnya.

Tujuan dari penyusunan Skripsi ini adalah untuk memenuhi tugas dan melengkapi syarat dalam menempuh program pendidikan sarjana Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sultan Agung Semarang. Atas selesainya penyusunan Skripsi ini, penulis mengucapkan banyak-banyak terimakasih kepada :

1. dr. H. Iwang Yusuf, M. Si, selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
2. dr. Hj. Danis Pertiwi, M.Si, Med. Sp.PK, selaku dosen pembimbing I dan Ibu Siti Thomas Zulaikha, SKM, M.Kes selaku dosen pembimbing II yang telah sabar memberikan bimbingan dan pengarahan serta banyak meluangkan waktunya dalam menyelesaikan skripsi ini.

3. dr. H. Sampoerna, M.Kes dan dr. H. Joko Wahyu Wibowo, M.Kes, selaku penguji yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan dalam menyelesaikan juga memperbaiki banyak kekurangan dalam skripsi ini.
4. Ayahanda saya Suharto, S.H., Ibunda saya Dra. Islamtini, serta adik saya Yuszra Sabilla Suharto yang telah memberikan doa, semangat dan dukungan baik secara moral, material maupun spiritual dengan penuh kasih sayang dan nasihat yang membangun dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Orang-orang terdekat saya Wahida Husna, Shofa Aqida, Kharisma Fatwasari, Dewi Alfeni dan Dewi Ajeng yang telah memberikan motivasi kepada saya dalam pengerjaan skripsi ini.
6. Orang-orang yang berjasa dalam skripsi saya Bagus Sofyan, Brilian Jelita, dan Alfiza Nismala Sari yang selalu memotivasi saya dan memberi banyak masukan dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Keluarga Besar Laboratorium Patologi Klinik FK UNISSULA
8. Teman-teman angkatan 2012 “ARTERIO”
9. Bapak Yuli dari PAU Gadjah Mada yang membantu pelaksanaan penelitian dan pengambilan darah tikus dalam pengerjaan penelitian ini.
10. Segala pihak yang berjasa yang belum sempat disebutkan dalam Prakata skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Karena itu penulis sangat berterimakasih atas kritik dan saran yang bersifat membangun. Besar harapan saya skripsi ini dapat bermanfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan dan teknologi di semua disiplin ilmu serta bermanfaat bagi pembaca.

*Wassalamu 'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh*

Semarang, Januari 2016

**Penulis**