

Besar harapan saya Skripsi ini dapat bermanfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan dan teknologi di semua disiplin ilmu serta bermanfaat bagi pembaca.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Semarang, November 2015

Alfiza Nismala Sari

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
PRAKATA	iii
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR SINGKATAN.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
INTISARI.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	4
1.4.2 Manfaat Praktis	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1 LDL (<i>Low Density Lipoprotein</i>)	5
2.1.1. Definisi LDL	5
2.1.2. Metabolisme LDL	5
2.1.3. Biosintesis LDL.....	6
2.1.4. Reseptor LDL	7
2.1.5. Faktor yang mempengaruhi Kadar LDL darah	8
2.1.6. Pemeriksaan Kadar LDL.....	9
2.2 Kelapa	10
2.2.1 Definisi Kelapa	10
2.2.2 Taksonomi	10
2.2.3 Morfologi.....	11
2.3 Kandungan Kimia dan peranan Air Kelapa Muda	12

2.3.1	L-Arginin.....	12
2.3.2	Vitamin C	13
2.3.3	Polifenol	13
2.4	Simvastatin	14
2.4.1	Definisi	14
2.4.2	Mekanisme Kerja	14
2.5	Telur Puyuh	15
2.6	Tikus Jantan Galur Wistar	15
2.7	Pengaruh Pemberian Air Kelapa Muda terhadap Kadar LDL ..	15
2.8	Kerangka Teori	17
2.9	Kerangka Konsep	18
2.10	Hipotesis	18
BAB III	METODE PENELITIAN	19
3.1	Jenis Penelitian dan Rancangan Penelitian.....	19
3.2	Variabel dan Definisi Operasional	19
3.2.1	Variabel Penelitian.....	19
3.2.1.1.	Variabel bebas	19
3.2.1.2	Variabel terikat	19
3.2.1.3	Variabel Prakondisi.....	19
3.2.2	Definisi Operasional	19
3.3	Populasi dan Sampel	20
3.3.1	Populasi Penelitian	20
3.3.2	Sampel Penelitian	21
3.4	Instrumen Penelitian.....	21
3.4.1	Instrumen penelitian	21
3.4.2	Bahan Penelitian	22
3.5	Cara Penelitian	22
3.6	Tempat dan Waktu	25
3.7	Alur Kerja	26
3.8	Analisa hasil.....	27

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	28
4.1. Hasil Penelitian.....	28
4.2. Pembahasan.....	32
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	36
5.1. Kesimpulan.....	36
5.2. Saran.....	36
DAFTAR PUSTAKA	37
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	40

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1. Data kadar kolesterol LDL (mg/dL) antar kelompok perlakuan.....	29
Tabel 4.2. Hasil Uji Normalitas, Homogenitas dan Analisis Data.....	30
Tabel 4.3. Hasil Uji Post Hoc LSD	30

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1 Diagram batang kadar kolesterol LDL antar kelompok.....	29
--	----

DAFTAR SINGKATAN

BMI	: <i>Body Mass Index</i>
HDL	: High Density Lipoprotein
HMG-KoA	: 3-hydroxy-3-methylglutaryl-coenzyme-A
IDL	: Intermediate density lipoprotein
LDL	: Low Density Lipoprotein
LPL	: Lipoprotein Lipase
LRP	: LDL Receptor Related Protein
NO	: Nitrit Oxide
PJK	: Penyakit Jantung Koroner
SREBP	: Sterol Regulatory Element Binding Proteins
SR-A	: Scavenger-A
VLDL	: Very Low Density Lipoprotein

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Hasil Penelitian.....	41
Lampiran 2 : Hasil Uji Statistik Deskriptif.....	42
Lampiran 3 : Hasil Uji Normalitas Data dan Homogenitas Varian	44
Lampiran 4 : Hasil Uji One Way Anova dan Post Hoc LSD	45
Lampiran 5 : Surat Penelitian.....	46
Lampiran 6 : Etical Clearence.....	47
Lampiran 7 : Gambar Penelitian	48