

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PENGESAHAN .....	ii
SURAT PERNYATAAN .....	iii
PRAKATA.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR SINGKATAN .....	viii
DAFTAR GAMBAR .....	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
INTISARI .....	xiii
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian .....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>7</b>
2.1 Kesehatan reproduksi .....	7
2.1.1 Pengertian kesehatan Reproduksi .....	7
2.1.2 Kesehatan reproduksi remaja.....	7
2.1.3 Anatomi dan Fungsi Organ Reproduksi .....	8
2.1.4 Faktor yang mempengaruhi kesehatan reproduksi remaja ..	9
2.1.5 Pengetahuan kesehatan reproduksi .....	9

2.2 Remaja .....	11
2.2.1 Definisi remaja.....	11
2.2.2 Tahap perkembangan remaja .....	12
2.2.3 Pubertas.....	14
2.3 <i>Menarche</i> .....	22
2.3.1 Definisi <i>Menarche</i> .....	22
2.3.2 Mekanisme terjadinya <i>Menarche</i> .....	23
2.3.3 Usia <i>Menarche</i> .....	26
2.3.4 Faktor-faktor yang mempengaruhi Usia <i>Menarche</i> .....	27
2.4 Pengetahuan.....	32
2.4.1 Pengertian Pengetahuan.....	32
2.4.2 Tingkatan Pengetahuan.....	33
2.4.3 Cara mengukur pengetahuan .....	34
2.4.4 Cara memperoleh pengetahuan.....	35
2.4.5 Faktor yang mempengaruhi pengetahuan.....	36
2.5 Hubungan <i>menarche</i> dan pengetahuan kesehatan reproduksi remaja .....	38
2.6 Kerangka teori .....	41
2.7 Kerangka konsep .....	42
2.8 Hipotesis .....	42
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	<b>43</b>
3.1 Jenis penelitian dan Rancangan penelitian .....	43
3.2 Variabel dan Definisi Operasional .....	43
3.3 Populasi dan Sampel.....	44

3.4 Bahan dan Instrumen penelitian .....	45
3.5 Cara penelitian .....	45
3.6 Alur Penelitian .....	48
3.7 Tempat dan Waktu.....	49
3.8 Analisis Hasil.....	49
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>52</b>
4.1 Hasil Penelitian.....	52
4.2 Pembahasan .....	56
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>61</b>
5.1 Kesimpulan.....	61
5.2 Saran .....	61
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>63</b>

## DAFTAR SINGKATAN

KTD	: Kehamilan Tidak Diinginkan
GnRH	: <i>Gonadotropin Releasing Hormone</i>
TKS	: Tingkat Kematangan Seksual
IGF-1	: <i>Insuline-like Growth Factor I</i>
GH	: <i>Growth hormone</i>
DHEA	: <i>Androgen dehydropiandrosterone</i>
DHEAS	: <i>Dehydropiandrosterone sulfat</i>
FSH	: <i>Folicle Stimulating Hormon</i>
LH	: <i>Luteining Hormon</i>
IMT	: Indeks Massa Tubuh

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Gambar Perkembangan Tingkat Kematangan Seksual pada remaja putri .....	18
---	----

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Hubungan antara pertumbuhan dengan TKS pada anak perempuan..	18
Tabel 3.1 Proporsi sampel untuk masing-masing kelas.....	46
Tabel 4.1 Distribusi karakteristik siswi SMPN 15 Semarang menurut kejadian <i>menarche</i> .....	52
Tabel 4.2 Tabulasi silang dan uji <i>chi square</i> perbedaan tingkat pengetahuan siswi kelas VII dan VIII SMPN 15 Semarang tentang kesehatan reproduksi berdasarkan pendidikan terakhir ibu .....	54
Tabel 4.3 Tabulasi silang dan uji <i>chi square</i> perbedaan tingkat pengetahuan siswi kelas VII dan VIII SMPN 15 Semarang tentang kesehatan reproduksi berdasarkan kejadian <i>menarche</i> .....	55

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Permohonan Ijin Survey Pendahuluan .....	69
Lampiran 2 Surat Ijin Penelitian Dinas Pendidikan .....	70
Lampiran 3 Surat Keterangan Uji Validitas dan Reliabilitas .....	71
Lampiran 4 Surat keterangan Selesai Penelitian .....	72
Lampiran 5 Etchical Clearance .....	73
Lampiran 6 Persetujuan Sebagai responden .....	74
Lampiran 7 Kuesinoer Tingkat Pengetahuan Kesehatan Reproduksi Remaja....	75
Lampiran 8 Hasil Uji Validitas dan Relibilitas .....	79
Lampiran 9 Hasil uji normalitas dan uji beda rata-rata usia SMP N 15 Semarang berdasarkan kejadian <i>menarche</i> .....	81
Lampiran 10 Hasil statistik deksriptif usia menarche siswi SMP N 15 Semarang .....	82
Lampiran 11 Distribusi Frekuensi Karakteristik siswi SMP N 15 Semarang.....	83
Lampiran 12 <i>Crosstabulation</i> pendidikan ibu, status gizi, sumber informasi dengan kejadian menarche pada siswi SMP N 15 Semarang .....	84
Lampiran 13 <i>Crosstabulation</i> Pendidikan Ibu, Kejadian menarche, sumber informasi dengan Tingkat pengetahuan kesehatan reproduksi pada siswi SMP N 15 Semarang .....	87