

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	ii
<b>SURAT PERNYATAAN</b> .....	iii
<b>PRAKATA</b> .....	iv
<b>DAFTAR ISI</b> .....	vii
<b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....	x
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xi
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xiii
<b>INTISARI</b> .....	xiv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1. Latar Belakang Masalah.....	1
1.2. Rumusan Masalah .....	3
1.3. Tujuan Penelitian .....	4
1.3.1. Tujuan Umum .....	4
1.3.2. Tujuan Khusus.....	4
1.4. Manfaat Penelitian .....	5
1.4.1. Manfaat Teoritis .....	5
1.4.2. Manfaat Praktis .....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Trigliserid.....	6
2.1.1. Definisi Trigliserid .....	6
2.1.2. Metabolisme Trigliserid .....	6

2.1.3. Sintesis Triglisericid.....	8
2.1.4. Faktor-faktor yang mempengaruhi kadar Triglisericid Darah .....	9
2.1.5. Pengukuran Kadar Triglisericid .....	11
2.2 Kelapa Muda .....	11
2.2.1. Definisi .....	11
2.2.2. Taksonomi .....	12
2.2.3. Morfologi .....	12
2.3 Efek Farmakologis Air Kelapa Muda .....	14
2.4 Kandungan Kimia dan Peranan Air Kelapa Muda.....	14
2.4.1. L-Arginin .....	14
2.4.2. Vitamin C .....	14
2.4.3. Polifenol .....	15
2.5. Simvastatin.....	16
2.5.1. Definisi Simvastatin .....	16
2.5.2. Mekanisme Kerja Simvastatin .....	16
2.6 Telur Puyuh.....	17
2.7 Tikus Jantan Galur Wistar ( <i>Ratus norvegicus</i> ) .....	17
2.8 Pengaruh Air Kelapa Muda terhadap Kadar Triglisericid .....	18
2.9 Kerangka Teori.....	20
2.10 Kerangka Konsep .....	21
2.11 Hipotesis.....	21

### **BAB III METODE PENELITIAN**

3.1 Jenis Penelitian dan Rancangan penelitian .....	22
3.2 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional .....	22

3.2.1	Variabel Penelitian .....	22
3.2.2	Definisi Operasional.....	22
3.3	Populasi dan Sampel .....	23
3.3.1	Populasi Penelitian .....	23
3.3.2	Sampel Penelitian.....	24
3.4	Instrumen Penelitian.....	25
3.5	Cara Penelitian .....	26
3.6	Tempat dan Waktu .....	28
3.7	Alur Penelitian .....	29
3.8.	Analisis Hasil .....	30
<b>BAB IV</b>	<b>HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>31</b>
4.1.	Hasil Penelitian.....	31
4.2.	Pembahasan .....	34
<b>BAB V</b>	<b>KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>38</b>
5.1.	Kesimpulan.....	38
5.2.	Saran .....	38
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	<b>.....</b>	<b>39</b>

## DAFTAR SINGKATAN

BMI	:	Body Mass Index
GHOD-PAP	:	Glyserol Oxydase Pheny Amino Phyrazolone
HDL	:	High Density Lipoprotein
HMG CoA	:	Hydroymethylgluturyl Coenzim Asetil
IDL	:	Intermediate Density Lipoprotein
LDL	:	Low Density Lipoprotein
LPL	:	Lipoprotein Lipase
NO	:	Nitrit Oxide
PJK	:	Penyakit Jantung Koroner
SREBP	:	Sterol Regulatory Element Binding Proteins
TBF	:	Total Body Fat
VLDL	:	Very Low Density Lipoprotein

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1. Jenis makanan berdasarkan kadar kolesterol .....	17
Tabel 4.1. Data Kadar Triglisericid (mg/dL) antar kelompok perlakuan .....	32
Tabel 4.2. Hasil Uji Normalitas, Homogenitas dan Analisis Data .....	33
Tabel 4.3. Hasil Uji Post Hoc LSD .....	33

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1 Diagram batang kadar trigliserid antar kelompok perlakuan .....	32
--	----

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Hasil Penghitungan Kadar Trigliserida .....	43
Lampiran 2 : Hasil Perhitungan Rata-rata Kadar Trigliserid dan Standar Deviasi dengan Uji Deskriptif .....	44
Lampiran 3 : Hasil Analisis Normalitas Distribusi Data dan Homogenitas Varian Data Trigliserid dengan Saphiro-Wilk dan Levene Test	45
Lampiran 4 : Hasil Analisis Antar Kelompok Trigliserid yang berpengaruh bermakna dengan One Way Anova .....	46
Lampiran 5 : Surat Penelitian.....	47
Lampiran 6 : Etical Clearence.....	48