

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
SURAT PERNYATAAN.....	iii
PRAKATA	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
INTISARI	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1. Manfaat Teoritis.....	4
1.4.2 Manfaat Praktis	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Kolesterol	6
2.1.1 Definisi Kolesterol	6
2.1.2 Fungsi Kolesterol	7
2.1.3 Metabolisme Kolesterol	8
2.1.3.1 Sintesis Kolesterol	8

2.1.3.2 Absorpsi Kolesterol.....	8
2.1.3.4 Transport Kolesterol.....	9
2.1.4 Klasifikasi	10
2.2 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kadar Kolesterol	10
2.2.1 Usia	10
2.2.2 Jenis Kelamin	10
2.2.3 Obesitas	11
2.2.4 Gaya Hidup	11
2.2.5 Aktivitas Fisik	11
2.2.6 Genetik	11
2.3 Kedelai	13
2.3.1 Morfologi	13
2.3.2 Taksonomi	13
2.3.3. Kandungan	13
2.4 Teh Hijau	14
2.4.1 Morfologi	14
2.4.2 Taksonomi	14
2.4.3 Kandungan	15
2.5 Mekanisme Kombinasi Kerja Ekstrak Kedelai dan Ekstrak Teh Hijau terhadap Kadar Kolesterol	15
2.6 Telur Buyung Puyuh.....	17
2.7 Niasin (<i>Asam Nikotinat</i>)	18

2.7.1 Definisi	18
2.7.2 Kimiawi dan Farmakokinetik	18
2.7.3 Mekanisme Kerja	18
2.7.4 Penggunaan terapi dan Dosis	19
2.7.5 EfekSamping	20
2.8 Kerangka Teori	21
2.9 Kerangka Konsep	22
2.10 Hipotesis	22
BAB III METODE PENELITIAN	23
3.1 Jenis Penelitian dan Rancangan Penelitian	23
3.2 Variabel dan Definisi Operasional	23
3.2.1 Variabel Penelitian	23
3.2.2 Definisi Operasional	23
3.3 Subjek Uji dan Sampel	24
3.3.1 Subjek Uji.....	24
3.3.2 Sampel Penelitian.....	24
3.4 Instrumen Penelitian	25
3.4.1 Instrumen yang dipakai dalam penelitian ini adalah:.....	25
3.4.2 Bahan yang dipakai dalam penelitian ini adalah :.....	25
3.5 Cara Penelitian	26
3.5.1 Persiapan Penelitian	26
3.5.2 Pelaksanaan Penelitian	27
3.5.3 Pengambilan Darah	29
3.5.4 Pengukuran Kadar	29

3.5.5 Alur Kerja Penelitian	30
3.6 Tempat dan Waktu	31
3.6.1 Tempat Penelitian	31
3.6.2 Waktu Penelitian	31
3.7 Analisis Hasil	31
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	32
4.1 Hasil Penelitian	32
4.2 Pembahasan.....	36
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	39
5.1 Kesimpulan	39
5.2 Saran.....	39
DAFTAR PUSTAKA	40

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Komposisi Kimia Biji Kedelai kering per 100 gram	13
Tabel 2.2	Kandungan Senyawa Kimia Teh Hijau	15
Tabel 4.1	Rata-rata kadar kolesterol serum (mg/dL) antar kelompok perlakuan	33
Tabel 4.2	Distribusi Sebaran Data Kadar Kolesterol Serum dengan Uji Shapiro Wilk	34
Tabel 4.3	Perbedaan Kadar Kolesterol Serum Antar Dua Kelompok dengan Uji Post Hoc LSD.....	35

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1. Diagram batang kadar kolesterol serum antar kelompok perlakuan.....33

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Data Penelitian.....	43
Lampiran 2. Normalitas Sebaran Data dan Homogenitas Varian Kadar Kolesterol Serum Antar Kelompok Perlakuan.....	44
Lampiran 3. Statistik Deskriptif serta Perbedaan Kadar Kolesterol Serum Antar Kelompok dan Antara Dua Kelompok	45
Lampiran 4. Surat keterangan penelitian	47
Lampiran 5. <i>Ethical Clearance</i>	48
Lampiran 6. Surat keterangan Ekstraksi kedelai dan ekstraksi teh hijau	49
Lampiran 7. Hasil pemeriksaan Laboratorium Kolesterol serum	50
Lampiran 8. Dokumentasi	52