

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	ii
<b>SURAT PERNYATAAN</b> .....	iii
<b>PRAKATA</b> .....	iv
<b>DAFTAR ISI</b> .....	vi
<b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....	x
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xi
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xiii
<b>INTISARI</b> .....	xiv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1. Latar Belakang .....	1
1.2. Rumusan Masalah .....	3
1.3. Tujuan Penelitian.....	3
1.4. Masalah Penelitian.....	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1. Kolesterol .....	5
2.1.1. Definisi Kolesterol .....	5
2.1.2. Fungsi Kolesterol .....	5
2.1.3. Metabolisme Kolesterol .....	6
2.1.4. Sintesis Kolesterol.....	7
2.1.5. Regulasi sintesis Kolesterol.....	8

2.1.6.	Absorpsi Kolesterol.....	10
2.1.7.	Kadar normal Normal Kolesterol Total .....	10
2.1.8.	Faktor-faktor yang mempengaruhi kadar Kolesterol Total darah.....	11
2.2.	Lipoprotein.....	16
2.2.1	Definisi .....	16
2.2.2	Metabolisme Lipoprotein .....	17
2.2.3	Regulasi Sintesis Lipoprotein.....	19
2.3	Kacang Merah ( <i>Phaseolus vulgaris</i> ).....	19
2.3.1	Definisi .....	19
2.3.2	Taksonomi .....	19
2.3.3	Morfologi.....	20
2.3.4	Kandungan Zat dan Manfaat .....	20
2.4	Kacang Koro Pedang ( <i>Canavalia ensiformis</i> ) .....	22
2.4.1	Definisi .....	22
2.4.2	Taksonomi .....	22
2.4.3	Morfologi.....	22
2.4.4	Kandungan Zat dan Manfaat .....	23
2.5	Jus Kacang Merah dan Susu Koro Pedang terhadap Kadar Kolesterol Total.....	25
2.6	Niasin (Asam Nikotik).....	29
2.6.1	Definisi .....	29
2.6.2	Farmakodinamik .....	29

2.6.3	Posologi .....	29
2.6.4	Efek Samping.....	29
2.7	Kerangka Teori.....	30
2.8	Kerangka Konsep .....	31
2.9	Hipotesis.....	31

### **BAB III METODE PENELITIAN**

3.1.	Jenis Penelitian dan Rancangan Penelitian.....	32
3.2.	Variabel dan Definisi Operasional .....	32
3.2.1	Variabel Penelitian .....	32
3.2.2	Definisi Operasional.....	32
3.3.	Subjek Uji.....	34
3.4.	Instrumen Penelitian .....	35
3.4.1	Alat .....	35
3.4.2	Bahan.....	35
3.5.	Cara Penelitian .....	36
3.5.1.	Prosedur pembuatan jus kacang merah.....	36
3.5.2.	Prosedur pembuatan susu koro pedang.....	36
3.5.3.	Dosis penelitian.....	37
3.5.4.	Prosedur Penelitian .....	38
3.5.5.	Cara pengambilan data .....	40
3.6.	Tempat dan Waktu .....	41
3.7.	Alur Penelitian.....	42
3.8.	Analisis Hasil .....	43

**BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

4.1 Hasil Penelitian.....	44
4.2 Pembahasan .....	47

**BAB V PENUTUP**

5.1 Kesimpulan .....	52
5.2 Saran .....	53

<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>54</b>
-----------------------------	-----------

## DAFTAR SINGKATAN

AHA	: American Heart Association
CHOD-PAP	: <i>Cholesterol Oxidase-Peroxidase Amino Phenozone Phenol</i>
FDA	: <i>Food and Drugs Administration</i>
HCN	: <i>Hydrogen Cianida</i>
HDL	: <i>High Density Lipoprotein</i>
HMG-CoA	: <i>3-Hydroxy 3-Methylglutaryl Coenzyme A</i>
IDL	: <i>Intermediate Density Lipoprotein</i>
LDL	: <i>Low Density Lipoprotein</i>
LCAT	: <i>Lesitin Kolesterol Asiltransferase</i>
NADHPH	: <i>Nicotinamide Adenine Dinucleotide Phosphate</i>
NCEP ATP III:	<i>National Cholesterol Education Program Adult Treatment Panel</i>
	<i>III</i>
PA	: <i>Proantosianidin</i>
PPM	: <i>Part Per Million</i>
RS	: <i>Resistant Starch</i>
SKRT	: <i>Survey Kesehatan Rumah Tangga</i>
SPSS	: <i>Statistical Product and Service Solution</i>
SRE	: <i>Sterol Regulatori Element</i>
SREBP	: <i>Sterol Regulatori Element Binding Protein</i>
VLDL	: <i>Very Low Density Lipoprotein</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>

## DAFTAR TABEL

Tabel	2.1	Kadar Kolesterol Total .....	11
Tabel	2.2	Kriteria Pengelompokan Indeks Massa Tubuh (IMT) .....	14
Tabel	2.3	Pembagian Lipoprotein .....	16
Tabel	2.4	Komposisi zat gizi per 100 gram Kacang Merah .....	20
Tabel	2.5	Komposisi zat gizi per 100 gram Kacang Koro Pedang Segar	23
Tabel	2.6	Kandungan zat gizi dan Asam Sianida pada Kacang dan Susu Koro Pedang.....	25
Tabel	4.1	Hasil Uji Mann Whitney U.....	46

## DAFTAR GAMBAR

Gambar	2.1	Ringkasan Pembentukan Kolesterol.....	8
Gambar	2.2	Kacang Merah .....	20
Gambar	2.3	Kacang Koro Pedang .....	23
Gambar	4.1	Diagram Batang Kadar Kolesterol Total .....	45

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Hasil Pemeriksaan Kolesterol Total pada Tikus.....	58
Lampiran 2. Hasil Analisis Antar Kelompok.....	60
Lampiran 3. Surat Keterangan Penelitian .....	69
Lampiran 4. Ethical Clearance .....	70
Lampiran 5. Surat Keterangan Hewan Uji.....	71
Lampiran 6. Dokumentasi Penelitian.....	72