

INTISARI

Buah jambu biji merah (*Psidium guajava L.*) merupakan salah satu jenis buah tropis yang melimpah di Indonesia. Berbagai kandungan jambu salah satunya zinc dan saponin yang dapat mempengaruhi kadar hormon testosteron pada pria. Penelitian ini bertujuan mengetahui pengaruh jus buah jambu biji merah terhadap kadar hormon testosteron total.

Penelitian eksperimental *post-test control group design* ini menggunakan tikus jantan galur wistar dibagi 5 kelompok. K sebagai kelompok kontrol diberi pakan standar dan aquadest selama 21 hari, P-I diberi pakan standar, aquadest dan jus buah jambu merah 0.09 ml/200 gBB selama 21 hari, P-II diberi pakan standar, aquadest dan jus buah jambu merah 0.18 ml/200 gBB selama 21 hari, P-III diberi pakan standar, aquadest dan jus buah jambu merah 0.36 ml/200 gBB selama 21 hari, P-IV diberi pakan standar, aquadest dan jus buah jambu merah 0.54 ml/200 gBB selama 21 hari. Analisis data non parametrik menggunakan *Kruskal-Wallis*.

Hasil rerata kadar hormon testosteron total yaitu K (10.65 ± 1.18 ng/mL), P-I (6.93 ± 4.99 ng/mL), P-II (3.96 ± 5.05 ng/mL), P-III (3.43 ± 2.33 ng/mL), P-IV (3.92 ± 3.55 ng/mL). Data yang diperoleh dianalisis menggunakan *Kruskal-Wallis*, hasilnya terdapat perbedaan kadar hormon testosteron antar berbagai kelompok ($p < 0.05$). Kemudian data dianalisis dengan uji *Mann-Whitney*, menunjukkan ada perbedaan signifikan antara kelompok kontrol dengan kelompok perlakuan kedua, ketiga dan keempat ($p < 0.05$).

Hasil analisis tersebut dapat disimpulkan bahwa jus buah jambu merah dapat mempengaruhi kadar hormon testosteron total.

Kata kunci : buah jambu biji merah, zinc, saponin, testosteron total.