

Akhir kata, penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat memberikan manfaat bagi kita semua.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Semarang, Januari 2015

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
SURAT PERNYATAAN.....	iii
PRAKATA.....	iv
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR SINGKATAN.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
INTISARI.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Perumusan Masalah.....	3
1.3. Tujuan Penelitian.....	3
1.3.1. Tujuan Umum.....	3
1.3.2. Tujuan Khusus.....	3
1.4. Manfaat Penelitian.....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	4
2.1. LDL.....	5
2.1.1. Definisi LDL.....	5
2.1.2. Fungsi LDL.....	5

2.1.3. Metabolisme LDL.....	6
2.1.4. Faktor yang Mempengaruhi Kadar LDL.....	6
2.1.5. Akibat peningkatan LDL.....	8
2.1.6. Klasifikasi Kadar LDL.....	9
2.2. Tepung Tempe.....	9
2.2.1. Definisi.....	9
2.2.2. Kandungan Tepung Tempe.....	10
2.2.3. Manfaat.....	10
2.2.4. Kandungan Zat Gizi dalam Tepung Tempe yang Menurunkan Kadar LDL.....	11
2.3. Bayi Berat Badan Lahir Rendah (BBLR).....	16
2.3.1. Definisi.....	16
2.3.2. Faktor Resiko Pada Anak BBLR.....	16
2.3.3. Hubungan Resistensi Insulin dan Produksi Asam Lemak Bebas.....	18
2.3.4. Hubungan dislipidemia dengan resistensi insulin.....	18
2.4. Kerangka Teori.....	20
2.5. Kerangka Konsep.....	21
2.6. Hipotesis.....	21
BAB III METODE PENELITIAN.....	22
3.1. Jenis Penelitian dan Rancangan Penelitian.....	22
3.2. Variabel dan Definisi Operasional.....	22
3.2.1. Variabel Penelitian.....	22

3.2.1.1. Variabel bebas	22
3.2.1.2. Variabel terikat	22
3.2.1.3. Variabel pra kondisi	22
3.2.2. Definisi Operasional	22
3.2.2.1. Tepung tempe	22
3.2.2.2. Kadar LDL serum.....	23
3.3. Populasi dan Sampel Penelitian.....	23
3.3.1. Populasi	23
3.3.2. Sampel	23
3.3.2.1. Kriteria inklusi.....	23
3.3.2.2. Kriteria <i>drop out</i>	24
3.4. Instrumen dan Bahan Penelitian.....	24
3.4.1. Instrumen Penelitian	24
3.4.2. Bahan Penelitian	25
3.5. Cara Penelitian.....	25
3.5.1. Persiapan Penelitian.....	25
3.5.2. Cara Kerja Penelitian	26
3.6. Kerangka Penelitian.....	29
3.7. Tempat dan Waktu Penelitian	30
3.8 Analisa Data	30
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	31
4.1. Hasil Penelitian.....	31
4.2. Pembahasan	35
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	37

5.1. Kesimpulan.....	37
5.2. Saran.....	37
DAFTAR PUSTAKA	38