

DAFTAR ISI

| | |
|---------------------------------|------|
| Halaman Judul..... | i |
| Halaman Pengesahan | ii |
| Surat Pernyataan..... | iii |
| Prakata..... | iv |
| Daftar Isi..... | vi |
| Daftar Singkatan..... | x |
| Daftar Tabel | xi |
| Daftar Lampiran | xii |
| Intisari | xiii |
| BAB I | 1 |
| 1.1 Latar Belakang..... | 1 |
| 1.2 Rumusan Masalah | 3 |
| 1.3 Tujuan Penelitian..... | 3 |
| 1.3.1 Tujuan Umum | 3 |
| 1.3.2 Tujuan Khusus | 4 |
| 1.4 Manfaat Penelitian..... | 4 |
| 1.4.1 Manfaat Teoritis | 4 |
| 1.4.2 Manfaat Praktis | 4 |

| | |
|---|----|
| BAB II..... | 5 |
| 2.1 Kolesterol | 5 |
| 2.1.1 Metabolisme Kolesterol | 5 |
| 2.1.2 Lipoprotein..... | 6 |
| 2.1.3 Transport Lipoprotein | 7 |
| 2.1.4 HDL..... | 10 |
| 2.1.4.1 Definisi HDL..... | 10 |
| 2.1.4.2 Karakteristik HDL..... | 10 |
| 2.1.4.3 Peranan HDL dalam Tubuh..... | 10 |
| 2.1.4.4 Metabolisme HDL..... | 11 |
| 2.1.4.5 Kadar Normal HDL..... | 12 |
| 2.1.4.6 Metode Pengukuran HDL..... | 12 |
| 2.1.4.7 Faktor yang Mempengaruhi Kadar HDL | 12 |
| 2.2 Pepaya (<i>Carica papaya L.</i>)..... | 14 |
| 2.2.1 Klasifikasi Pepaya..... | 15 |
| 2.2.2 Kandungan Kimia Buah Pepaya | 16 |
| 2.2.2.1 Flavonoid..... | 16 |
| 2.2.2.2 Pektin..... | 18 |
| 2.3 Pengaruh Buah Pepaya terhadap Kadar HDL | 20 |
| 2.4 Lovastatin | 21 |

| | | |
|--------------|--|----|
| 2.5 | Tikus Putih..... | 22 |
| 2.5.1 | Taksonomi..... | 22 |
| 2.5.2 | Morfologi Tikus Putih..... | 23 |
| 2.5.3 | Sifat Tikus Putih..... | 23 |
| 2.6 | Kerangka Teori..... | 24 |
| 2.7 | Kerangka Konsep | 25 |
| 2.8 | Hipotesa..... | 25 |
| BAB III..... | | 26 |
| 3.1 | Jenis Penelitian | 26 |
| 3.2 | Variabel dan Definisi Operasional | 26 |
| 3.2.1 | Variabel penelitian | 26 |
| 3.2.2 | Skala Pengukuran Variabel..... | 26 |
| 3.2.3 | Definisi Operasional..... | 26 |
| 3.2.3.1 | Variabel Bebas : Ekstrak Buah Pepaya | 27 |
| 3.2.3.2 | Variabel Terikat : Kadar HDL Darah..... | 27 |
| 3.2.3.3 | Variabel Luar Terkendali | 27 |
| 3.2.3.4 | Variabel Luar tak Terkendali..... | 29 |
| 3.3 | Populasi dan Sampel..... | 30 |
| 3.3.1 | Populasi | 30 |
| 3.3.2 | Sampel..... | 30 |

| | | |
|----------------------|-------------------------------------|----|
| 3.3.3 | Teknik Pengambilan Sampel | 31 |
| 3.4 | Instrumen dan Bahan Penelitian..... | 32 |
| 3.5 | Perhitungan Dosis..... | 33 |
| 3.6 | Cara Penelitian..... | 34 |
| 3.7 | Alur Penelitian..... | 39 |
| 3.8 | Tempat dan Waktu Penelitian | 40 |
| 3.9 | Analisis Hasil..... | 40 |
| BAB IV | | 41 |
| 4.1. | Hasil Penelitian..... | 41 |
| 4.2. | Pembahasan | 45 |
| BAB V..... | | 49 |
| 5.1. | Kesimpulan..... | 49 |
| 5.2. | Saran..... | 49 |
| Daftar Pustaka | | 50 |

DAFTAR SINGKATAN

| | |
|----------|--|
| HMG Co-A | : <i>3-Hydroxy-3-Methylglutaryl-coenzyme-A</i> |
| HDL | : <i>High Density Lipoprotein</i> |
| LDL | : <i>Low Density Lipoprotein</i> |
| VLDL | : <i>Very Low Density lipoprotein</i> |
| IDL | : <i>Intermediate Density Lipoprotein</i> |
| ATP | : <i>Adenosina trifosfat</i> |
| NADPH | : <i>Nikotinamida Adenin Dinukleotida Fosfat</i> |
| LCAT | : <i>Lesitin-Kolesterol Acyltransferase</i> |

DAFTAR TABEL

| | |
|--|----|
| Tabel 2.1. Kadar normal HDL dalam darah..... | 12 |
| Tabel 4.1. Hasil statistik pengukuran berat badan dan kadar HDL..... | 41 |
| Tabel 4.2. Perbedaan rata-rata kadar HDL uji Posthoc LSD..... | 43 |

DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|--|----|
| Lampiran 1. Distribusi Data Berat Badan tiap Kelompok dengan Uji Normalitas | 53 |
| Lampiran 2. Varian Data Berat Badan dengan Uji Homogenitas..... | 54 |
| Lampiran 3. Perbedaan Berat Badan antar Dua Kelompok Perlakuan dengan Uji One Way Anova..... | 55 |
| Lampiran 4. Distribusi Data Kadar HDL tiap Kelompok dengan Uji Normalitas | 56 |
| Lampiran 5. Varian Data Kadar HDL dengan Uji Homogenitas..... | 57 |
| Lampiran 6. Perbedaan Kadar HDL antar Dua Kelompok Perlakuan dengan Uji One Way Anova..... | 58 |
| Lampiran 7. Perbedaan Kadar HDL antar dua Kelompok Perlakuan dengan Uji Post Hoc Test | 59 |
| Lampiran 8. Surat Penelitian..... | 60 |
| Lampiran 9. Ethical Clearance | 62 |
| Lampiran 10. Surat Hasil Penelitian | 63 |
| Lampiran 11. Gambar Penelitian | 65 |